

V. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

(Επωνυμία του Συλλόγου)

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ 2010

A. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

1.1 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- | | | |
|--|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί...1...φορές | Βαθμοί...3... |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...5..φορές | Βαθμοί...20.. |

1.2 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.1).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- | | | |
|--|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...3...φορές | Βαθμοί..13... |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 5 επί..3..φορές | Βαθμοί..15... |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

1.3 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- | | | |
|--|-------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...1..φορές | Βαθμοί..4... |

3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.
2. Εάν η αναρρίχηση είναι μοναχική ή εάν ένας από τη σχοινοσυντροφιά είναι ενός Συλλόγου και ο άλλος ή οι άλλοι είναι άλλου ή άλλων Συλλόγων, τότε ο Σύλλογος βαθμολογείται με το μισό των αναγραφόμενων βαθμών.
3. Όταν ανοίγεται μία νέα διαδρομή, τότε η συγκεκριμένη σχοινοσυντροφιά βαθμολογείται και για την αναρρίχηση και για το άνοιγμα της διαδρομής.

Οποιαδήποτε εποχή

3.1 Αναρριχητικές διαδρομές πάνω από 15 μ. και με βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VIII- και πάνω

- | | | |
|---|---------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 2 επί 266, ½ φορές | Βαθμοί...533. |
| <input type="checkbox"/> πρώτη ελεύθερη επανάληψη | βαθμοί 4 επί...5..φορές | Βαθμοί...20 |

3.2 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με υψομετρική διαφορά (Υ.Δ). από 80μ. μέχρι 120μ. και βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VI και πάνω

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 2 επί...3 ½ φορές | Βαθμοί...7 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

3.3 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- | | | |
|---|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 2 επί..19, ½.φορές | Βαθμοί...39 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

3.4 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- | | | |
|---|-------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 2 επί...1..φορές | Βαθμοί.....2 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

3.5 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- | | | |
|---|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 3 επί... ½..φορές | Βαθμοί....1,5 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

3.6 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω

- | | | |
|--|-------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 4 επί...2..φορές | Βαθμοί.....8 |
|--|-------------------------|---------------------|

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 8 επί.....φορές Βαθμοί.....
3.7 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 5 επί.....φορές Βαθμοί.....

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 10 επί.....φορές Βαθμοί.....

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

3.8 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 4 επί.....φορές Βαθμοί.....

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 8 επί.....φορές Βαθμοί.....

3.9 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 6 επί...1..φορές Βαθμοί....6

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 12 επί.....φορές Βαθμοί.....

3.10 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 8 επί... 1/2..φορές Βαθμοί.....4

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 16 επί.....φορές Βαθμοί.....

3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 10 επί.....φορές Βαθμοί.....

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 20 επί.....φορές Βαθμοί.....

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....620,50

4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω)
(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING

5.1 Οργάνωση αποστολών

- | | | |
|---|---------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης | βαθμοί 4 επί..4..φορές | Βαθμοί..16... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Αφρικής | βαθμοί 6 επί...1...φορές | Βαθμοί...6... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά υπολοίπων ηπείρων | βαθμοί 12 επί...1...φορές | Βαθμοί...12.. |

5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|---------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά μέχρι 3000μ. | βαθμοί 5 επί...2...φορές | Βαθμοί..10... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 5 επί...2..φορές | Βαθμοί..10... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ. | βαθμοί 10 επί...4..φορές | Βαθμοί...40.. |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί...1...φορές | Βαθμοί...10.. |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 20 επί...3..φορές | Βαθμοί...60.. |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ. | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 40 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ. | βαθμοί 30 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 30 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 60 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ. | βαθμοί 50 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 50 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά πάνω από 8000μ. | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 200 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 5 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί...1...φορές | Βαθμοί...10... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα | βαθμοί 20 επί....2..φορές | Βαθμοί...40... |

5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό χειμώνα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....214.....

6. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

Την καλοκαιρινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.1 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.- 240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 8 επί...1...φορές | Βαθμοί....8 |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 10 επί...1..φορές | Βαθμοί....10 |

6.2 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ.πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Τη χειμερινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.3 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

- | | | |
|--|----------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 8 επί... ½...φορές | Βαθμοί....4 |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 10 επί..1 ½ φορές | Βαθμοί....15. |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ.- Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 επί.. 3 ½..φορές | Βαθμοί...42 |

6.4 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 14 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....79

Σημείωση : Για τα βουνά του βορείου ημισφαιρίου, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο και χειμερινή περίοδος από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο. Για τα βουνά του νοτίου ημισφαιρίου, αντίθετα, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο και χειμερινή περίοδος η εποχή από Ιούνιο μέχρι και Σεπτέμβριο.

Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 16 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

- | | | |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) | | |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

- | | | |
|--|-------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 12 επί..1..φορές | Βαθμοί.....12 |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 16 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

8.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

- | | | |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) | | |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

8.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στη 12άδα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

8.6 Συμμετοχή σε παγκόσμιους ή αγώνες

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στην 24άδα | βαθμοί 40 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....12

Δ. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΟΡΑ

9. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

9.1 Συμμετοχή (μέλους/ών Δ. Σ. ή του Συλλόγου σε ομοσπονδιακές εκδηλώσεις)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές βοηθών εκπαιδευτών | βαθμοί 4 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές εκπαιδευτών | βαθμοί 6 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές προπονητών | βαθμοί 8 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές αρχηγών αναβάσεων | βαθμοί 4 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές στελεχών διάσωσης | βαθμοί 6 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σεμινάρια - συνέδρια | βαθμοί 2 επί.....σεμ/συν | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε πανελλήνιες συγκεντρώσεις (οι μαζικές αναβάσεις αναφέρονται στις οικείες κατηγορίες των Κεφ. 1-2) | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε Γενικές Συνελεύσεις | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

9.2 Συνδιοργάνωση (ομοσπονδιακών εκδηλώσεων)

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Μη αγωνιστικής εκδήλωσης (π.χ.ΠΟΣ – ΠΑΣ – ΠΟΣΝ – Σχολών – Συνεδρίων - Σεμιναρίων κ.ά) | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
|---|-------------------------|--------------------|

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

10. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

10.1 Διοργάνωση

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας | βαθμοί 10 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.2 Συνδιοργάνωση

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας | βαθμοί 5 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.3 Συμμετοχή

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε προγράμματα φορέων (π.χ. Γ.Γ.Ν.Γ. - Δήμων κ.ά. - βαθμολογία ανά πρόγραμμα και όχι ανά εκδήλωση) | βαθμοί 10 επί.....προγρ. | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Μέλους/ών σε διασώσεις | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε συγκεντρώσεις Περιφέρειας | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.4 Εκδόσεις - Διάφορα

- | | | |
|--|----------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Έκδοση φυλλαδίου (μέχρι 16 σελ.) | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (17-48 σελ.) | βαθμοί 5 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (πάνω από 48 σελ.) | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση χάρτη | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (μέχρι 80 σελ.) | βαθμοί 15 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (πάνω από 80 σελ.) | βαθμοί 30 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Προβολές - Διαλέξεις | βαθμοί 1 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ενέργειες προστασίας της Φύσης (βαθμολογία ανά πεδίο και ανά φορέα και όχι ανά ενέργεια) | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διαχείριση καταφυγίου | βαθμοί 10 επί.....καταφ. | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Συντήρηση αναρρ. πεδίου/πίστας | βαθμοί 10 επί.....πεδ/πίστ | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σήμανση/συντήρηση μονοπατιού/τιών | βαθμοί 10 επί.....μονοπ. | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάλυση Γραμματείας Περιφέρειας | βαθμοί 5 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί1156,50

Συν. : .40..πίνακες

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Καλλιόπη Δηλαβεράκη

Αλέξανδρος Μαντάς

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1

| Ημ/νία | Βουνό | Αφετηρία ανάβασης | Υψόμ. | Κορυφή | Υψόμ. | Υ.Δ. | Άτομα | Βαθμοί |
|---------------|-------------------|------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 7/1/2010 | Τρικλάριο Όρος | Βατοχώρι | 900 μ. | Μέγας Αλέξανδρος | 1748 | 848 μ. | 29 | 1.3 Χ5 |
| 9/1/2010 | Βέρνον | Χωριό Τριανταφυλλιά | 1140 μ. | Προσέγγιση κορυφής Βίτσι | 1950 μ. | 810 μ. | 23 | 1.4 Χ6 |
| 10/1/2010 | Ελικώνας | Αγία Άννα | 850 μ. | Παλιοβούνα | 1747 μ. | 897 μ. | 22 | 1.3 Χ5 |
| 17/1/2010 | Κιθαιρώνας | Βρύση Τσίας | 620 μ. | Προφήτης Ηλίας | 1409 μ. | 789 | 25 | 1.3 Χ5 |
| 14/2/2010 | Βασιλίτσα | Χωριό Αβδέλα | 1400μ. | Προσέγγιση κορυφής | 1950 μ. | 550 μ. | 15 | 1.3Χ4 |
| 28/2/2010 | Οίτη | Χωριό Καστανιά | 1040 μ. | Κορυφή Πύργος | 2.151 μ. | 1111 μ. | 21 | 1.4Χ6 |
| 7/3/2010 | (Ζήρεια) Γερόντιο | Χωριό Καστανιά Κορινθίας | 1000 μ. | Κορυφή Γερόντιο | 1754 μ. | 754 μ. | 25 | 1.3Χ5 |
| 21/3/2010 | Καλάθιο όρος | Χωριό Κάτω Βέργα | 300 μ. | Κορυφή Καλάθιο | 1393 μ. | 1093 | 23 | 1.3Χ5 |
| 17/4/2010 | ΒΑ Ταύγετος | Χωριό Γεωργίτσι | 926 μ. | Ξεροβούνα | 1426 μ. | 500 | 21 | 1.1Χ4 |
| 18/4/2010 | ΒΑ Ταύγετος | Εκκλησιάκι Τιμίου Σταυρού | 600 μ. | Πυργάκι | 1732 μ. | 1132 | 21 | 1.1Χ4 |
| 30/4/2010 | Τζουμέρκα | Μελισσουργοί | 900 μ. | Κορυφή 1060 | 2254 μ. | 1354 | 21 | 1.2Χ5 |
| 1/5/2010 | Τζουμέρκα | Χωριό Καταρράκτης | 800 μ. | Καταφύδι | 2393 μ. | 1593 μ. | 19 | 1.2Χ4 |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|------------------------|---------|-----------------------|---------|------|----|-------|
| 8/5/2010 | Ακαρνανικά Όρη - Μπούμιστος | Αρχοντοχώρι | 500 μ. | Κορυφή Μπούμιστος | 1577 μ | 1077 | 22 | 1.1X4 |
| 23/5/2010 | Λασηθιώτικα Βουνά | Χωριό Μέσα Ποταμοί | 800μ. | Σελένα | 1588μ. | 788 | 42 | 1.1X4 |
| 24/5/2010 | Λασηθιώτικα Βουνά | Οροπέδιο Λασιθίου - | 850 μ. | Κορυφή Μικρός Αφέντης | 1577 | 727 | 38 | 1.1X4 |
| 5/6/2010 | Άγραφα | Λεοντίτο | 1000 μ. | Ντεληδίμι | 2163 μ | 1163 | 16 | 1.2X4 |
| 19/6/2010 | Όλυμπος | Κοκκινοπλό | 1150 | Μύτικας | 2917μ | 1767 | 15 | 1.2X4 |
| 28/10/2010 | Οροσειρά Σμόλικα | Κόνιτσα | 910 μ. | Τραπεζίτσα | 2024 μ. | 1114 | 26 | 1.2X5 |
| 20/11/2010 | Ταΰγετος | Καταφύγιο Ταΰγέτου | 1600 μ. | Προφήτης Ηλίας | 2.407 | 807 | 21 | 1.2X5 |
| 19/12/2010 | Κνημίδα Φθιώτιδας | Σκασμένο Λιθάρι Καρυάς | 30 μ. | Κορυφή Κνημίδας | 945 μ | 915 | 16 | 1.1X3 |

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2

| Ημ/νία | Βουνό ορεινή περ. | Μονοπάτι | Φαράγγι χαράδρα | Αφετηρία | Τέρμα ή υψόμετρο | Ώρες | Άτομα | Βαθμοί |
|-----------|----------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|---|------|-------|---------|
| 7/1/2010 | Μικρή Πρέσπα | - | - | Μικρολίμνη | Θέση Κρασιές | 5 | 24 | 2.2 X 4 |
| 9/1/2010 | Βίτσι / Νυμφαίο | - | - | Δροσοχώρι | Νυμφαίο | 6 | 30 | 2.2 X 4 |
| 30/1/2010 | Χελμός | | Βουραϊκού | Ανω Ζαχλωρού | Διακοφτό | 5 | 24 | 2.2 X 4 |
| 31/1/2010 | Χελμός | | | Άνω Λουσσοί | Καταφύγιο | 7 | 24 | 2.2 X 4 |
| 7/2/2010 | Πάρνηθα | | | Αγ.Κυπριανός – Λάκα Ηλιού | Ταμίθι – Μπετά Αβράμη | 6 | 22 | 2.2 X 4 |
| 14/2/2010 | Βασιλίτσας | | | Χωριό Αβδέλα | Περιβόλι – Αβδέλα | 5 | 37 | 2.2 X4 |
| 27/2/2010 | Οίτη | Σιδηροδρο μικών | Ασωπού | Ηράκλεια Φθιώτιδος | Πλησίον χωριού Κουμαρίτσι | 5.30 | 48 | 2.2 X4 |
| 28/2/2010 | Οίτη | | | Χωριό Καστανιά | Κορυφή – Πετρωτός Καστανιά | 5 | 27 | 2.2X4 |
| 25/3/2010 | Υμηπτός | | | Πυροφυλάκειο Καραμολέγκου | Ταξιάρχες – Πυροφυλάκειο Καραμολέγκου | 6 | 27 | 2.2X4 |
| 1/4/2010 | Λέρος | | | Δύο Λισκάρια | Μπλεφούτι | 5 | 23 | 2.1X3 |
| 2/4/2010 | Λέρος | | | Παναγιές - | Κρυφός – Βαγιά – Μπλεφούτης – Αγία Κιουρά – Αρχαίο Οχυρό | 5.30 | 23 | 2.1X3 |

| | | | | | | | | |
|-----------|--|---------|----------|---|---|------|----|-------|
| 3/4/2010 | Λέρος | | | Κριθώνι | Γούρνα – Δρυμώνας – Φλέα – Αγ.Πέτρος – Φυτώριο – Μερικιά | 6.30 | 23 | 2.1X3 |
| 11/4/2010 | Πάρνηθας | | | Υδραγωγός Γιαννούλας | Λάκα Ηλίου – Αγ.Κυπριανός | 5 | 43 | 2.1X3 |
| 17/4/2010 | ΒΑ Ταΰγετος | Τίλκας | Αλευρούς | Χωριό Γεωργίτσι | Χωριό Καστόρειο | 6 | 12 | 2.1X2 |
| 18/4/2010 | ΒΑ Ταΰγετος | | | Βορδώνια εκκλησάκι Τιμίου Σταυρού | Μονή Ζωοδόχου Πηγής | 5 | 12 | 2.1X2 |
| 25/4/2010 | Πάρνηθα | | | Μπετά Αβράμη Φυλή | Λάκα Ηλίου – Κούμπουλα – Αγ.Γεώργιος Κεραμιδίου | 5.30 | 25 | 2.1X3 |
| 30/4/2010 | Τζουμέρκα | Βίδρας | | Γέφυρα Τζαρή | Καταρράκτης – Καταφύγιο – Γέφυρα Τζαρή | 5 | 28 | 2.1X3 |
| 1/5/2010 | Τζουμέρκα | | | Συρράκο - | Καλαρύτες – Ματσούκι | 5.30 | 26 | 2.1X3 |
| 9/5/2010 | Μύτικας Αιτωλοακαρνανία ς - Νησί Κάλαμος | | | Λιμάνι νησιού | Κορυφή Βουνί νησιού Κάλαμος 700 μ. | 6 | 22 | 2.1X3 |
| 24/5/2010 | Λασηθιώτικα | Μινωϊκό | | Οροπέδιο Λασιθίου | Μνήμα Τσούλη – | 5.30 | 63 | 2.1X3 |

| | | | | | | | | |
|-----------|--------------|----------|------------|---------------------------------|--|------|----|-------|
| | Βουνά | μονοπάτι | | | μινωικό μονοπάτι – Κασταμονίτσα | | | |
| 30/5/2010 | Χελμός | | | Χωριό Περιστερά | Υδατα Στυγός – Ζαρούχλα | 7 | 29 | 2.1X3 |
| 6/6/2010 | Άγραφα | | Ασπρόρεμα | Απρόρεμα | Επιτιανά | 7 | 16 | 2.1X2 |
| 13/6/2010 | Όρος Πατέρας | | | Βαθυχώρι | Κορυφή Καλιακούδα 964 μ. – Κρύο Πηγάδι | 6 | 23 | 2.1X3 |
| 19/6/2010 | Όλυμπος | | Ενιπέας | Πριόνια | Λιτόχωρο | 6 | 10 | 2.1X1 |
| 20/6/2010 | Όλυμπος | | Ρέμα Ορλιά | Δίον | Καταφύγιο Κορομηλιάς - Δίον | 7 | 10 | 2.1X1 |
| 20/6/2010 | Όλυμπος | | Ρέμα Ορλιά | Καταφύγιο Γίοςος Αποστολίδης | Πετρόστρουγκα – Δίον | 7 | 15 | 2.1X2 |
| 27/6/2010 | Νήσος Κέα | | | Ιουλίδα | Αρχαιολογικός χώρος Καρθαίας | 6 | 27 | 2.1X3 |
| 4/7/2010 | Νήσος Τήνος | | | Πύργος | Μυροβίγλια – Πολέμου Κάμπος – Φλοπώρα | 7 | 29 | 2.1X3 |
| 5/7/2010 | Νήσος Τήνος | | | Φαλατάδος – Λειβάδα | Ορμος Λιβιάδας | 5 | 35 | 2.1X3 |
| 6/7/2010 | Νήσος Τήνος | | | Φαλατάδος | Βώλαξ – Αγάπι – – Ορμος Κουμπήθρας | 5.30 | 45 | 2.1X3 |
| 7/7/2010 | Νήσος Τήνος | | | Πύργος | Μαλί – Πύργος | 5 | 43 | 2.1X3 |

| | | | | | | | | |
|------------|----------------|----------------|---------------|------------------------|---|------|----|-------|
| 17/7/2010 | Όλυμπος | | | Γκορτσιά | Οροπέδιο Μουσών | 7 | 17 | 2.1X2 |
| 18/7/2010 | Όλυμπος | | | Οροπέδιο Μουσών | Πρ.Ηλία – Μύτικα – Γκορτσιά | 8 | 17 | 2.1X2 |
| 11/9/2010 | Νότια Εύβοια | | Δημοσάρης | Καταφύγιο Καστανολόγου | Κορυφή Οχη – φαράγκι Δημοσάρη – Καλλιανοί | 8 | 29 | 2.1X3 |
| 19/9/2010 | Γκιώνα | | | Καρούτες | Προσήλιο | 5 | 4 | 2.1X1 |
| 24/9/2010 | Εύβοια Καντήλι | | | Αγιο – σημείο Μαντρί | Κορυφή Στρουγγίτσα – Δαφνούσα | 7 | 37 | 2.1X3 |
| 3/10/2010 | Μαίναλο | | | Βλαχέρνα | Βυτίνα | 6 | 41 | 2.1X3 |
| 16/10/2010 | Πήλιο | | | Αγ.Ονούφριος | Μακρυνίτσα – Χάνια | 6 | 48 | 2.1X3 |
| 17/10/2010 | Πήλιο | | | Χάνια | Αγριόλευκες – Αγ.Λαυρέντιος | 5 | 48 | 2.1X3 |
| 28/10/2010 | Πίνδος Ζαγόρια | | Φαράγγι Βίκου | Μονοδένδρι | Χωριό Βίκος | 7 | 21 | 2.1X3 |
| 29/10/2010 | Πίνδος Ζαγόρια | Σκάλα Βραδέτου | | Καπέσοβο | Βραδέτο – Μπελόη – Καπέσοβο | 6 | 47 | 2.1X3 |
| 14/11/2010 | Πάρνηθα | | | Μακρυχώραφο | Τσαούσι – Ξεροβούνι – Τατόι | 6 | 21 | 2.1X3 |
| 20/11/2010 | Ταύγετος | | Φαράγγι | Τσέρια | Καρδαμύλη | 5.30 | 32 | 2.1X3 |

| | | | | | | | | |
|------------|----------|--------------------|-----------------------|--------------------------|---|-----|----|-------|
| | | | Βυρρού | | | | | |
| 21/11/2010 | Ταύγετος | Σκάλα Μπίλιοβου | | Αλταμυρά | Μπίλιοβος παραλία Σάντοβας | - 5 | 32 | 2.1Χ3 |
| 21/11/2010 | Ταύγετος | | Φαράγγι Κοσκάρακας | Παναγία Καψοδεματούσα | Πηγαδιώτικα Γεφύρια τσιμεντένια γέφυρα Κοσκάρακας | - 9 | 21 | 2.1Χ3 |
| 4/12/2010 | Όρλιακας | | | Χωριό Σπήλαιο | Προσέγγιση κορυφής Σπήλαιο | - 5 | 48 | 2.2Χ4 |
| 5/12/2010 | Όρλιακας | | Φαράγγι Πορτίτσας | Χωριό Σπήλαιο | Χωριό Τρίκωμο | 5 | 48 | 2.2Χ4 |

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3

| Ημ/νία | Βουνό - Περιοχή | Αναρ. πεδίο | Υψόμ. | Διαδρομή | Παλ. | Νέα | Υ.Δ. | Β.Δ. | Σχοινοσυντροφιά | Σύλλογος | Βαθμοί |
|---------|-----------------|---------------|--------|---------------|------|-----|------|-------|--|------------|------------|
| 3/1/10 | Μετέωρα | Ντούπιανη | <1000μ | Black Out | Ναι | | 130μ | VII+ | Δερμεντζής Δημήτρης -Κώστας Καραγιώργης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 4/1/10 | Μετέωρα | ?? | <1000μ | Ελβετικό τυρί | Ναι | | 140μ | VII+ | Δερμεντζής Δημήτρης - Κώστας Καραγιώργης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 30/5/10 | Παρνασσός | Κούβελος | >1000μ | Αγνώστων | Ναι | | 350μ | VI+ | Δερμεντζής Δημήτρης -Κώστας Καραγιώργης – Θωμάς Κυτίπης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.6) 4 |
| 1/4./10 | Κάλυμνος | Grande grotta | <1000μ | Dna | Ναι | | 20m | VIII+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/4./10 | Κάλυμνος | Grande grotta | <1000μ | Trella | Ναι | | 40m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/4/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Aphrodisia | Ναι | | 35m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/4/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Monbatchoun | Ναι | | 30m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/4/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Kerveros | Ναι | | 30m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|-------------|--------|-------------------|-----|--|-----|-------|---|------------|------------|
| | | | | | | | | | Μπάρτσας | | |
| 3/4/10 | Κάλυμνος | Arhi | <1000μ | Kastor | Ναι | | 15m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/4/10 | Κάλυμνος | Arhi | <1000μ | Mofeta | Ναι | | 27m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/4/10 | Κάλυμνος | Arhi | <1000μ | Il pitore | Ναι | | 23m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Κάλυμνος | Oduſſeia | <1000μ | Feta | Ναι | | 18m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Κάλυμνος | Oduſſeia | <1000μ | Island in sun | Ναι | | 20m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Κάλυμνος | Oduſſeia | <1000μ | Il gigante eda | Ναι | | 22m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Κάλυμνος | Oduſſeia | <1000μ | Satyros | Ναι | | 20m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Κάλυμνος | Oduſſeia | <1000μ | The beast | Ναι | | 25m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 17/4/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Όγδοη τέχνη | Ναι | | 20μ | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/4/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Φονιάς | Ναι | | 20m | VIII+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/4/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Σαλταρισμένο ς | Ναι | | 25μ | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/4/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Σφήγκα | Ναι | | 20μ | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------|---------------|--------|-----------------------|-----|--|----------|-------|--|------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | Μπάρτσας | | |
| 25/4/10 | Υμηττος | Σέσι | <1000μ | Evelin | Ναι | | 18m | IX- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/5/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Mr.Snape extension | Ναι | | 33m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/5/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Κολοκοτρωνη ς ext. | Ναι | | 30m | IX- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/5/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Rosso | Ναι | | 25m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/5/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Espresso | Ναι | | 25m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 15/5/10 | Πάρνηθα | Πλατώσι | <1000μ | Απόδραση | Ναι | | 16m | VIII+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 15/5/10 | Πάρνηθα | Πλατώσι | <1000μ | Snoby | Ναι | | 25m | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/5/10 | Υμηττός | Κεντρικο σεσι | <1000μ | Απεταξάμην | Ναι | | >15 m | IX- | Δερμεντζής Δημήτρης – Θωμάς Γκίνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/8/10 | Πύλη Τρικάλων | Μικρο φαραγγι | <1000μ | Mojito | Ναι | | 25m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/8/10 | Πύλη Τρικάλων | Μικρο φαραγγι | <1000μ | Cuba libre | Ναι | | 25m | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/8/10 | Πύλη Τρικάλων | Μικρο φαραγγι | <1000μ | Mauvaise | Ναι | | 25μ | VIII+ | Δερμεντζής | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|--------------|--------|---------------------------|-----|--|------|-------|---|------------|------------|
| | | | | habitude | | | | | Δημήτρης – Γιώργος Ρούσαλης | | 2 |
| 2/10/10 | Δασκαλειό | Δασκαλειό | <1000μ | Κακομούτσου νος extension | Ναι | | 35μ | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Όθωνας Μπάρτσας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/10/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Πρωταπριλιά | Ναι | | 30μ | VIII+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Γρηγόρης Κυρούσης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 10/10/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Ο τολμών νικά | Ναι | | 30μ | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 10/10/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Τα παντα ρει | Ναι | | 30μ | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/10/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Νεανικηκαμεν | Ναι | | 25μ | VIII- | Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 17/10/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Άκρων Άωτον | Ναι | | 30μ | VIII | Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/10/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Γυράσκω αει διδασκόμενος | Ναι | | 30μ | VIII+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Έλντα Τζανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 03/01/10 | Μετέωρα | Ντούπιανη | <1000μ | Κόψη του Γύπα | Ναι | | 140μ | VI | Κυτίπης Θωμάς – Σύρος Μάριος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 04/01/10 | Μετέωρα | Μπάντοβας | <1000μ | Ελβετικό τυρί | Ναι | | 130μ | VII- | Κυτίπης Θωμάς – Σύρος Μάριος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 02/04/10 | Μετέωρα | Τοίχος των | <1000μ | Regenbongen | Ναι | | 205m | VII | Κυτίπης Θωμάς – | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|--------|---------------------------------|-----|--|------|------------|--|---------------------------------|-----------------------|
| | | αυλών | | | | | | | Κώστας Καραγιώργης | | 2 |
| 3/4/10 | Μετέωρα | Αμπελοφύλακας | <1000μ | Talweg | Ναι | | 130m | VI- | Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης – Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 3/04/10 | Μετέωρα | Φτελιάς | <1000μ | Shartenriss | Ναι | | 125m | VII+ | Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης – Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 5/4/10 | Μετέωρα | Καυκασία | <1000μ | Roussanouka nte | Ναι | | 160m | V+ | Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 18/4/10 | Νεμέα | Νεμέα | <1000μ | Το ελάφι της Κυρήνειας | Ναι | | 135μ | VI | Κυτίπης Θωμάς – Κάβουρα Φανή | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 25/4/10 | Μετέωρα | Τοίχος του Γύπα | <1000μ | Aufschwung | Ναι | | 140m | VI+, A0 | Κυτίπης Θωμάς – Κώστας Καραγιώργης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 1/5/10 | Μετέωρα | Μόδι | <1000μ | Πρωταπριλιάτι κο Ψέμα direct | Ναι | | 195m | VII | Κυτίπης Θωμάς – Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 2/5/10 | Μετέωρα | Σπηρούνι Άλφα | <1000μ | Till Eulenspiegel | Ναι | | 145m | VII- | Κυτίπης Θωμάς – Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 9/10/10 | Πάρνηθα | Φλαμπούρι | <1000μ | Δημοσήφισμα | Ναι | | 90m. | VI | Φουνδουλάκης Εμμ. - Γερόλυμος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Ελευσίνας | (3.2)X2 =1 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|-----------------------|--------|--------------------------------|-----|--|------|------------------|--|---------------------------|--|
| 6/3/10 | Βαρδούσια | Σκόρδα Πιτιμάλικου | >1000μ | E.T. | Ναι | | 250m | II AD+ M1+ | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών | (3.10)X 8=4 |
| 1/4/10 | Μετέωρα | Ντούπιανη | <1000μ | Sudostwand | Ναι | | 160m | VII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 2/4/10 | Μετέωρα | Καμπάνα | <1000μ | Allemannische r Schelledanz | Ναι | | 110m | VII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.2) 2 |
| 6/4/10 | Μετέωρα | Καμπάνα | <1000μ | Pfadfinder | Ναι | | 100m | VII+ | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.2) 2 |
| 21/3/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Rock & Roll | Ναι | | 100m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Καραγιώργης Κώστας - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.4) 2 |
| 9/5/2010 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Κένταυρος | Ναι | | 120m | VII+ | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 15/7/10 | Καντήλι | Καντήλι | <1000μ | Kalinsky | Ναι | | 160m | VI+ | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών | (3.3)X2 =1 |
| 10/8/10 | Γκιώνα | Πυραμίδα | >1000μ | Χημικών | Ναι | | 180m | VII+ | Φουνδουλάκης Εμμ. -Ευαγγελίδης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών | (3.5)X3 = 1.5 |
| 13/11/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Απαλούζα | Ναι | | 150m | VII | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 14/11/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Μνημόνιο | Ναι | | 120m | VI- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 15/11/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Βάλε το χέρι σου και πιάσε | Ναι | | 160m | VII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ποταμιάνου Γιώτα | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αθηνών | (3.3)X2 =1 |
| 18/11/10 | Πάρνηθα | Μ. Βαράσοβα | <1000μ | Τρελή Γιαγιά | Ναι | | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---------|-------------|--------|-------------|-----|-----|------|-------|---|---------------------------|----------------------|
| 30/3/10 | Πάρνηθα | Μ. Βαράσοβα | <1000μ | Διάταση | Ναι | | 20m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Ευαγγελίδης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών | (3.1)X2 =1 |
| 15/4/10 | Πάρνηθα | Μ. Βαράσοβα | <1000μ | Ακαθάριστη | Ναι | | 20m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/4/10 | Πάρνηθα | Μ. Βαράσοβα | <1000μ | Αδελαίδα | Ναι | | 10m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/11/10 | Πάρνηθα | Μ. Βαράσοβα | <1000μ | Δυο Φίλοι | Ναι | | 10m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/10/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Holy Man | Ναι | | 20m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/5/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | Ξιφίας | Ναι | | 15m. | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/3/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | G3 | Ναι | | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Δράκος | Ναι | | 15m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Καληνύχτα | | Ναι | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 28/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Φιλαράκια | Ναι | | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/8/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Σφίγγα | Ναι | | 30m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/11/10 | Πάρνηθα | Ιερά Οδός | <1000μ | Άκρον Άωτον | Ναι | | 30m. | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-------------|---------------|--------|--------------------|-----|--|------|--------|--|---------------------------|------------------------|
| 28/10/10 | Ασπρόπυργος | Ιερά Οδός | <1000μ | Τα Πάντα Ρει | Ναι | | 30m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ - . Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/6/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Διόνυσος | Ναι | | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 10/7/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Σέσουλας | Ναι | | 15m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 13/4/10 | Πάρνηθα | Πλατώσι | <1000μ | Σνόμπυ | Ναι | | 22m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/10/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Τσουνάμι | Ναι | | 30m. | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/7/10 | Ταύγετος | Λαγκάδα | <1000μ | Χρυσαιτός | Ναι | | 25m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/7/10 | Ταύγετος | Λαγκάδα | <1000μ | Αρπυία | Ναι | | 28m. | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ., - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/8/10 | Κάλυμνος | Σπάρτακος | <1000μ | Aphrodisia | Ναι | | 35m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/8/10 | Κάλυμνος | Ghost Kitchen | <1000μ | Resista | Ναι | | 30m | VIII-. | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/8/10 | Κάλυμνος | Ghost Kitchen | <1000μ | Globus | Ναι | | 35m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/8/10 | Κάλυμνος | Ghost Kitchen | <1000μ | Dafni | Ναι | | 30m. | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/4/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα | <1000μ | Enitor Ergo Sum | Ναι | | 120m | VII+ | Φουνδουλάκης Εμμ. - Ευαγγελίδης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής ΕΟΣ Αχαρνών | (3.3)X2 = 1 |
| 13/5/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Φραπεδιά | Ναι | | 20m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-------------|---------------|--------|-----------------------------|-----|--|------|-------|--|------------|--------------------|
| | | | | | | | | | -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | | 2 |
| 25/6/10 | Κερατέα | Δασκαλειό | <1000μ | Χάρυβδη | Ναι | | 35m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/6/10 | Κερατέα | Δασκαλειό | <1000μ | Έχιδνα | Ναι | | 35m | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/6/10 | Κερατέα | Δασκαλειό | <1000μ | Τυφών | Ναι | | 30m | VIII- | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/12/10 | Ασπρόπυργος | Ιερά Οδός | <1000μ | Γηράσκω Αεί Διδασκόμενος | Ναι | | 27m. | VIII+ | Φουνδουλάκης Εμμ. -Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/12/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Espresso | Ναι | | 25m. | VIII | Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/8/10 | Πεντέλη | Νταμάρι | <1000μ | Μάστορας | Ναι | | 25m | VIII- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/9/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | G3 | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Grande Grotta | <1000μ | Kaly-pige | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Carribbean Wedding | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 12/6/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Me gusta | Ναι | | 20m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|-------------------------|--------|-------------------|-----|--|-----|----------------|--|------------|--------------------------|
| 22/9/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Τσουζερλής | Ναι | | 20m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/9/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | Ξιφίας | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Ulisse Coperto | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης – Σεραφετινίδου Σ | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Dionysos | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Iliada | <1000μ | Nestoras | Ναι | | 25m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/11/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Άγια γεύση | Ναι | | 20m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/12/10 | Πάρνηθα | Στροφές | <1000μ | Βραχολαγνεία | Ναι | | 20m | VIII | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/1/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα/ Απέναντι | <1000μ | Dom | Ναι | | 25m | VIII/ VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/5/10 | Πάρνηθα | 902 | <1000μ | Τρύγος | Ναι | | 25m | VIII/ VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/8/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Σπυρουλίνα | Ναι | | 20m | VIII/ VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 6/9/10 | Πάρνηθα | Άρμα | <1000μ | Επιστέπτης | Ναι | | 30m | VIII/ | Βροχίδης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|-------------|--------|------------------------|-----|-----|-----|----------------|---|------------|------------|
| | | | | (L1) | | | | VIII+ | Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | | 2 |
| 11/11/10 | Λεωνίδιο | Μονή Ελόνας | <1000μ | Η μάχη της αποδοχής | Ναι | | 25m | VIII/ VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/1/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Πέταξων μεν άκουσων δε | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/2/10 | Σπάτα | Χάος | <1000μ | Τα καλύτερα | | Ναι | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 21/5/10 | Πάρνηθα | 902 | <1000μ | Viva caffeina | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Μπατζανάκια | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Φονιάς | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Alcinoo | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Iliada | <1000μ | Dolonas | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 12/2/10 | Σπάτα | Χάος | <1000μ | Omerta | Ναι | | 30m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 13/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Αυστηρά | Ναι | | 25m | IX- | Βροχίδης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------------|--------|-------------------------|-----|--|-----|-----|---|------------|----------------|
| | | | | | | | | | Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | | 2 |
| 11/5/10 | Πάρνηθα | 902 | <1000μ | No,no pasa nada | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 8/6/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Προμηθέας | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/10/10 | Κάλυμνος | Αρχή | <1000μ | Eros | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Πανόραμα | <1000μ | Super capre diem | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Πανόραμα | <1000μ | Joggle&toggel extension | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Grande grotta | <1000μ | Tuffantastic | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/10/10 | Κάλυμνος | Spartan wall | <1000μ | Σπαρτακιάδα extension | Ναι | | 35m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Iliada | <1000μ | Θέπιδα | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Iliada | <1000μ | Μυθολογία | Ναι | | 25m | ΙΧ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/11/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Του φευγάτου | Ναι | | 20m | ΙΧ- | Βροχίδης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|------------------------------|--------|------------------------|-----|--|-----|----|---|------------|------------|
| | | | | η μάνα δεν έκλαψε ποτέ | | | | | Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | | 2 |
| 5/2/10 | Σπάτα | Χάος | <1000μ | Αραχνοφοβία | Ναι | | 30m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 8/2/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Αργώ | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/3/10 | Μσυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Πέρασμα | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Ελληνικό κοπρόσκυλο | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 13/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Κούρμπα | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 8/4/10 | Μσυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Έξοδος κινδύνου L1 | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/4/10 | Πάρνηθα | Άρμα | <1000μ | Αργή πτήση | Ναι | | 60m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 8/5/10 | Πάρνηθα | Άρμα | <1000μ | Πάθος | Ναι | | 60m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/6/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου | <1000μ | Darda | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Paris texas | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|--------------|--------|------------------------|-----|--|-----|-----|--|------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | Σεραφετινιδου Στεφανία | | |
| 23/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Polifemo | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Sirene | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Iliada | <1000μ | Padroni e Pagliacci | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/11/10 | Πάρνηθα | 902 | <1000μ | Πειρατής | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Ποταμούσης Κωστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/12/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Διαίσθηση | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/12/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Γεύση ασβεστόλιθου | Ναι | | 25m | ΙΧ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 17/2/10 | Σπάτα | Χάος | <1000μ | Υπερσιβηρικό ς | Ναι | | 30m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/3/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Αείν αριστεύειν | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/3/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Εναερίτες extension | Ναι | | 30m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινιδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/9/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Μπέμπουρας | Ναι | | 20m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|--------------------------------|--------|------------------------|-----|-----|-----|-----|---|------------|------------|
| 24/10/10 | Κάλυμνος | Arhi | <1000μ | <u>Orgasme Mineral</u> | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/10/10 | Κάλυμνος | Odyssey | <1000μ | Orion | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/10/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | King Cobra | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/11/10 | Λεωνίδιο | Μονή Ελώνας | <1000μ | Γολιάθ L1 | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/11/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Θυμός σιδήρους | Ναι | | 25m | ΙΧ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/2/10 | Μαγούλα | Μαγούλα | <1000μ | Τρυποκάρυδο ς | | Ναι | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 12/3/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Αιντές direct | Ναι | | 30m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/4/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Athlos | Ναι | | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 14/9/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου | <1000μ | Darda direct | Ναι | | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 10/10/7 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Lowa light | Ναι | | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 10/10/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα/ κρεμαστός κήπος | <1000μ | Δρεπάνι | Ναι | | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|---------------------------|--------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|---|------------|---------|
| | | | | | | | | | Στεφανία | | |
| 15/11/10 | Πάτρα | Κλεισούρα | <1000μ | Double penetration | Ναι | | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/11/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Θράσειν χρη | | Ναι | 25m | Χ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 21/2/10 | Μαγούλα | Μαγούλα | <1000μ | Κατσαρολάκη ς | Ναι | | 25m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/2/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Το κρύο της αρκούδας | Ναι | | 25m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/10/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Έξοδος αρκούδας | | Ναι | 25m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Σεραφετινίδου Στεφανία | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 30/11/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Sexual healing | | Ναι | 25m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 4 |
| 19/6/10 | Πάρνηθα | Άρμα | <1000μ | Belcastel | Ναι | | 25m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/7/10 | Υμηττός | Σέσι | <1000μ | Μετροπόντικας | Ναι | | 20m | Χ+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 12/3/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Super nova | Ναι | | 30m | ΧΙ- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/10/10 | Πάρνηθα | Αλογόπετρα/ Σπηλιά Ρούσου | <1000μ | Χωρίς ok bye bye κ ζεστά νερα | Ναι | | 25m | ΧΙ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Γκόλος Γεράσιμος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------|-----|--|-----|-------|---------------------------------------|------------|------------|
| 30/8/10 | Γαλλία - Ceuse | Un pont sur l'infini | <1000μ | Bourinatos | Ναι | | 25m | X | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/8/10 | Γαλλία - Ceuse | Berlin | <1000μ | Berlin | Ναι | | 20m | IX | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/8/10 | Γαλλία - Orpierre | Chateau | <1000μ | Meme pas mal | Ναι | | 30m | IX | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/8/10 | Γαλλία - Ceuse | Berlin | <1000μ | <u>L'Errance D'Une Passion</u> | Ναι | | 25m | IX | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/8/10 | Γαλλία - Orpierre | Chateau | <1000μ | Reste Avec Moi | Ναι | | 25m | IX | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/8/10 | Γαλλία - Ceuse | Un Pont Sur L'Infini | <1000μ | Au Sud De Nulle Part | Ναι | | 25m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/8/10 | Γαλλία - Ceuse | Un Pont Sur L'Infini | <1000μ | <u>Machoire D'Ane</u> | Ναι | | 20m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 20/8/10 | Γαλλία – Boffi | Damned | <1000μ | Sac a glue L1 | Ναι | | 30m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/8/10 | Γαλλία - <u>Gorges Du Tarn</u> | Figues au cul | <1000μ | Les cuilles au cul | Ναι | | 25m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 15/8/10 | Γαλλία - <u>Gorges Du Tarn</u> | Georges du tam | <1000μ | Tatopani | Ναι | | 25m | IX- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse / Un Pont Sur L'Infini</u> | <1000μ | <u>Les Coeur Des Hommes</u> | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse / Un Pont Sur L'Infini</u> | <1000μ | <u>Pourquoi Pas</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|---|--------|---------------------------------------|-----|--|-----|-------|---------------------------------------|------------|--------------------------|
| 29/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Un Pont Sur L'Infini | <1000μ | <u>Beaux Mouvements Sur Fond Bleu</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Berlin | <1000μ | <u>Casse-noisette</u> | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Berlin | <1000μ | <u>Petit Illusion</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Berlin | <1000μ | Le Bleusard Presse | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Demi Lune | <1000μ | Esperanza | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 20/8/10 | Γαλλία | <u>Boffi</u> / Damned | <1000μ | <u>Mac Du Mal</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn</u> / Planete Cauuse | <1000μ | Planete Causse | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn</u> / L'Oasif | <1000μ | Alambic | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 14/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn</u> / De Que Fas A Qui? | <1000μ | Qui? | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/8/10 | Γαλλία | <u>Céüse</u> / Un Pont Sur L'Infini | <1000μ | <u>Patiente Delly</u> | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn</u> / L'Oasif | <1000μ | <u>Deconage Immediat</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn</u> / L'Oasif | <1000μ | <u>Flexion</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---|--------|------------------------------|-----|--|-----|-------|--|------------|------------|
| 19/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / L'Oasif</u> | <1000μ | <u>Butinage Alienique</u> | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / L'Oasif</u> | <1000μ | Extention | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 17/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / Shadocks</u> | <1000μ | <u>El Fuego De La Muerte</u> | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / Shadocks</u> | <1000μ | Self Control | Ναι | | 30m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 14/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / Shadocks</u> | <1000μ | Doc doc | Ναι | | 25m | VIII+ | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/8/10 | Γαλλία | <u>Orpierre / Chateau</u> | <1000μ | Les Ailes Du Desir | Ναι | | 25m | VIII- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Zerane Legrand | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 20/8/10 | Γαλλία | <u>Boffi / Damned</u> | <1000μ | La Lune Et Le Teton | Ναι | | 30m | VIII- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 17/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / Shadocks</u> | <1000μ | Maitre Lardon | Ναι | | 25m | VIII- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/8/10 | Γαλλία | <u>Gorges Du Tarn / De que fas a qui?</u> | <1000μ | C 100 Francs | Ναι | | 25m | VIII- | Βροχίδης Κωσταντίνος – Tania ziplomat | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 20/6/10 | Πάρνηθα | Μικρή Βαράσοβα | <1000μ | Σταλακτίτης | Ναι | | 17m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Τσεσμετζόγλου Αντώνης | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/6/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Φονιάς | Ναι | | 22m | IX- | Καραγιώργης Κώστας – Κυτίπης Θωμάς | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Σφήνα | Ναι | | 22m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------|-------------------------|--------|---------------|-----|--|-----|-------|------------------------------------|------------|--------------------------|
| 9/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Όγδοη τέχνη | Ναι | | 22m | VIII | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Σφήγκα | Ναι | | 22m | VIII- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 9/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Κλαπανιστής | Ναι | | 22m | VIII- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Κουκουλοφόρος | Ναι | | 22m | IX | Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 15/8/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Συνεργασία | Ναι | | 20m | VIII- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/9/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Φεύγα | Ναι | | 16m | IX- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/9/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Πρωταπριλιά | Ναι | | 30m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/9/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | Πρωτομαγιά | Ναι | | 20m | IX- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/9/10 | Πάρνηθα | Σπηλιά Χασιάς – Πλατώσι | <1000μ | Αισιοδοξία | Ναι | | 16m | IX+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/9/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Κόψη Κορρέ | Ναι | | 40m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/10/10 | Πάρνηθα | Σπηλιά Χασιάς – Πλατώσι | <1000μ | Βότσαλα | Ναι | | 25m | IX- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/10/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Αθηνά | Ναι | | 20m | VIII | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|----------------------|--------|----------------------------|-----|--|------|-------|--|-------------------------|------------|
| 5/10/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Τιτανίδα | Ναι | | 30m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 7/11/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Χαπάκιας | Ναι | | 18m | VIII- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/8/10 | Sardenga | Cala di Luna | <1000μ | Strangios | Ναι | | 16m | VIII+ | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/8/10 | Sardenga | Dorgali s'atta Rujja | <1000μ | Corason Espinado | Ναι | | 25m | VIII- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/8/10 | Val di mello | Sasso remenno | <1000μ | Luke di speranza | Ναι | | 20m | IX- | Καραγιώργης Κώστας – Αργυρίου Όλγα | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/3/10 | Νεμέα | Πολύφεγγος | <1000μ | Το λιοντάρι της Νεμέας | Ναι | | 135m | VII | Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 18/4/10 | Νεμέα | Πολύφεγγος | <1000μ | Τα άλογα του Διομήδη | Ναι | | 130m | VII | Καραγιώργης Κώστας – Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής – ΣΕΟ Αθηνών | (3.3)X2=1 |
| 10/3/10 | Τύμφη | Αστράκα | >1000μ | Χωμένη | Ναι | | 125m | IV | Καραγιώργης Κώστας – Στρογγυλός Κώστας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.9)X6=6 |
| 1/5/10 | Μετέωρα | Kastrakiturm | <1000μ | Talweg | Ναι | | 135m | VII | Καραγιώργης Κώστας – Μπελογιάννης Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής – ΕΟΣ Αθηνών | (3.3)X2=1 |
| 20/6/10 | Παρνασσός | Κούβελος | >1000μ | Τέσσερις κόρες κ ένας υιός | Ναι | | 250m | VI+ | Καραγιώργης Κώστας – Μάριος Σύρος – Δημήτρης Στίγγας | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.6) 4 |
| 23/11/10 | Πάρνηθα | Φλαμπούρι | <1000μ | Παραλλήλων | Ναι | | 100m | VI | Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.2) 2 |
| 2/10/10 | Τήνος | Τήνος | <1000μ | Άφεση αμαρτιών | Ναι | | 140m | VI | Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|---------------|--------|------------------------|-----|--|------|-------|--|------------|------------|
| 17/10/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Νότιος άνεμος | Ναι | | 265m | VI+ | Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 18/10/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Αφρικάνα | Ναι | | 200m | VI | Αντρέας Μάρκου – Μεταξάς Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.3) 2 |
| 19/1/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Αιωρούμαι εν τινί | Ναι | | 30m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/1/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Rosso | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/1/10 | Ναύπλιο | Νεράκι | <1000μ | Espresso | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/2/10 | Thailand | Tonsai | <1000μ | Babes in Thailand | Ναι | | 16m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Iqball Gezza | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/2/10 | Thailand | Tonsai | <1000μ | Lai Bab | Ναι | | 16m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Iqball Gezza | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/2/10 | Thailand | Tonsai | <1000μ | Tibal Wave | Ναι | | 16m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Iqball Gezza | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/2/10 | Thailand | Tonsai | <1000μ | Café Andaman | Ναι | | 16m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Iqball Gezza | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/2/10 | Thailand | Dum's Kitchen | <1000μ | Lion King | Ναι | | 20m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Iqball Gezza | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/3/10 | Ποικίλο | Ιερά οδός | <1000μ | Πάταξον μεν άκουσον δε | Ναι | | 35m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Πέρα βρέχει | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Αλκουνίδα | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 13/3/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Holy man | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------|----------------|--------|--------------------------------|-----|--|-----|-----|--|------------|--------------------------|
| 19/3/10 | Πάρνηθα | Πηγή Αβράμη | <1000μ | Τζίτζικας & Μέρμηγκας | Ναι | | 20m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/3/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Άθλος | Ναι | | 25m | X- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/3/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Προκρούστης direct | Ναι | | 35m | X- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/4/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Pretty fly | Ναι | | 60m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 6/4/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Fuego | Ναι | | 25m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/4/10 | Ταύγετος | Λαγκάδα | <1000μ | Pull up | Ναι | | 20m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 14/4/10 | Μαγούλα | Μαγούλα | <1000μ | Κινητή απώλεια | Ναι | | 20m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/4/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Καταπέλτης | Ναι | | 16m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/4/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Αιντές | Ναι | | 30m | X- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 1/5/10 | Πάτρα | Κλεισούρα | <1000μ | Μέλανας ζωμός | Ναι | | 20m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/5/10 | Βαράσοβα | Βαράσοβα | <1000μ | Is it the sun, is it the moon? | Ναι | | 20m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/5/10 | Πάτρα | Κλεισούρα | <1000μ | g-spotting | Ναι | | 20m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|----------------|--------|-------------------------|-----|--|-----|-------|--|------------|------------|
| 14/5/10 | Ταύγετος | Λαγκάδα | <1000μ | Σκληροκέφαλος | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/5/10 | Ταύγετος | Λαγκάδα | <1000μ | Σάτυρος | Ναι | | 25m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/5/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Τα κουμπάρια | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 18/5/10 | Πάρνηθα | Χούνη | <1000μ | Όφης και κρίνο | Ναι | | 18m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 12/8/10 | Δασκαλειό | Ποσειδώνας | <1000μ | Γοητεία | Ναι | | 30m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/8/10 | Χελμός | Μεγάλο λιθάρι | <1000μ | Unknown | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/8/10 | Πάρνηθα | Πλατώσι | <1000μ | Legalize it | Ναι | | 25m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 16/9/10 | Πάρνηθα | Άρμα | <1000μ | Ας προλάβαινες | Ναι | | 80m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Στράτος Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/9/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Παραλλαγή μουζαχεντίν | Ναι | | 16m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/9/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Επιμύθιο | Ναι | | 25m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/9/10 | Τρίκαλα | Μουζάκι | <1000μ | Σύνδρομο down extension | Ναι | | 25m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/11/10 | Πάρνηθα | Μικρή βαράσοβα | <1000μ | Σταλακτίτης | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------------|--------|-------------------------|-----|--|-----|-------|--|------------|--------------------------|
| 24/11/10 | Πάρνηθα | Μικρή βεράσοβα | <1000μ | Όνουξ | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/11/10 | Πάρνηθα | Μικρή βεράσοβα | <1000μ | Παρθένα και διάβολος | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/11/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Πάση θυσία | Ναι | | 20m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/11/10 | Υμητός | Βραχόκηπος | <1000μ | Τιτανίδα | Ναι | | 30μ | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/10/10 | Κάλυμνος | Οδύσσεια | <1000μ | Σάτυρος | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/10/10 | Κάλυμνος | Οδύσσεια | <1000μ | Boom boom | Ναι | | 25m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/10/10 | Κάλυμνος | Οδύσσεια | <1000μ | Orion | Ναι | | 25m | IX+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 28/10/10 | Κάλυμνος | Οδύσσεια | <1000μ | Φούσκα | Ναι | | 16m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/10/10 | Κάλυμνος | Ghost kitchen | <1000μ | Ελιά | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/10/10 | Κάλυμνος | Ghost kitchen | <1000μ | Θυμάρι | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 22/10/10 | Κάλυμνος | Ghost kitchen | <1000μ | Axiom | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Grande grotta | <1000μ | Elefanten- himmel | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|----------------|--------|------------------------------|-----|--|-----|-------|--|------------|--------------------------|
| 26/10/10 | Κάλυμνος | Grande grotta | <1000μ | Kaly-pige | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/10/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Chariots of fire | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/10/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Vaggelis connection | Ναι | | 35m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 29/10/10 | Κάλυμνος | Spartacus | <1000μ | Magnetus | Ναι | | 25m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Ιλιάδα | <1000μ | Νέστορας | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Ιλιάδα | <1000μ | Zorbas le gros | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 30/10/10 | Κάλυμνος | Ιλιάδα | <1000μ | Polipitis | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 11/8/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Νώντας | Ναι | | 16m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/5/10 | Δασκαλειό | Δασκαλειό | <1000μ | Κακομούτσου νος extension | Ναι | | 30m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 5/6/10 | Μαυροσουβάλα | Μαυροσουβάλα | <1000μ | Γοργώ | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 4/7/10 | Πεντέλη | Σπηλιά Νταβέλη | <1000μ | Ληστεία Παραλλαγή | Ναι | | 35m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 8/7/10 | Υμητός | Σέσι | <1000μ | Γλάρος Ιωνάθαν | Ναι | | 20m | X- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|-------------|--------|--------------------|-----|--|-----|-------|--|------------|--------------------------|
| 11/7/10 | Πάρνηθα | Κορακοφωλιά | <1000μ | Τα μπατζανάκια | Ναι | | 16m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 19/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Beach boys | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 20/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Flytrap | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Crisi | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Via le man dal cul | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 21/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Loacher | Ναι | | 20m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Red point | Ναι | | 25m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 24/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Desiree | Ναι | | 20m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Action direct | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 25/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Greta | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Halloween | Ναι | | 20m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 27/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Fata morgana | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|----------------|--------|------------|-----|--|-----|-------|--|------------|--------------------|
| 28/7/10 | Italy | Massone | <1000μ | Disneyland | Ναι | | 25m | IX | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/7/10 | Italy | Terra promessa | <1000μ | Luca joint | Ναι | | 20m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/7/10 | Italy | Terra promessa | <1000μ | Weisswurst | Ναι | | 25m | IX- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 23/7/10 | Italy | Terra promessa | <1000μ | Carnevale | Ναι | | 25m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 2/8/10 | Πεντέλη | Νταμάρι | <1000μ | Μάστορας | Ναι | | 25m | VIII- | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/8/10 | Υμηττός | Σέσι | <1000μ | Διόνυσος | Ναι | | 20m | VIII | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| 3/8/10 | Υμηττός | Σέσι | <1000μ | Σπιρουλίνα | Ναι | | 20m | VIII+ | Σπάρης Δημήτρης – Αντωνόπουλος Γιώργος | ΕΠΟΣ Φυλής | (3.1) 2 |
| | | | | | | | | | | | 620.50 |

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5

| Ημ/νία αποστολής από / μέχρι | Βουνό | Υψόμ. | Συμμετέχοντες | Σύλλογος | Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή | Ημερομηνία κορυφής | Βαθμοί |
|-----------------------------------|-------------------|----------|--|------------------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|
| Αφρική, 27/3/2010 – 9/4/2010 | Mount Kenya | 4.985 μ. | Αγγέλου Σ., Αθανασίου Κ., Αμαρ Σ., Δηλαβεράκη Κ., Ιωαννίδης Σ., Κωτσιοπούλου Ε., Μαχειλή Ι., Ράπτης Ε., Σαγιάς Ν., Στεριώτης Γ., Τσιγάρου Μ. | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Κορυφή Lenana 4.985 μ. | 4/4/2010 | (5.2)X10 |
| Ελβετία, 28/8/2010 – 2/9/2010 | Άλπεις Matterhorn | 4.478 μ. | Παπανανιώτου Γ. Ουρμπάν Γ. | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Κορυφή 4.478 μ | 31/8/2010 | (5.2)X10 |
| Βενεζουέλα, 19/12/2010 – 3/1/2011 | Τεπούι Ροράϊμα | 2.818 μ. | ΑΜΑΡ Σ., ΑΓΓΕΛΟΥ Σ., ΔΑΜΒΑΚΕΡΑΚΗ Μ., ΔΗΛΑΒΕΡΑΚΗ Κ., ΔΙΒΑΝΗ Ε., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΛΟΥΚΑΣ Ι., ΜΑΧΕΙΛΗ Ι., ΝΤΑΛΕ Μ., ΠΑΪΣΙΟΣ Β., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Λ., ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ Γ., ΤΣΑΓΚΟΥΡΟΥ Α, ΠΑΠΑΪΩΝΝΟΥ Μ., ΛΥΚΙΣΣΑΣ Α.-Γ. | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Triple point 2.818 μ. | 24/12/2010 | (5.2)X20 |
| Ρουμανία 8-16/8/2010 | Κεντρικά Καρπάθια | 2.507 μ. | Χατζηβασίλη Α., Νταλέ Μ., Αμάρ Σ., Αθανασίου Κ., Αναστασόπουλος Κ., Ντσιαφέρης Σ., Μουντούλας Σ., Χριστοπούλου Μ., Ζωγραφίδης Γ., Κουτρουμάνη Α., Δηλαβεράκη Κ | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Κορυφή Omu 2.507 μ. | 11/8/2010 | (5.2)X5 |
| Γαλλικές Άλπεις 28/2/10 | Mont Blanc | 3842m | Θωμάς Κυτίπης, Δημήτρης Δασκαλάκης, Μουτάφης Τάσος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών | Aiguille du Midi | 28/2/10 | (5.2)X20 |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------|------------------------------------|------------------------|------------|---------|-----------------|
| Γαλλικές Άλπεις 16-17-18-19/3/10 | Dru | 3733m | Θωμάς Κυτίπης, Δημήτρης Δασκαλάκης | ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών | Petite Dru | 19/3/10 | (5.2)X20 |
|----------------------------------|-----|-------|------------------------------------|------------------------|------------|---------|-----------------|

Trekking – Ορειβατικό σκι (5.3 – 5.4)

| Ημερομηνία διάσχισης από / μέχρι | Βουνό / περιοχή | Συμμετέχοντες | Σύλλογος | Αφετηρία | Τέρμα | Βαθμοί |
|----------------------------------|---|---------------|----------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 31/3/2010 – 4/4/2010 | Αφρική - Mount Kenya (Shimplton park - Meru) | 13 | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Shimplton refuge 4.200 m. | Meru Mount Kenya (Chogoria park) | (5.3)X10 |
| 20-26/12/2010 | Βενεζουέλα Tepui Roraima | 15 | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Paratepui (1.400 μ.) | Cave “jakouzi) | (5.3)X20 |
| 27-29/12/2010 | Βενεζουέλα Ayantepui | 15 | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής | Canaima | Salto Alhel | (5.3)X20 |

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6

| Ημ/νία | Βουνό | Κορυφή | Υψόμ. | Αναρριχ. πεδίο | Διαδρομή | Υ.Δ. | Β.Δ. | Σχοινοσυντροφιά | Σύλλογος | Βαθμοί |
|----------|-------|--------|-----------|----------------|--------------------------|------|-----------|--|---|------------|
| 22/02/10 | Conge | | 1650 m | Valleile-Cogne | Cascade de Lilaz | 250m | WI4+, II | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας | (6.3) 6 |
| 23/02/10 | Conge | | 1750 m | Valleile-Cogne | Cold couloir | 480m | WI4+, III | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας | (6.3) 6 |
| 25/02/10 | Conge | | 1800 m | Valleile-Cogne | Il Candelabro del Coyote | 180m | WI4+, II | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας | (6.3) 5 |
| 26/02/10 | Conge | | 1800 m | Valleile-Cogne | Stella Artiche | 180m | WI5, II | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών | (6.3) 5 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------------|-----------|----------------------------|---|------|-----------|---|---|-------------|
| 01/03/1 0 | Mont Blanc | Aiguille du Midi | 3842 m | | Cascade des Cosmiques | 200m | WI5, III | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών | (6.3) 5 |
| 03/03/1 0 | Mont Blanc | Triangle tu Tacul | 3970 m | | Chere Couloir | 350m | WI4, II | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ., Δασκαλάκης Δ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας, ΕΟΣ Αθηνών | (6.3) 6 |
| 05/03/1 0 | Site du val d'Anniveres | | 1800 m | Site du val d'Anniveres | Cascade De la Mine | 100m | WI4, II | Κυτιπης Θ., Μουτάφης Τ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΣΕΟ Αθήνας | (6.3) 4 |
| 09/03/1 0 | Dru | Petite Dru | 3733 m | | North Face of Petit Dru Allain- Ieninger | 450m | TD,V+ | Κυτιπης Θ., Δασκαλάκης Δ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών | (6.3) 6 |
| 14/03/1 0 | Deshinenwal d | | 1280 m | Kandersteng | Arbonium | 260m | WI5-, III | Κυτίπης Θ., Νικηφόρος Χρ. | ΕΠΟΣ Φυλής | (6.3) 12 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------|------------|-----------|----------------------------------|---|------|-------|--|---------------------------------|------------|
| 16- 19/03/1 0 | Dru | Petite Dru | 3733 m | | North Face of Petit Dru Allain- leninger | 900m | TD,V+ | Κυτιπης Θ., Δασκαλάκης Δ. | ΕΠΟΣ Φυλής, ΕΟΣ Αθηνών | (6.3) 6 |
| 04/08/1 0 | Val di Mello | | 2214 m | Precipizio Degli Asteroidi | Oceano Irrazionale | 400m | VII | Καραγιώργη ς Κώστας, Λαζανάς Νίκος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ | (6.1) 5 |
| 09/08/1 0 | Val di Mello | | 1352 m | Dimore Degli Dei | L' albero delle Pere | 190m | VI+ | Καραγιώργη ς Κώστας, Λαζανάς Νίκος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ | (6.1) 4 |
| 07/08/1 0 | Val di Mello | | 1872 m | Scoglio Delle Metamorfosi | Luna Nascente | 360m | VII | Καραγιώργη ς Κώστας, Λαζανάς Νίκος | ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ | (6.1) 5 |
| 13/08/1 0 | Valle di Aosta | | 2153 m | Pilastro Lomasti | Via Del 94 – Arnad Lomasti | 220m | VII | Καραγιώργη ς Κώστας, Ζέκης Βαγγέλης | ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ | (6.1) 4 |
| | | | | | | | | | | 79 |