

V. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ

A. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

1.1 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- | | | |
|--|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί...1...φορές | Βαθμοί.....3. |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 4 επί..6...φορές | Βαθμοί...24 |

1.2 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.1).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- | | | |
|--|---------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 3 επί...2....φορές | Βαθμοί.....6 |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 5 επί..5..φορές | Βαθμοί...25 |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

1.3 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 5 επί..5....φορές | Βαθμοί...25 |

1.4 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.3).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- | | | |
|--|---------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 5 επί...1....φορές | Βαθμοί.....5 |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 6 επί...5..φορές | Βαθμοί....30 |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....118

2. ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ - ΔΙΑΣΧΙΣΕΙΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

2.1 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.1 & 1.2)

Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών

ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

- | | | |
|--|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 1 επί...2.φορές | Βαθμοί....2 |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 2 επί...1...φορές | Βαθμοί...2 |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 3 επί....18..φορές | Βαθμοί..54 |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

2.2 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.3 & 1.4)

Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών

ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

- | | | |
|--|---------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί..1.....φορές | Βαθμοί.....3 |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...9...φορές | Βαθμοί....36 |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....97

3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.

1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω

- | | | |
|---|-------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 5 επί.....φορές | Βαθμοί |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

3.8 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- | | | |
|---|------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί |

3.9 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.

- | | | |
|---|-------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 6 επί 1 φορές | Βαθμοί 6 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί |

3.10 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.

- | | | |
|---|----------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 8 επί 1 φορές | Βαθμοί 8 |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 16 επί φορές | Βαθμοί |

3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες

- | | | |
|---|-------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί 266

4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω)
(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING

5.1 Οργάνωση αποστολών

- | | | |
|---|----------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης | βαθμοί 4 επί...4..φορές | Βαθμοί...16 |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Αφρικής | βαθμοί 6 επί....1...φορές | Βαθμοί....6 |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά υπολοίπων ηπείρων | βαθμοί 12 επί....2...φορές | Βαθμοί....24 |

5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|---------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά μέχρι 3000μ. | βαθμοί 5 επί...3..φορές | Βαθμοί...15 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 5 επί...3...φορές | Βαθμοί....15 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ. | βαθμοί 10 επί...5..φορές | Βαθμοί....50 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί...5.φορές | Βαθμοί....50 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ. | βαθμοί 20 επί...2...φορές | Βαθμοί...40 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 20 επί...2.φορές | Βαθμοί....40 |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 40 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ. | βαθμοί 30 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 30 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 60 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ. | βαθμοί 50 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 50 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά πάνω από 8000μ. | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι | βαθμοί 100 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα | βαθμοί 200 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|-------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 5 επί...3..φορές | Βαθμοί....15 |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.13..φορές | Βαθμοί....130 |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό χειμώνα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....401

6. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

Την καλοκαιρινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.1 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

- | | | |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.- 240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 10 επί ½ φορές | Βαθμοί 5 |

6.2 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ.πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Τη χειμερινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.3 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ.- Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

6.4 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 14 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Μερικό σύνολο : 5

Σημείωση : Για τα βουνά του βορείου ημισφαιρίου, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο και χειμερινή περίοδος από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο. Για τα βουνά του νοτίου ημισφαιρίου, αντίθετα, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο και χειμερινή περίοδος η εποχή από Ιούνιο μέχρι και Σεπτέμβριο.

Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 12 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 16 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- | | | |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

- | | | |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 8 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) | | |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

- | | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα | βαθμοί 20 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί
Πανελλήνιοι	βαθμοί 12 επί 1 φορές	Βαθμοί 12
Διεθνείς	βαθμοί 16 επί φορές	Βαθμοί

8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί
Πανελλήνιοι	βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί
Διεθνείς	βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί

8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί
Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί

8.4 Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 6 επί 3 φορές	Βαθμοί 18
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 14 επί.....φορές	Βαθμοί
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 20 επί φορές	Βαθμοί

8.5 Συμμετοχή σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί 3 φορές	Βαθμοί 12
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 7 επί 1 φορές	Βαθμοί 7
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί φορές	Βαθμοί

8.6 Συμμετοχή σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

Με □ αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 5 επί	Βαθμοί
--------------------------	--------------------	---------------

8.7 Συμμετοχή σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

Με □ αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί	Βαθμοί
--------------------------	---------------------	---------------

8.8 Νίκη σε διασυλλογικούς – περιφερειακούς αγώνες

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί

8.9 Νίκη σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 8 επί 2 φορές	Βαθμοί 16
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.10 Νίκη σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 2 επί 1 φορές	Βαθμοί 2

8.11 Νίκη σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ΒΑΘΜΟΙ	40	30	20	15	10	5	4	3	2	1

Θέση αθλητή / αθλήτριας Βαθμοί

8.12 Νίκη σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ΒΑΘΜΟΙ	350	300	270	250	235	224	215	206	197	188	179
ΘΕΣΗ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ΒΑΘΜΟΙ	171	163	155	147	139	132	125	118	111	104	98
ΘΕΣΗ	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ΒΑΘΜΟΙ	92	86	80	74	69	64	59	54	49	45	41
ΘΕΣΗ	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
ΒΑΘΜΟΙ	37	33	29	26	23	20	17	14	12	10	8
ΘΕΣΗ	45	46	47	48	49	50					
ΒΑΘΜΟΙ	6	5	4	3	2	1					

Θέση αθλητή / αθλήτριας Βαθμοί

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός-ευρωπαϊκός ή παγκόσμιος) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : Βαθμοί 67

Δ. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΟΡΑ

9. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

9.1 Συμμετοχή (μέλους/ών Δ. Σ. ή του Συλλόγου σε ομοσπονδιακές εκδηλώσεις)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές βοηθών εκπαιδευτών | βαθμοί 4 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές εκπαιδευτών | βαθμοί 6 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές προπονητών | βαθμοί 8 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές αρχηγών αναβάσεων | βαθμοί 4 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σχολές στελεχών διάσωσης | βαθμοί 6 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε σεμινάρια - συνέδρια | βαθμοί 2 επί.....σεμ/συν | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε πανελλήνιες συγκεντρώσεις
(οι μαζικές αναβάσεις αναφέρονται στις οικείες κατηγορίες των Κεφ. 1-2) | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε Γενικές Συνελεύσεις | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

9.2 Συνδιοργάνωση (ομοσπονδιακών εκδηλώσεων)

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Μη αγωνιστικής εκδήλωσης
(π.χ.ΠΟΣ – ΠΑΣ – ΠΟΣΝ – Σχολών – Συνεδρίων - Σεμιναρίων κ.ά) | βαθμοί 10 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
|---|-------------------------|--------------------|

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

10. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

10.1 Διοργάνωση

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας | βαθμοί 10 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων | βαθμοί 4 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.2 Συνδιοργάνωση

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σχολών ορειβασίας | βαθμοί 5 επί.....σχολές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Ορειβατικών Κέντρων Νεότητας | βαθμοί 3 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Περιφερειακών συγκεντρώσεων | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.3 Συμμετοχή

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε προγράμματα φορέων
(π.χ. Γ.Γ.Ν.Γ. - Δήμων κ.ά. - βαθμολογία ανά πρόγραμμα και όχι ανά εκδήλωση) | βαθμοί 10 επί.....προγρ. | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Μέλους/ών σε διασώσεις | βαθμοί 6 επί.....φορές | Βαθμοί..... |
| <input type="checkbox"/> Σε συγκεντρώσεις Περιφέρειας | βαθμοί 2 επί.....φορές | Βαθμοί..... |

10.4 Εκδόσεις - Διάφορα

<input type="checkbox"/> Έκδοση φυλλαδίου (μέχρι 16 σελ.)	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (17-48 σελ.)	βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Έκδοση περιοδικού (πάνω από 48 σελ.)	βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Έκδοση χάρτη	βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (μέχρι 80 σελ.)	βαθμοί 15 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Έκδοση βιβλίου (πάνω από 80 σελ.)	βαθμοί 30 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Προβολές - Διαλέξεις	βαθμοί 1 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Ενέργειες προστασίας της Φύσης (βαθμολογία ανά πεδίο και ανά φορέα και όχι ανά ενέργεια)	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Διαχείριση καταφυγίου	βαθμοί 10 επί.....καταφ.	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Συντήρηση αναρρ. πεδίου/πίστας	βαθμοί 10 επί.....πεδ/πίστ	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Σήμανση/συντήρηση μονοπατιού/τιών	βαθμοί 10 επί.....μονοπ.	Βαθμοί.....
<input type="checkbox"/> Ανάληψη Γραμματείας Περιφέρειας	βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Μερικό σύνολο : Βαθμοί

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί ...954

Συν. :πίνακες

Η Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Καλλιόπη Δηλαβεράκη

Ευαγγελία Γιαννακού

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1

Ημ/νία	Βουνό	Αφετηρία ανάβασης	Υψόμ.	Κορυφή	Υψόμ.	Υ.Δ.	Άτομα	Βαθμοί
06/01/2011	ΦΑΛΑΚΡΟ	ΓΡΑΝΙΤΗΣ	800M	ΑΓ.ΠΑΥΛΟΣ	1.769M	969M	28	(1.3) 5
07/01/2011	ΦΑΛΑΚΡΟ	ΒΩΛΑΚΑΣ	900M	ΚΟΡΥΦΗ	2.229M	1.300M	22	(1.4) 6
08/01/2011	ΟΡΗ ΒΡΟΝΤΟΥΣ	ΚΑΠΝΟΦΥΤΟ	450M	ΑΛΗ ΜΠΑΜΠΑΣ	1.850 M	1.400 M	20	(1.3) 5
16/01/2011	ΟΙΤΗ	ΠΑΥΛΙΑΝΗ	1.050M	ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ	1.804M	754M	55	(1.3) 5
22/01/2011	ΖΗΡΕΙΑ	Α.ΤΡΙΚΑΛΑ	1.100M	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	1.628M	528M	28	(1.3) 5
23/01/2011	ΖΗΡΕΙΑ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ	1.680M	ΖΗΡΕΙΑ	2.375M	900M	21	(1.4) 6
06/02/2011	ΑΓΡΑΦΑ	ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ	750M.	ΙΤΑΜΟΣ	1.489M	739	42	(1.3)5
05/03/2011	ΓΚΙΩΝΑ	ΠΡΟΣΗΛΙΟ - ΚΑΨΙΤΣΑ	1.100M	ΠΡ.ΗΛΙΑΣ	2.301M	1.200M	22	(1.4) 6
06/03/2011	ΓΚΙΩΝΑ	ΠΡΟΣΗΛΙΟ- ΚΑΨΙΤΣΑ	1.100M	ΨΗΛΗ ΚΟΡΥΦΗ	1.974M	874M	18	(1.4) 5
09/04/2011	ΛΑΚΜΟΣ	ΧΑΛΙΚΙ	1.094M	ΤΣΟΥΚΑΡΕΛΑ	2.294M	1.200M	35	(1.2) 5
10/04/2011	ΛΑΚΜΟΣ	ΠΟΛΥΘΕΑ	1.130M	ΚΑΠ ΓΚΡΑΣ	1.930M	800M	20	(1.2) 5
22/04/2011	ΜΠΕΛΕΣ	ΠΛΑΤΑΝΑΚΙΑ	350M	ΝΕΟ ΤΡΙΕΘΝΕΣ	1.881M	1.531M	23	(1.1) 4
23/04/2011	ΜΠΕΛΕΣ	ΑΝΩ ΠΟΡΟΪ'Α	440M	ΠΥΡΑΜΙΔΑ Ε19	1.830M	1.390M	21	(1.1) 4
07/05/2011	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ	ΜΙΧΑ	900M	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΩΛΕΝΟΥ	1.850M	950M	25	(1.1) 4
08/05/2011	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ	ΠΗΓΕΣ ΩΛΕΝΟΥ	1.600M	ΠΡ.ΗΛΙΑΣ	2.223M	623M	15	(1.1) 3

21/05/2011	ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ	ΑΘ.ΔΙΑΚΟΣ	1.060M	ΚΟΡΑΚΑΣ	2.495M	1.435M	20	(1.2) 5
26/06/2011	ΤΡΙΚΟΡΦΟ ΦΩΚΙΔΑΣ	ΠΟΤΙΔΑΝΕΙΑ	850M	ΤΡΙΚΟΡΦΟ	1.549M	699M	36	(1.1) 4
18/8/2011	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΡΕΜΑ ΝΑΟΥΜ	1.230M	ΣΤΕΦΑΝΙ	2.909M	1.679M	5	(1.2) 3
01/10/2011	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ	ΞΥΛΟΣΚΑΛΟ ΟΜΑΛΟΥ	1.200M	ΓΚΙΓΚΙΛΟΣ	2.080M	880M	23	(1.2) 5
01/10/2011	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ	ΞΥΛΟΣΚΑΛΟ ΟΜΑΛΟΥ	1.200M	ΒΟΛΑΚΙΑΣ	2.116M	915M	5	(1.2) 3
23/10/2011	ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΑΣΤΑΝΙΑ	900M	ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ	1.694M	794M	40	(1.1) 4
28/10/2011	ΒΟΪΌ	ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ	1.040M	ΠΡ.ΗΛΙΑΣ ΣΟΥΠΑΝΙΟΥ	1.805M	765M	21	(1.1) 4
27/11/2011	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΜΟΝΗ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ	900M	ΑΚΡΙΝΟ ΝΕΡΟ	1.800M	900M	38	(1.2) 5
03/12/2011	ΑΓΡΑΦΑ	ΚΑΡΟΠΛΕΣΙ	900M	ΠΟΥΛΙ- ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΗΣ	1.931M	1.031M	23	(1.4) 6
04/12/2011	ΑΓΡΑΦΑ	ΚΡΥΟΝΕΡΙ	850M.	ΑΠΕΛΙΝΑ	1.410M	560M	25	(1.4) 6

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2

Ημ/νία	Βουνό ορεινή περ.	Μονοπάτι	Φαράγγι χαράδρα	Αφετηρία	Τέρμα ή υψόμετρο	Ώρες	Άτομα	Βαθμοί
06/01/2011	ΦΑΛΑΚΡΟ			ΓΡΑΝΙΤΗΣ	ΔΙΑΣΕΛΟ (1.400Μ)	5	22	(2.2)4
07/01/2011	ΦΑΛΑΚΡΟ	Ε6		ΒΩΛΑΚΑΣ	ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑ-ΚΟΥΡΙ-ΒΩΛΑΚΑΣ	5,30	28	(2.2)4
08/01/2011	ΟΡΗ ΒΡΟΝΤΟΥΣ	Ε6		ΚΑΠΝΟΦΥΤΟ	ΕΡΕΙΠΙΑ ΛΑΪΛΙΑ (1.350Μ)	5,30	30	(2.2)4
23/01/2011	ΖΗΡΕΙΑ		ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑ	ΞΕΦΩΤΟ 1.222Μ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ (1.680Μ)	5	25	(2.2)4
05/02/2011	ΑΓΡΑΦΑ			ΑΝΘΗΡΟ 800Μ	ΔΙΑΣΕΛΟ (1.700Μ)	7	42	(2.2)4
05/03/2011	ΓΚΙΩΝΑ	Ε4		ΚΑΛΟΣΚΟΠΗ	ΒΑΡΙΑΝΗ	6	28	(2.2)4
25/03/2011	ΧΟΛΟΜΩΝΤΑΣ			ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ (400Μ)	ΚΟΡΥΦΗ (1.163Μ)	7	35	(2.2)4
03/04/2011	ΟΡΕΙΝΗ ΑΡΚΑΔΙΑ	Ε32	ΛΟΥΣΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ	ΑΡΧΑΙΑ ΓΟΡΤΥΝΑ	5	70	(2.1)3
17/04/2011	ΠΑΡΝΗΘΑ			Ι.Μ.ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	ΚΙΑΦΑ ΠΙΝΗ-ΠΗΓΗ ΤΑΜΙΛΘΙ-ΥΔΡΑΓΩΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	5,30	40	(2.1)3
22/04/2011	ΜΠΕΛΕΣ			ΠΛΑΤΑΝΑΚΙΑ	ΝΕΟ ΤΡΙΕΘΝΕΣ έως 600Μ κάτω από την κορυφή κι	5	28	(2.1)3

					επιστροφή			
07/05/2011	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ			ΜΙΧΑΣ	ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΗΣ ΓΚΡΕΜΙΣΤΟΥ	5,3	21	(2.1)3
08/05/2011	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ			ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ	ΜΟΝΗ ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ	5	18	(2.1)2
15/05/2011	ΠΑΡΝΗΘΑ			ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝ ΕΣ	ΚΟΡΟΜΗΛΙΑ- ΧΟΥΝΗ- ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝ ΕΣ	5	38	(2.1)3
22/05/2011	ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ	Ε4		ΠΙΤΙΜΑΛΙΚΟ	ΑΡΤΟΤΙΝΑ	5.30	21	(2.1)3
29/05/2011	ΣΚΙΑΘΟΣ			ΑΓ.ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΡΕΜΑ ΑΧΕΙΛΑ- ΑΓ.ΙΑΩΑΝΝΗΣ ΚΡΥΦΟΣ	5,3	60	(2.1)3
19/06/2011	ΚΥΘΝΟΣ			ΔΡΥΟΠΙΔΑ	ΛΕΥΚΕΣ-ΚΟΥΡΙ- ΖΟΓΚΑΚΙ- ΔΡΥΟΠΙΔΑ	5	45	(2.1)3
05/07/2011	ΑΝΑΦΗ			ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗΣ	Σταυρός – Λιβόσκοπος – Βίγλα (581 μ.) – Χώρα	5	48	(2.1)3
07/07/2011	ΑΝΑΦΗ			ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗΣ	Παραλιακό μονοπάτι – Κάλαμος – Ιερά Οδός – Αγ.Μάμας –Λιβόσκοπος –	5,30	68	(2.1)3

					Χώρα			
19/8/2011	ΟΛΥΜΠΟΣ		Πισιριά Παπαδήμου	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ 2.600Μ	ΣΚΑΛΑ – ΣΚΟΛΙΟ – ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ - ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΞΕΡΟΛΑΚΙΟΥ 1.395Μ	5	5	(2.1)1
17/09/2011	ΠΗΛΙΟ			ΠΟΥΡΙ	ΒΕΝΕΤΟ	9	32	(2.1)3
25/09/2011	ΜΕΘΑΝΑ			ΜΕΘΑΝΑ	ΣΤΑΥΡΟΛΟΓΓΟΣ- ΒΑΘΥ	5,3	40	(2.1)3
30/09/2011	ΑΚΡΩΤΗΡΙ ΧΑΝΙΩΝ			ΜΟΝΗ ΓΟΥΒΕΡΝΕΤΟΥ	ΑΓ.ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΡΗΜΙΤΗΣ- ΠΑΡΑΛΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥ	6	36	(2.1)3
01/10/2011	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ			ΣΕΛΗΝΙΩΤΙΚΟΣ ΠΟΡΟΣ ΟΜΑΛΟΥ	ΠΑΡΑΛΙΑ ΣΟΥΓΙΑΣ	5	21	(2.1)3
02/10/2011	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ			ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΚΑΤΣΑΡΟΜΟΥΡΑ Σ	ΠΑΡΑΛΙΑ ΣΚΑΦΙΔΙ	9	5	(2.1)1
28/10/2011	ΒΟΪΟ			ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ	ΠΡ.ΗΛΙΑΣ- ΣΚΟΤΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ-ΒΥΘΟΣ	5	39	(2.1)3
29/10/2011	ΟΝΤΡΙΑ ΟΡΗ			ΒΡΑΧΟΣ	ΜΙΚΡΑ-ΜΕΓΑΛΑ ΟΝΤΡΙΑ ΟΡΗ- ΒΡΑΧΟΣ	6,3	60	(2.1)3
06/11/2011	ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ			ΜΟΝΗ	ΛΙΜΝΗ	6	52	(2.1)3

				ΔΑΜΑΣΤΑΣ	ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟΥ- ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙ- ΜΟΝΗ ΔΑΜΑΣΤΑΣ			
19/11/2011	ΜΑΙΝΑΛΟ			ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	6	25	(2.1)3
20/11/2011	ΜΑΙΝΑΛΟ			ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ	ΜΟΥΡΤΖΙΑ-ΑΗ ΝΤΙΝΗΣ	8	22	(2.2)4
03/12/2011	ΑΓΡΑΦΑ			ΔΑΣΙΚΟ ΔΡΥΑΔΕΣ	ΔΙΑΣΕΛΟ (1.700Μ)	6	23	(2.2)4
18/12/2011	ΠΑΡΝΗΘΑ			ΑΓ.ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ	ΑΗ ΓΙΩΡΓΗΣ- ΚΟΥΜΠΟΥΛΑ- ΛΑΚΚΑ ΗΛΙΟΥ- ΑΓ.ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ	5,3	30	(2.2)3

Σύλλογος : Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3

Ημ/νία	Βουνό - Περιοχή	Αναρ. πεδίο	Υψόμ.	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφία	Σύλλογος	Βαθμ οί
1-1-2011	Κρήτη	Αγιοφάραγγο	<1000	Allah wakbar	+		25m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2-1-2011	Κρήτη	Αγιοφάραγγο	<1000	Irini - agari	+		32m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8-1-2011	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000	Αιωρούμαι εν τινή	+		30m	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

15-1-2011	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000	Τρελλή γιαγιά	+		20m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16-1-2011	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000	Δύο Φίλοι	+		20m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16-1-2011	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000	Αδελαιίδα	+		20m	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
11-4-2011	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000	Κουταλιανός	+		25m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2-4-2011	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000	Σταλακτίτης	+		20m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3-4-2011	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000	Πόζα	+		20m	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης - Ελίνα Τυπάλδου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26-3-2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Πύργος	+		130m	V	Ελίνα Τυπάλδου – Δωροθέα Γεωργιάδου - Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
21-4-2011	Μετέωρα	Φύλακας μοναστηριού	<1000	Η κόψη του σιδήρου	+		215m	VII-	Στράτος Τάσσοσ – Κωνσταντίνος Παραδείσης – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
22-4-2011	Μετέωρα	Αλυσσός	<1000	Ο δρόμος του φιδιού	+		205m	VII	Ελίνα Τυπάλδου – Γρηγόρης Μασβούλας – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
23-4-2011	Μετέωρα	Καμπάνα	<1000	Interamerican	+		110m	VII-	Στράτος Τάσσοσ – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
24-4-2011	Μετέωρα	Αμπάρια	<1000	Τοξωτό δίδρο	+		140m	VI+	Ελίνα Τυπάλδου – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
26-4-2011	Τρίκαλα	Μουζάκι	<1000	Δακτυλογδάρτης	+		25m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης - Σπάρης Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1-5-2011	Υμηττός	Σέσι	<1000	Νιφάδα	+		20m	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης - Σπάρης Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1-5-2011	Υμηττός	Σέσι	<1000	Νώντας	+		18m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης - Σπάρης Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4-12-2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Τιτανίδα	+		25m	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης - Σπάρης Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/1/2011	Παρνηθα	Χουνη	<1000m	Αγρια Γευση	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-Ανυφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/1/2011	Παρνηθα	Χουνη	<1000m	Mixer	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-Ανυφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/2/2011	Πατερας	Καντήλι	<1000m	Ασκησεις Ακριβειας	*		100 m	VIII	Σπαρης Δημ.-Τσεσμετζογλου Αντ	ΕΠΟΣ Φυλής- Εος Αθηνων	3.2 2

20/2/2011	Παρνηθα	Μικρη Βαρασοβα	<1000m	Τα πεη μου, τα χρεη μου		*	20 μ	IX-	Σπαρης Δημ.-Αλεξανδρακη Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
6/3/2011	Ποικιλο	Ιερά Οδος	<1000m	Μολων Λαβε	*		30 μ	IX	Σπαρης Δημ.-Αλεξανδρακη Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/3/2011	Βαρασοβα	Βαρασοβα	<1000m	Μολων Λαβε	*		105 μ	VI+	Σπαρης Δημ.- Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
27/3/2011	Βαρασοβα	Βαρασοβα	<1000m	Druna	*		30 m	VIII-	Σπαρης Δημ.-Δερμεντζης Δημ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
27/3/2011	Βαρασοβα	Βαρασοβα	<1000m	Σουλτάνα	*		60 μ	VIII+	Σπαρης Δημ.-Δερμεντζης Δημ	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/4/2011	Παρνηθα	Μικρη Βαρασοβα	<1000m	Ακαθαριστη	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/4/2011	Παρνηθα	Πηγη Αβραμη	<1000m	Ξιφιας	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.-Φουντουλακης Εμμ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
9/4/2011	Υμηττος	Σεσι	<1000m	Woman	*		20 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/4/2011	Μετωρα	Ντουπιανη	<1000m	Ohne Vorbehalt	*		145 m	VI-	Σπαρης Δημ.- Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
24/4/2011	Μετωρα	Καμπανα	<1000m	Glockenspiel	*		125 m	VI	Σπαρης Δημ.- Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
25/4/2011	Μουζακι	Τομεας Γ	<1000m	Rainbow	*		25 m	IX+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/4/2011	Μουζάκι	Τομέας Γ	<1000m	Jadranka ext.	*		35 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/4/2011	Μουζάκι	Τομέας Γ	<1000m	Totem ext.	*		35 m	IX	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/7/2011	Καλυμος	Συμπληγαδες	<1000m	Kiria Rita	*		20 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/7/2011	Καλυμος	Μαγειρειο	<1000m	Globus	*		30 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/7/2011	Καλυμος	Μαγειρειο	<1000m	Ioli	*		25 m	VIII	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
27/7/2011	Καλυμος	Οδυσσεια	<1000m	Island in the Sun	*		20 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/7/2011	Καλυμος	Spartan Wall	<1000m	The Siege Of Thermopylae	*		35 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

29/7/2011	Καλυμνος	Οδυσσεια	<1000m	Lucky Strike	*		20 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
29/7/2011	Καλυμνος	Οδυσσεια	<1000m	Meltemi	*		20 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31/7/2011	Καλυμνος	Πανοραμα	<1000m	Mind Boggle	*		30 m	IX-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31/7/2011	Καλυμνος	Πανοραμα	<1000m	Chnosi Family	*		25 m	VIII	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31/7/2011	Καλυμνος	Πανοραμα	<1000m	Aeolia ext.	*		40 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/8/2011	Καλυμνος	Σπαρτακος	<1000m	Jellyfish Pie	*		25 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/8/2011	Καλυμνος	Αρχη	<1000m	Hey Birdy Namnam	*		25 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/8/2011	Καλυμνος	Ποιητες	<1000m	Omero	*		25 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/9/2011	Πεντελη	Σπηλια Νταβελη	<1000m	Αρχαιο Πνευμα	*		30 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/9/2011	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Κλαπανιστης	*		25 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/9/2011	Μετεωρα	Αγιο Πνευμα	<1000m	Action Directe	*		240 m	VIII- A1	Σπαρης Δημ.-Δερμεντζης Δημ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
21/9/2011	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Σφιγγα	*		20 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/9/2011	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Σφηνα	*		20 μ	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/9/2011	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Σαλταρισμενος	*		25 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4/10/2011	Μαυροσουβάλ α	Μαυροσουβάλα	<1000m	Εξοδος Κινδύνου	*		20 μ	IX	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8/10/2011	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000m	Φονιας	*		25 μ	VIII	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/10/2011	Παρνηθα	Απεναντι	<1000m	Μιχαηλ Αγγελος	*		15 μ	IX-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

19/10/2011	Παρνηθα	Απεναντι	<1000m	Dom	*		20 m	VIII+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/11/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000m	Estrangulador a traves del 1 de abril	*		35 m	IX+	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/11/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000m	Estrangulador a traves de Hola	*		35 m	IX+/X-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/11/2011	Ναυπλιο	Νεράκι	<1000m	Γκρουβαλος	*		25 μ	VIII	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/11/2011	Κατω Ολυμπος	Τεμπη Κατω	<1000m	Τα φτερα του ερωτα	*		25 μ	VIII	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/11/2011	Κατω Ολυμπος	Τεμπη Κατω	<1000m	Σπασμενο Crown	*		25 m	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4/12/2011	Παρνηθα	Μικρη Βαρασοβα	<1000m	Διαταση	*		20 μ	VIII-	Σπάρης Δημ.-Τσογια Νιο.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/4/2011	Μετέωρα	Ντούπιανη	<1000	Weg de Wassers	+		140	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ.-Μαστρόκαλος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
22/4/2011	Μετέωρα	Άγιο Πνεύμα	<1000	Traumpheiler	+		250	V+	Φουνδουλάκης Εμμ.-Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
23/4/2011	Μετέωρα	Τοίχος του Γύπα	<1000	Westkante	+		140	VI	Φουνδουλάκης Εμμ.-Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
24/4/2011	Μετέωρα	Καμπάνα	<1000	Pathfinder	+		100	VII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Θάνου Γιάννα	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
25/4/2011	Μετέωρα	Σουρλωτή	<1000	Σοφοκλής	+		180	VII	Φουνδουλάκης Εμμ.-Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
26/3/2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Βοσκοπούλα	+		100	VI+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
7/5/2011	Πάρνηθα	Κάτω Φλαμπούρι	<1000	Γκάρι Σαλιγκάρι + Έξοδος από Κλάσσιική	+		100	VI+	Φουνδουλάκης Εμμ.-Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
14/5/2011	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000	Ανεμολόγιο	+		125	VI+	Φουνδουλάκης Εμμ.-Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2

9/9/2011	Δίρφυ	Ξηροβούνι	>1000	Μια Αιωνιότητα και Μια Μέρα		+	255	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 4
24/9/2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Ελληνομανία	+		240	VII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Φαληρέας Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
25/9/2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Νότιος Άνεμος	+		265	VI+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Φαληρέας Γεράσιμος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
29/10/2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Σκάλα	+		125	VI	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μαστρόκαλος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
30/10/2011	Βαράσοβα	Βαράσοβα	<1000	Φανάτικ	+		100	VII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Σταυρακάκης Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.2 2
8/10/2011	Πάρνηθα	Κάτω Φλαμπούρι	<1000	Δημοψήφισμα	+		90	VI	Φουνδουλάκης Εμμ.- Γράσσος Θωδωρής	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/10/2011	Πάρνηθα	Κάτω Φλαμπούρι	<1000	Μεταμόσχευση	+		90	VI-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/12/2011	Έυβοια	Βρύση	>1000	Ο Χορός της Λήδας	+		120	VII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.9 6
8/1/2011	Πάρνηθα	Αλογόπετρα	<1000	Enitor Ergo Sum	+		125	VII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ποταμιάνου Γιώτα	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
1/6/2011	Υμηττός	Σέσι	<1000	Άρωμα Υμηττού	+		20	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/6/2011	Υμηττός	Σέσι	<1000	Σέσουλας	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/11/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Αιωρούμαι εν τινί	+		30	VIII+	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/11/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Άκρον Άωτον	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/11/2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Εβελύνα	+		30	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/10/2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Τιτανίδα	+		30	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/10/2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Αγριελιά	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/10/2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Γερακίνα	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/12/2011	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Του Θωμά το Μαγαζί	+		30	VIII+	Φουνδουλάκης Εμμ.- Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/8/2011	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000	Εκτόνωση	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.-	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

									Ευαγγελίδης Χρήστος		2
15/8/2011	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000	Όγδοη Τέχνη	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/7/2011	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000	Σαλταρισμένος	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/7/2011	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000	Κλαπανιστής	+		25	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/7/2011	Πάρνηθα	Κορακοφωλιά	<1000	Σφίγγα	+		25	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/7/2011	Δασκαλειό	Δασκαλειό	<1000	Αρπυία	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/6/2011	Πάρνηθα	Πλάτωσι	<1000	Κουταλιανός	+		30	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Παπαγεωργίου Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/6/2011	Πάρνηθα	Πλάτωσι	<1000	Σνόμπυ	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/6/2011	Υμηττός	Καράβι	<1000	3	+		15	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/7/2011	Υμηττός	Σέσι	<1000	Νιφάδα	+		18	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Τσεσμετζόγλου Αντώνης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/10/2011	Πάρνηθα	Μικρή Βαράσοβα	<1000	Ακαθάριστη	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/10/2011	Πάρνηθα	Μικρή Βαράσοβα	<1000	Δυο Φίλοι	+		15	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/10/2011	Πάρνηθα	Πηγή Αβράμη	<1000	Καταιγίδα	+		20	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4/9/2011	Πάρνηθα	Απέναντι Αλογόπετρα	<1000	Κατεμεκουλές 2	+		15	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσίτσικας Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
11/9/2011	Πάρνηθα	Απέναντι Αλογόπετρα	<1000	Νένα	+		15	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Τσίτσικας Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/1/2011	Πάρνηθα	Πάνω Αλογόπετρα	<1000	Παρ το αυγό και κούρευτο	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μαστρόκαλος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/7/2011	Αργολίδα	Καταφύκι	<1000	Savage Girl	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Μαστρόκαλος Μάριος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/7/2011	Αργολίδα	Βιβάρη	<1000	Powerfull Stuff	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ. - Πετρομιανός Γιάννης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/8/2011	Υμηττός	Λελάκη	<1000	Γάτα του Σιάμ	+		25	VIII	Φουνδουλάκης Εμμ. - Παπαγεωργίου Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/8/2011	Κάλυμνος	Συμπληγάδες Πέτρες	<1000	Katsapias	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

26/8/2011	Κάλυμνος	Ποιητές	<1000	Solomos	+		20	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/10/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Γνώθι Σαυτόν	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/10/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Τα πάντα ρει	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/11/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Διάγω Μανθάνω	+		35	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/11/2011	Ασπρόπυργος	Ιερά Οδός	<1000	Μη μου τους Κύκλους Τάραττε	+		25	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/8/2011	Κάλυμνος	Ποιητές	<1000	Omero	+		30	VIII-	Φουνδουλάκης Εμμ.- Ευαγγελίδης Χρήστος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/9/2011	Δασκαλειό	Δασκαλειό	<1000	Κακομουτσουνος ext.	+		35m	VIII	Δημητρης Δερμεντζης – Ελντα Τζανη	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/3/2011	Βαρδούσια	Σκορδα πιτιμάλικου	>1000μ	ΕΤ	+		250μ	II AD+ M1+ 50o	Δημητρης Δερμεντζης – Όθωνας Μπάρτσας	ΕΠΟΣ Φυλής	3.10 8
16/2/2011	υμηττός	Βραχόκηπος	<1000	Αλκουνίδα	+		30μ	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/4/2011	υμηττός	Καράβι	<1000	3	+		20μ	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/9/2011	υμηττός	Λελάκι	<1000	Γατα του σιαμ	+		25μ	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/12/2011	Παρνηθα	Πανω φλαμπούρι	<1000	Νοσταλγία	+		65μ	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/8/2011	Cima Ovest	Tre Cime di Lavaredo	>1000	Alpenliebe	+		50μ	VIII-	Βροχίδης Κωσταντίνος – Θανόπουλος Άρης	ΕΠΟΣ Φυλής – ΕΟΣ Πατρών	3.1 2
19/2/2011	Παρνηθα	Κρεμαστος κήπος	<1000	?	+		25μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2011	Κρήτη	Αγιοφαραγγο	<1000	Ειρηνη-αγαπη	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/8/2011	Ιταλία/Arco	Massone	<1000	Flytrap	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
7/8/2011	Ιταλία/ Valle del Sarca	Parete del Limarò	>1000	La Tigre, il Daino, e il Gladiatore	+		50μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/12/2011	Παρνηθα	Πάνω φλαμπούρι	<1000	Σφαγείο	+		60μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/12/2011	Ισπανια/ Siurana	El Pati	>1000	Ay Mamita	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/12/2011	Ισπανια/	Raco de Misa	>1000	Rata arraconada	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος -	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

	Montsant								Κώστας Ρούσσο		2
26/12/2011	Ισπανία/ Siurana	Siuranella Central	>1000	Tikis mikis	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
27/12/2011	Ισπανία/ Siurana	Campi qui pugui	>1000	El iogurin	+		30μ	VIII	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/10/2011	Πεντέλη	Spilia Daveli	<1000	Reservoir		*	30m	8c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
23/10/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Alien vs Predator	+		30μ	8b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
30/6/2011	Πεντέλη	Spilia Daveli	<1000	Au Revoir	+		30μ	8b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
11/5/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Heimeria Narki			30μ	8b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
9/5/2011	Πάρνηθα	Alogopetra / Spilia Roussou	<1000	Obergin		*	30μ	8b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
22/10/2011	Πάρνηθα	Arma	<1000	Belcastel		*	50μ	8b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
1/10/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Zener Effect		*	30μ	8b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
3/4/2011	Πάτρα	Chatzouri / Cave	<1000	Galactica	+		30μ	8b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/3/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Core Collapse		*	30μ	8b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
27/10/2011	Μαυροσουβάλα	Μαυροσουβάλα	<1000	Ta Herakia Tou Chef	+		30μ	8a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8/5/2011	Πάρνηθα	Arma	<1000	Tsakismena Louloudia		*	55μ	8a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
21/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggio	<1000	Hezbollah	+		30μ	8a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/4/2011	Πάτρα	Chatzouri / Cave	<1000	Mr Forte	+		30μ	8a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/12/2011	Montsant	Raco de Misa	<1000	Hidrofobia	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/11/2011	Λεωνίδιο	Leonidio / Moni Elonis	<1000	?			30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

8/11/2011	Mavrosouvala	Mavrosouvala	<1000	Hola y extension de Estrangulador		*	30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
29/10/2011	Mavrosouvala	Mavrosouvala	<1000	Estrangulador a traves de Hola		*	30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
28/8/2011	Ταύγετος	Lagada	<1000	Seraphim		*	30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
16/5/2011	Πάρνηθα	Alogopetra / Spilia Roussou	<1000	7 UP direct		*	30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
14/5/2011	Πάρνηθα	Alogopetra / Spilia Roussou	<1000	7 UP	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggo	<1000	Papigion Gia Nanous	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggo	<1000	Las Boulas Direct	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggo	<1000	A Muerte	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
15/3/2011	Mavrosouvala	Mavrosouvala	<1000	Alien	+		30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/3/2011	Πάτρα	Kleisoura	<1000	Ochra Spirochaiti			30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21/1/2011	Πατέρας	Magoula	<1000	Bahala Mahala		*	30μ	8a	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
30/12/2011	Montsant	Raco de Misa	>1000	La Babaria	+		30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
24/12/2011	Siurana	El Pati	>1000	La ardilla roja	+		30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8/6/2011	Υμηττός	Sesi	<1000	Glaros Ionathan			30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/3/2011	Πατέρας	Magoula	<1000	Barbouti		*	30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
6/3/2011	Πάτρα	Kleisoura	<1000	Melanas Zomos	+		30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/2/2011	Υμηττός	Vrahokipos	<1000	Kouthouris PRJ II		*	20μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
14/2/2011	Πατέρας	Magoula	<1000	O Diariktis	+		30μ	7c+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

11/8/2011	Tre Cime di Lavaredo	Cima Grande	>1000	Camillotto Pellissier	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/8/2011	Tre Cime di Lavaredo	Cima Ovest	>1000	Pressknodel	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
31/7/2011	Ιταλία	Erto	>1000	Marcetino Sentimenti	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/6/2011	Πάρνηθα	Arma	<1000	Argi Ptisi	+		60μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
6/3/2011	Πάτρα	Kleisoura	<1000	G-Spotting	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/3/2011	Πάτρα	Kleisoura	<1000	unnamed	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/3/2011	Varasova	Varasova	<1000	Is It The Sun, Is It The Moon	+		30μ	7c	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
29/12/2011	Siurana	Espero Primavera	>1000	Papagora	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/12/2011	Siurana	L'aparador	>1000	Llargaruda	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/12/2011	Υμηττός	Vrahokipos	<1000	Kalimera Petraki	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/11/2011	Leonidio	Moni Elonis	<1000	I Mahi Tis Diadohis	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/6/2011	Mavrosouvala	Mavrosouvala	<1000	Tahydaktylourgos		*	30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 4
29/5/2011	Υμηττός	Sesi	<1000	Fevga	+		22μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggo	<1000	Daminator	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/4/2011	Κρήτη	Agiofaraggo	<1000	De Logo	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/4/2011	Πάτρα	Chatzouri / Cave	<1000	Skylopnichtis	+		30μ	7b+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
30/12/2011	Montsant	Raco de Misa	>1000	La llum	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
28/12/2011	Siurana	L'aparador	>1000	?????	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

25/12/2011	Montsant	Raco de Misa	>1000	Catalonia is not Patagonia	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/12/2011	Υμηττός	Vrahokipos	<1000	Tou Thoma To Magazi	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/9/2011	Υμηττός	Lelaki	<1000	Prototokos	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
8/8/2011	Valle del Sarca	Parete del Limaro	>1000	La Tigre, il Daino, e il Gladiatore	+		50μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
2/8/2011	Tre Cime di Lavaredo	Cima Ovest	>1000	Pressknodel	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
7/7/2011	Υμηττός	Sesi	<1000	Candida	+		20μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4/7/2011	Πεντέλη	Spilia Daveli	<1000	En Lefko direct	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
3/4/2011	Πάτρα	Chatzouri / Cave	<1000	Katarameno Fidi	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
30/3/2011	??????	Kouthouropedio	<1000	Atmospheriki Piesi	+		30μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/3/2011	Βαράσοβα	Varasova	<1000	Αράχνη	+		50μ	7b	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
30/12/2011	Montsant	Raco de Misa	>1000	La terra promesa	+		30μ	7a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/10/2011	Mavrosouvala	Mavrosouvala	<1000	Gorgo	+		30μ	7a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/3/2011	Βαράσοβα	Varasova	<1000	Soultana	+		40μ	7a+	Βροχίδης Κωσταντίνος - Κώστας Ρούσσο	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
02/04/11	Nauplio	neraki	<1000	Mr Snape (ext.)	+		33m	6c+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
03/04/11	Nauplio	neraki	<1000	Kolokotronis (ext.)	+		30m	7b+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
02/10/11	Maurosoubala	Maurosoubala	<1000	Ekpaideutiki	+		25m	7b+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/09/11	Maurosoubala	Maurosoubala	<1000	Straggalistis	+		30m	7b	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

26/12/11	Pikilo Oros	Iera Odos	<1000	Akron Aoton	+		30m	7a	Κώστας Καραγιώργης – Βουτηρόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/12/11	Pikilo Oros	Iera Odos	<1000	Girasko Ai Didaskomenos	+		27m	7a+	Κώστας Καραγιώργης – Βουτηρόπουλος Γιώργος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
27/11/11	Imitos	Brachokipos	<1000	Ebelina	+		18m	7a+	Κώστας Καραγιώργης – Δερμεντζής Δημήτρης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/05/11	Taigetos	Lagada	<1000	Xrisaetos	+		25m	6c+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/05/11	Taigetos	Lagada	<1000	Sklirokefalos	+		25m	7b+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/04/11	Kabo Malias	Zobolo	<1000	Giogi Geoponos	+		28m	6c+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
25/04/11	Kabo Malias	Zobolo	<1000	Mirtoo Pelagos	+		25m	7a+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/04/11	Kabo Malias	Zobolo	<1000	Okibos erifthei	+		25m	7a+	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/08/11	Parnitha	Korakofolia	<1000	Tonwsi	+		25m	7c	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
07/08/11	Parnitha	Korakofolia	<1000	Thima	+		25m	7c	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/08/11	Chamonix, France	Les Gaillands	<1000	Les Lezards	+		25m	7a	Κώστας Καραγιώργης – Όλγα Αργυρίου	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

Σύλλογος Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5

Ημ/νία αποστολής από / μέχρι	Βουνό Κορυφή	Υψόμετρο	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμετρο που έφθασαν ή Κορυφή	Ημερομηνία κορυφής	Βαθμοί
11/8-14/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Altai Khuiten Peak	4.374 m	Κ.Πετρόπουλος, Γ.Ξηρός, Α.Φλιππάτου, Α.Μπέγκα, Μ.Κτιστάκη	ΕΠΟΣ Φυλής	4.374 m	13/8/2011	(5.2) 10

13/4 – 3/5/2011 ΝΕΠΑΛ	Ιμαλαΐα Kala Patthar	5.550 m.	Κ.Δηλαβεράκη, Α.Κουτρουμάνη, Γ.Ζωγραφίδης, Θ.Τριάντης, Λ.Μίχας	ΕΠΟΣ Φυλής	5.550 m.	23/4/2011	(5.2) 20
13/4 – 3/5/2011 ΝΕΠΑΛ	Ιμαλαΐα Nagartsang	5.083 m.	Κ.Δηλαβεράκη	ΕΠΟΣ Φυλής	5.083 m	20/4/2011	(5.2) 20
10-14/6/2011 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	2.729 μ.	28 ορειβάτες	ΕΠΟΣ Φυλής	ΜΑΛΙΟΒΙΤΣΑ, 2.729 μ.	15/6/2011	(5.2) 5
10-14/6/2011 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	2.200 μ.	18 ορειβάτες	ΕΠΟΣ Φυλής	ΓΚΡΑΝΤΣΑΡ, 2.200 μ.	16/6/2011	(5.2) 5
10-14/6/2011 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	2.822μ.	16 ορειβάτες	ΕΠΟΣ Φυλής	ΚΑΜΕΝΙΤΣΑ, 2.822μ.	17/6/2011	(5.2) 5
20-22/6/2011 ΙΤΑΛΙΑ	ΑΛΠΕΙΣ, (Graian Alps) Gran Paradiso	4.061 μ.	Βλάχος Ε., Ντούνης Η.	ΕΠΟΣ Φυλής	Gran Paradiso	22/6/2011	(5.2) 10
22-25/8/2011 (ΙΤΑΛΙΑ – ΕΛΒΕΤΙΑ)	ΑΛΠΕΙΣ Matterhorn	4.478 m.	Παπαγεωργίου Γιώργος του Χρήστου	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	Matterhorn	25/8/2011	(5.2) 10
20-21/8/2011 ΓΑΛΛΙΑ	Mont Blanc	3842m	Καραγιώργης Κώστας, Λαζανάς Νίκος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	Aiguille du Midi	21/8/2011	(5.2) 10
15-17/4/2011 ΜΑΡΟΚΟ	Atlas	4167m	Χριστίνα Δρακοπούλου	ΕΠΟΣ Φυλής	Toubkal	17/4/2011	(5.2) 10

Trekking – Ορειβατικό σκι (5.3 – 5.4)

Ημερομηνία διάσχισης από / μέχρι	Βουνό / περιοχή	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Αφετηρία	Τέρμα	Βαθμοί
15-16/4/2011 NEPAL	Ιμαλαΐα	6	ΕΠΟΣ Φυλής	Lukla	Namche Bazaar	(5.3) 10
18-19/4/2011 NEPAL	Ιμαλαΐα	6	ΕΠΟΣ Φυλής	Namche Bazaar	Pangboche	(5.3) 10
21-22/4/2011 NEPAL	Ιμαλαΐα	6	ΕΠΟΣ Φυλής	Pangboche	Gorak Sheep	(5.3) 10
24-25/4/2011 NEPAL	Ιμαλαΐα	6	ΕΠΟΣ Φυλής	Gorak Sheep	Khumjung	(5.3) 10
26-28/4/2011 NEPAL	Ιμαλαΐα	6	ΕΠΟΣ Φυλής	Khumjung	Namche Bazaar, Lukla	(5.3) 10
11-11/6/11 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	22	ΕΠΟΣ Φυλής	Γκόμα Τσέρνι 1.500 μ.	Αθλητικό κέντρο Μαλιόβιτσας	(5.3) 5
12-12/6/11 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	17	ΕΠΟΣ Φυλής	Κορυφή Μουσαλά (2.925μ.)	Καταφύγιο Μουσαλά – λίμνες – Καταφύγιο ανάγκης - Μπόροβιτς	(5.3) 5
13-13/6/11 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΡΙΛΑ - ΠΙΡΙΝ	23	ΕΠΟΣ Φυλής	Γκότσε Ντέλτσεφ (1.500μ.)	Καταφύγιο Bezgog – λίμνη Ρορονο – Καταφύγιο Τεννο – περίχωρα του Zantaski	(5.3) 5
31/7-2/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Baga Gazaryn Chuulu , Onggii	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp (μεταφερόμενη κατασκήνωση)	Baga Gazaryn Chuulu, Onggii	(5.3) 10
3-4/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Khongoryn Sand Dunes , Fleming Cliffs	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp	Fleming Cliffs,	(5.3) 10
5-6/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Orkhon Vallley, Tonkhon Slopes	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp, Tonkhon Slopes	Orkhon Vallley	(5.3) 10
7/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Tsenker Valley	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp	Tsenker Valley,	(5.3) 10
8-9/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Khorgo Volcano	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp, Chuulut River	Khorgo Volcano	(5.3) 10
11/8/2011	Uushigiin Uver	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp	Uushigiin Uver	(5.3) 10

ΜΟΓΓΟΛΙΑ						
12/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Tavan Boghd Area	5	ΕΠΟΣ Φυλής	Ger camp , Ger camp Tavan Boghd Area	Khousgol Lake	(5.3) 10
14/8/2011 ΜΟΓΓΟΛΙΑ	Tulga Volcano	13	ΕΠΟΣ Φυλής	Tavan Boghd Area	Tulga Volcano	(5.3) 10

Σύλλογος ΕΠΟΣ Φυλής

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6

Ημ/νία	Βουνό	Κορυφή	Υψόμ.	Αναρριχ. πεδίο	Διαδρομή	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφία	Σύλλογος	Βαθμοί
20/08/11	Mont Blanc	Augille du Midi	3842m	Augille du Midi	Frendo spur	1200m	5/5c, 70o/85o	Καραγιώργης Κώστας, Λαζανάς Νίκος	ΕΠΟΣ Φυλής, ΠΟΑ	6.1 10/2= 5