

## V. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### 3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

#### Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

#### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ 2013

#### A. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

##### 1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

**Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο**

**1.1 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                          |                      |
|--|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 2 επί..1....φορές | <b>Βαθμοί....2..</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί..2....φορές | <b>Βαθμοί...6...</b> |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 4 επί..6...φορές  | <b>Βαθμοί...24.</b>  |

**1.2 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.1).**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                           |                       |
|--|---------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί...2....φορές | <b>Βαθμοί...6....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...1..φορές   | <b>Βαθμοί..4...</b>   |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 5 επί..5..φορές    | <b>Βαθμοί..25..</b>   |

**Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο**

**1.3 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- |  |                           |                       |
|--|---------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί...1....φορές | <b>Βαθμοί...3....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί...3..φορές   | <b>Βαθμοί.. 12...</b> |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 5 επί..10....φορές | <b>Βαθμοί...50..</b>  |

**1.4 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.3).**

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- |  |                           |                       |
|--|---------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 4 επί...1....φορές | <b>Βαθμοί...4....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 5 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b>    |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 6 επί..1...φορές   | <b>Βαθμοί....6..</b>  |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....142.....**

## **2. ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ - ΔΙΑΣΧΙΣΕΙΣ**

**Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο**

**2.1 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.1 & 1.2)**

**Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών**

**ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.**

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

- |  |                          |                     |
|--|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 1 επί..1...φορές  | <b>Βαθμοί...1..</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 2 επί..3....φορές | <b>Βαθμοί...6..</b> |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 3 επί.18..φορές   | <b>Βαθμοί..54..</b> |

**Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο**

**2.2 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.3 & 1.4)**

**Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών**

**ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.**

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

- |  |                           |                       |
|--|---------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 2 επί...4....φορές | <b>Βαθμοί.....8..</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί...6...φορές  | <b>Βαθμοί...18...</b> |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 4 επί...3...φορές  | <b>Βαθμοί....12..</b> |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....99.....**

### 3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.
2. Εάν η αναρρίχηση είναι μοναχική ή εάν ένας από τη σχοινοσυντροφιά είναι ενός Συλλόγου και ο άλλος ή οι άλλοι είναι άλλου ή άλλων Συλλόγων, τότε ο Σύλλογος βαθμολογείται με το μισό των αναγραφόμενων βαθμών.
3. Όταν ανοίγεται μία νέα διαδρομή, τότε η συγκεκριμένη σχοινοσυντροφιά βαθμολογείται και για την αναρρίχηση και για το άνοιγμα της διαδρομής.

#### Οποιαδήποτε εποχή

##### 3.1 Αναρριχητικές διαδρομές πάνω από 15 μ. και με βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VIII- και πάνω

- |   |                            |                       |
|---|----------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά        | βαθμοί 2 επί ..148.. φορές | <b>Βαθμοί...296..</b> |
| <input type="checkbox"/> πρώτη ελεύθερη επανάληψη | βαθμοί 4 επί..15..φορές    | <b>Βαθμοί...60..</b>  |

##### 3.2 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με υψομετρική διαφορά (Υ.Δ). από 80μ. μέχρι 120μ. και βαθμό δυσκολίας (Β.Δ.) VI και πάνω

- |   |                          |                      |
|---|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 2 επί...6.. φορές | <b>Βαθμοί...12..</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>   |

##### 3.3 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 2 επί..4..φορές | <b>Βαθμοί..8.</b>  |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 1 επί..5..φορές | <b>Βαθμοί..5.</b>  |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

##### 3.4 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- |   |                           |                    |
|---|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 2 επί....2...φορές | <b>Βαθμοί..4..</b> |
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 1 επί....2...φορές | <b>Βαθμοί..2..</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 4 επί...1....φορές | <b>Βαθμοί..4..</b> |

##### 3.5 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

- |   |                           |                    |
|---|---------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 σχοινοσυντροφιά      | βαθμοί 3 επί... 1...φορές | <b>Βαθμοί..3..</b> |
| <input type="checkbox"/> άνοιγμα νέας διαδρομής | βαθμοί 6 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b> |

##### 3.6 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από

**1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 4 επί... 5.....φορές **Βαθμοί..20..**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 8 επί...1....φορές **Βαθμοί...8....**

**3.7 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 5 επί...1....φορές **Βαθμοί...5....**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο**

**3.8 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 4 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**3.9 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 6 επί...1..φορές **Βαθμοί..6..**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 12 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**3.10 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 8 επί...2 ...φορές **Βαθμοί..16..**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 16 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες**

1 σχοινοσυντροφιά βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 20 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί....449.....**

#### **4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ**

**4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω)**

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

## B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

### 5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING

#### 5.1 Οργάνωση αποστολών

- |   |                           |                         |
|---|---------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης           | βαθμοί 4 επί...3..φορές   | <b>Βαθμοί...12...</b>   |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Αφρικής           | βαθμοί 6 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b>      |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά υπολοίπων ηπείρων | βαθμοί 12 επί....1..φορές | <b>Βαθμοί. ...12...</b> |

#### 5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- |   |                           |                        |
|---|---------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά μέχρι 3000μ.            | βαθμοί 5 επί...4...φορές  | <b>Βαθμοί....20..</b>  |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 5 επί...4..φορές   | <b>Βαθμοί..20...</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 10 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ.  | βαθμοί 10 επί...2..φορές  | <b>Βαθμοί....20...</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 10 επί..2...φορές  | <b>Βαθμοί....20...</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 20 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ. | βαθμοί 20 επί..2....φορές | <b>Βαθμοί...40...</b>  |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 20 επί...2...φορές | <b>Βαθμοί..40.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 40 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ. | βαθμοί 30 επί...1...φορές | <b>Βαθμοί....30...</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 30 επί...1...φορές | <b>Βαθμοί...30....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 60 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ. | βαθμοί 50 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 50 επί.....φορές   | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά πάνω από 8000μ.         | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 100 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b>     |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 200 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b>     |

#### 5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- |   |                            |                         |
|---|----------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι       | βαθμοί 5 επί.....4...φορές | <b>Βαθμοί... 20....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα         | βαθμοί 10 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b>      |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί....1...φορές | <b>Βαθμοί....10....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα   | βαθμοί 20 επί.....φορές    | <b>Βαθμοί.....</b>      |

#### 5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

- |   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
|---|-------------------------|--------------------|



## Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### 7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

#### 7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

- |  |                         |                    |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 12 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 16 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### 7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### 7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες      | βαθμοί 3 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### 7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες  | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) |                        |                    |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 2 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### 7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

- |  |                         |                    |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες         | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα | βαθμοί 20 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Σημείωση :** εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

## 8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

### 8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 8 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Πανελλήνιοι	βαθμοί 12 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Διεθνείς	βαθμοί 16 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>

### 8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Πανελλήνιοι	βαθμοί 6 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Διεθνείς	βαθμοί 8 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>

### 8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 3 επί...2....φορές	<b>Βαθμοί...6....</b>
Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>

### 8.4 Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 6 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 14 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 20 επί ..... φορές	<b>Βαθμοί .....</b>

### 8.5 Συμμετοχή σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 4 επί...2....φορές	<b>Βαθμοί....8...</b>
Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες	βαθμοί 7 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί ..... φορές	<b>Βαθμοί .....</b>

### 8.6 Συμμετοχή σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

Με □ αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 5 επί .....	<b>Βαθμοί .....</b>
--------------------------	--------------------	---------------------

### 8.7 Συμμετοχή σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

Με □ αθλητές – αθλήτριες	βαθμοί 10 επί .....	<b>Βαθμοί .....</b>
--------------------------	---------------------	---------------------



### 8.8 Νίκη σε διασυλλογικούς – περιφερειακούς αγώνες

1 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 6 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
2 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
3 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 2 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>

### 8.9 Νίκη σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

1 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 12 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
2 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 8 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
3 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>

### 8.10 Νίκη σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

1 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 6 επί....2...φορές	<b>Βαθμοί....12...</b>
2 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 4 επί.....φορές	<b>Βαθμοί.....</b>
3 <sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια	βαθμοί 2 επί...1....φορές	<b>Βαθμοί....2...</b>

### 8.11 Νίκη σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ΒΑΘΜΟΙ	40	30	20	15	10	5	4	3	2	1

Θέση ..... αθλητή / αθλήτριας **Βαθμοί.....**

### 8.12 Νίκη σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ΒΑΘΜΟΙ	350	300	270	250	235	224	215	206	197	188	179

ΘΕΣΗ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ΒΑΘΜΟΙ	171	163	155	147	139	132	125	118	111	104	98

ΘΕΣΗ	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ΒΑΘΜΟΙ	92	86	80	74	69	64	59	54	49	45	41

ΘΕΣΗ	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
ΒΑΘΜΟΙ	37	33	29	26	23	20	17	14	12	10	8

ΘΕΣΗ	45	46	47	48	49	50
ΒΑΘΜΟΙ	6	5	4	3	2	1

Θέση ..... αθλητή / αθλήτριας **Βαθμοί.....**

**Σημείωση :** εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός-ευρωπαϊκός ή παγκόσμιος) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί .....28.....**

**ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί ....1016.....**

**Συν. : .....πίνακες**

**Η Πρόεδρος**

**Η Γεν. Γραμματέας**

**Καλλιόπη Δηλαβεράκη**

**Αναστασία Σαράντη**

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1

Ημ/νία	Βουνό	Αφετηρία ανάβασης	Υψόμ.	Κορυφή	Υψόμ.	Υ.Δ.	Άτομα	Βαθμοί	Κωδ.
5/1/2013	ΚΑΡΑΒΟΥΛΑ	ΑΡΓΙΘΕΑ	950	ΚΑΡΑΒΟΥΛΑ	1862	912	22	5	1.3
6/1/2013	ΚΑΡΑΒΑ	ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	1500	ΚΑΡΑΒΑ	2184	700	21	5	1.3
05/01/2013	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	ΛΕΒΙΔΙ	950	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	1980	930	5	4	1.4
13/1/2013	ΔΙΡΦΗ	ΔΙΑΣΕΛΟ ΛΕΙΡΙ	1120	ΔΕΛΦΗ	1743	623	28	5	1.3
27/1/2013	ΓΕΡΑΝΕΙΑ	ΣΚΑΛΑ ΓΕΡΑΚΙΝΑΣ	100	ΜΕΓΑΛΗ ΝΤΟΥΣΚΙΑ	1068	968	12	4	1.3
3/2/2013	ΤΙΤΑΡΟΣ	ΛΙΒΑΔΙ ΟΛΥΜΠΟΥ	1200	ΤΙΤΑΡΟΣ	1839	658	22	5	1.3
17/2/2013	ΚΟΖΙΑΚΑΣ	ΕΛΑΤΗ	950	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΣ	1901	951	21	6	1.4
24/2/2013	ΕΛΙΚΩΝΑΣ	ΧΩΡΙΟ ΕΛΙΚΩΝΑΣ	800	ΜΕΓΑΛΗ ΛΟΥΤΣΑ	1547	747	23	5	1.3
3/3/2013	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΑΘΗΝΑΪΚΟΥ	1783	ΓΕΡΟΝΤΟΒΡΑΧΟΣ	2395	612	11	4	1.3
3/3/2013	ΔΙΡΦΥΣ	ΣΤΕΝΗ	484	ΔΙΡΦΥ	1743	1259	5	3	1.3
10/3/2013	ΜΑΥΡΟ ΟΡΟΣ	ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΕΥΡΩΣΤΙΝΗΣ-ΚΑΡΥΑΣ	1000	ΜΑΥΡΟ ΟΡΟΣ	1756	756	30	5	1.3
23/3/2013	ΠΑΡΝΩΝΑΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΕΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	1420	ΜΕΓΑΛΗ ΤΟΥΡΛΑ	1935	515	21	5	1.3

24/3/2013	ΠΑΡΝΩΝΑΣ	ΥΔΡΟΔΕΞΑΜΕΝ Η ΑΛΕΥΡΟΡΕΜΑΤ ΟΣ	1000	ΡΑΧΗ ΨΑΡΗ	1839	839	11	4	1.3
31/3/2013	ΚΙΡΦΗ	ΧΑΝΙ ΖΕΜΕΝΟΥ	744	ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ	1563	810	23	5	1.3
6/4/2013	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ	ΚΑΤΩ ΒΛΑΣΣΙΑ	850	ΚΑΛΛΙΦΩΝΙ	1997	1147	16	4	1.2
7/4/2013	ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ	ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΒΛΑΣΣΙΑ	900	ΤΡΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1860	950	15	3	1.1
14/4/2013	ΚΝΗΜΙΔΑ	ΚΟΜΒΟΣ ΚΑΜΕΝΩΝ ΒΟΥΡΛΩΝ	50	ΤΣΟΥΡΝΕΚΙ	896	846	22	4	1.1
21/4/2013	ΚΛΟΚΟΒΑ	ΡΙΖΑ	32	ΚΛΟΚΟΒΑ	1037	1005	21	4	1.1
19/5/2013	ΧΕΛΜΟΣ	ΚΑΤΩ ΛΟΥΣΟΙ	1080	ΝΕΡΑΪΔΟΡΑΧΗ	2338	1258	29	5	1.2
25/5/2013	ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ	ΘΕΣΗ ΜΙΓΕΡΟ	1570	ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2454	884	21	5	1.2
22/6/2013	ΤΥΜΦΗ	ΒΡΑΔΕΤΟ	1340	ΓΚΑΜΗΛΑ	2497	1160	33	5	1.2
23/6/2013	ΤΥΜΦΗ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΣΤΡΑΚΑΣ	1950	ΑΣΤΡΑΚΑ	2436	486	33	4	1.1
20/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΚΑΛΥΒΑ ΧΡΗΣΤΑΚΗ	2550	ΣΚΟΛΙΟ	2911	368	30	4	1.1
21/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ	2600	ΜΥΤΙΚΑΣ	2917	317	15	3	1.1
21/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ	2600	ΣΤΕΦΑΝΙ	2905	305	7	2	1.1

02-04/08/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΠΡΙΟΝΙΑ	1100	ΣΤΕΦΑΝΙ	2909	1817	5	3	1.2
25/08/2013	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΔΕΦΝΕΡ	1786	ΓΕΡΟΝΤΟΒΡΑΧΟΣ	2390	604	5	3	1.2
28/9/2013	ΣΜΟΛΙΚΑΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	1700	ΓΕΡΟΣ	2631	931	31	5	1.2
26/10/2013	ΑΧΛΑΔΟΒΟΥΝΟ	ΓΕΡΑΚΑΣ	410	ΤΣΑΛ	1410	1000	50	4	1.1
9/11/2013	ΒΕΡΜΙΟ	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΣΕΛΙΟΥ	1534	ΧΑΜΙΤΗΣ	2065	531	38	4	1.1
17/11/2013	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΜΟΝΗ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ	830	ΜΑΥΡΑ ΛΙΘΑΡΙΑ	2326	1496	23	5	1.2
1/12/2013	ΤΑΪΓΕΤΟΣ	ΚΑΣΤΟΡΙ	650	ΓΟΥΒΕΣ	1786	1136	39	5	1.3
8/12/2013	ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ	ΘΕΣΗ ΚΟΝΙΣΜΑ	803	ΠΟΡΤΑΡΗΣ	1453	650	21	5	1.3

Σύλλογος Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

### ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2

Ημ/νία	Βουνό ορεινή περ.	Μονοπάτι	Φαράγγι χαράδρα	Αφετηρία	Τέρμα ή υψόμετρο	Ώρες	Άτομα	Βαθμοί	
5/1/20123	ΚΑΡΑΒΟΥ ΛΑ	ΑΡΓΙΘΕΑ- ΑΕΡΑΣ- ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΚΟΡΥΦΗΣ ΚΑΡΑΒΟΥΛΑΣ- ΒΑΤΣΟΥΝΙΑ		ΑΡΓΙΘΕΑ	ΒΑΤΣΟΥΝΙΑ	6	15	3	2.2

6/1/2013	ΑΓΡΑΦΑ	ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ- ΤΡΑΧΗΛΟΥ- ΣΚΑΦΙΔΑ- ΓΕΦΥΡΙ ΚΑΜΑΡΑ- ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ		ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	5	16	3	2.2
13/1/2013	ΔΙΡΦΗ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ- ΣΥΚΑ ΡΑΧΗ- ΤΕΜΠΛΑ- ΚΟΡΑΚΟΦΩΛΙΑ- ΠΗΓΗ ΚΟΝΙΣΜΑ		ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΔΙΡΦΗΣ	ΠΗΓΗ ΚΟΝΙΣΜΑ	5.30	12	3	2.2
20/1/2013	ΒΟΥΡΑΙΚΟ Σ		ΒΟΥΡΑΙΚ ΟΣ	ΖΑΧΛΩΡΟΥ	ΔΙΑΚΟΠΤΟ	5.30	43	4	2.2
27/1/2013	ΓΕΡΑΝΕΙΑ	ΠΙΣΙΑ-ΠΗΓΗ ΓΚΟΥΡΑ- ΠΙΝΤΙΖΑ-ΡΑΧΗ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙ- ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ- ΠΙΣΙΑ (κυκλική)		ΠΙΣΙΑ	ΠΙΣΙΑ	5	6	2	2.2
10/2/2013	ΚΑΛΛΙΔΡΟ ΜΟ	ΡΕΜΑΤΙΑ ΚΡΥΟΚΑΝΑΛΟΥ- ΚΟΡΥΦΗ		ΚΡΥΟΚΑΝΑΛΟ	ΑΝΑΒΡΑ	6.30	12	3	2.2

		ΕΛΑΦΟΒΟΥΝΙ- ΠΙΝΑΚΑΚΙΑ- ΑΝΑΒΡΑ							
10/2/2013	ΚΑΛΛΙΔΡΟ ΜΟ	ΠΑΛΙΑ ΔΡΑΚΟΣΠΗΛΙΑ- ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΖΑΣΤΑΝΟΣ- ΠΟΡΤΕΣ- ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ		ΠΑΛΙΑ ΔΡΑΚΟΣΠΗΛΙ Α	ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ	5	11	3	2.2
17/2/2013	ΚΟΖΙΑΚΑΣ	ΕΚΚΛΗΣΑΚΙ ΑΓΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ- ΠΕΡΤΟΥΛΙΩΤΙΚΑ ΛΙΒΑΔΙΑ- ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ- ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΤΑ ΙΔΙΑ		ΑΓΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΓΙΑ Κ ΥΡΙΑΚΗ	5.30	7	2	2.2
3/3/2013	ΠΑΡΝΑΣΣ ΟΣ	ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ- ΠΗΓΕΣ ΚΗΦΙΣΟΥ- ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ		ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ	ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ	5	8	2	2.2
17/3/2013	ΛΕΠΕΤΥΜ ΝΟΣ ΛΕΣΒΟΥ	ΠΕΛΟΠΗ (396μ.) - ΛΕΠΕΤΥΜΝΟ Σ (968μ) - ΣΤΥΨΗ		ΠΕΛΟΠΗ - ΚΟΡΥΦΗ ΛΕΠΕΤΥΜΝΟΣ	ΣΤΥΨΗ	5	45	4	2.2

18/3/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ	ΑΓΙΑΣΟΣ- ΚΟΡΥΦΗ ΟΛΥΜΠΟΥ (ΚΥΚΛΙΚΗ)				5.30	27	4	2.2
24/3/2013	ΠΑΡΝΩΝΑ Σ	ΤΖΙΤΖΙΝΑ-ΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ- ΓΟΓΓΑΙΝΑ- ΣΤΑΜΑΤΕΙΡΑ- ΒΑΣΑΡΑΣ		ΤΖΙΤΖΙΝΑ	ΒΑΣΑΡΑΣ	5	8	2	2.2
31/3/2013	ΚΙΡΦΗ	ΔΕΛΦΟΙ-ΚΡΙΣΣΑ- ΚΙΡΡΑ ΦΩΚΙΔΑΣ		ΔΕΛΦΟΙ	ΚΙΡΡΑ	5	11	3	2.2
20/4/2013	ΑΡΑΚΥΝΘ ΟΣ	ΑΓ.ΣΥΜΕΩΝ- ΠΡΟΦ.ΗΛΙΑΣ- ΑΓΝΩΣΤΗ ΚΟΡΥΦΗ- ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ- ΠΟΡΤΕΣ- ΖΥΓΟΥΡΟΒΕΡΚ Ο-ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΚΛΙΜΑ-ΚΑΡΙΤΣΑ			984	6	22	3	2.1



11/5/2013	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΦΟΥΡΚΑ ΑΣΦΑΛΤΟΔΡΟΜ ΟΥ-ΚΙΑΦΑ ΚΑΛΑΜΑΡΑ- ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΑΝΟΣ- ΑΥΧΕΝΑΣ ΠΑΝΟΣ- ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ				7	25	3	2.1
12/5/2013	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ- ΜΟΛΑ-ΛΟΙΜΙΚΟ- ΣΑΛΟΝΙΚΙ- ΑΥΛΩΝΑΣ				6	25	3	2.1
25/5/2013	ΨΗΛΟΡΕΙΤ ΗΣ	ΜΟΝΗ ΒΟΣΑΚΟΥ- ΜΟΝΗ ΧΑΛΕΠΑΣ				5	6	1	2.1
26/5/2013	ΨΗΛΟΡΕΙΤ ΗΣ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΝΙΔΑΣ-ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ- ΚΑΜΑΡΕΣ				5	21	3	2.1
16/6/2013	ΟΡΕΙΝΗ ΑΡΚΑΔΙΑ	ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ- ΑΡΧΑΙΑ ΓΟΡΤΥΝΑ	ΦΑΡΑΓΓΙ ΛΟΥΣΙΟΥ			5	39	3	2.1
22/6/2013	ΤΥΜΦΗ	ΤΣΕΠΕΛΟΒΟ- ΝΕΓΑΔΕΣ-				5.30	17	2	2.1

		ΚΗΠΟΙ							
8/7/2013	ΚΙΜΩΛΟΣ	ΧΩΡΙΟ - ΣΚΛΑΒΟΣ - ΠΑΛΙΟΚΑΣΤΡΟ - ΚΑΣΤΡΟ - ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΓΙΟΚΛΗΜΑ (ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ)				5.30	39	3	2.1
10/7/2013	ΚΙΜΩΛΟΣ	ΧΩΡΙΟ - ΣΚΙΑΔΙ - ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΥΡΟΣΠΗΛΙ Α - ΠΑΡΑΛΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ (ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ)				5	43	3	2.1
11/7/2013	ΚΙΜΩΛΟΣ	ΧΩΡΙΟ - ΚΟΡΑΚΙΕΣ - ΡΟΥΠΙΑΣ - ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ - ΟΡΜΟΣ ΣΟΥΦΙ (ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ)				5	42	3	2.1

13/7/2013	ΚΙΜΩΛΟΣ	ΧΩΡΙΟ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΧΙΜΕΛΗ - ΓΑΜΠΑΣ - ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΓΙΟΚΛΗΜΑ - ΚΑΣΤΡΟ - ΣΚΛΑΒΟΣ - ΧΩΡΙΟ (ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ)				6	40	3	2.1
20/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ-ΚΟΨΗ ΜΠΑΡΜΠΑΛΑ-ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ			2600	7	26	3	2.1
20/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΠΕΤΡΑ-ΡΕΜΑ ΞΕΡΟΛΑΚΙΟΥ-ΚΟΨΗ ΝΑΟΥΜ-ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ			2600	8	15	2	2.1
21/7/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ-ΒΡΥΣΟΠΟΥΛΕΣ				5:30	52	3	2.1
8/9/2013	ΒΟΙΩΤΙΑ		ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΣΩΠΟΥ			6	15	2	2.1
14/9/2013	ΑΜΟΡΓΟΣ	ΠΟΤΑΜΟΣ-				5	41	3	2.1

		ΑΣΦΟΝΤΥΛΙΤΗ- ΚΑΨΑΛΑ-ΜΟΝΗ ΧΟΖΟΒΙΩΤΙΣΣΑΣ							
28/9/2013	ΣΜΟΛΙΚΑΣ	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ- ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ			2100	5	22	3	2.1
20/10/2013	ΤΕΛΕΘΡΙΟ	ΗΛΙΑ-Ι.Μ.ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ- ΚΟΡΥΦΗ ΡΥΜΝΟ- ΔΑΦΝΟΚΟΥΚΙ			747	5.30	44	3	2.1
26/10/2013	ΡΟΔΟΠΗ	ΓΑΛΑΝΗ-ΣΤΕΝΑ ΝΕΣΤΟΥ- ΚΟΜΝΗΝΑ				5	76	3	2.1
27/10/2013	ΡΟΔΟΠΗ	ΜΕΛΙΤΑΙΝΑ- ΕΛΛΗΝΟΒΟΥΛΓ ΑΡΙΚΑ ΣΥΝΟΡΑ- ΑΣΤΡΑΙΑ- ΘΡΑΚΙΚΑ ΜΕΤΕΩΡΑ- ΠΟΛΥΑΡΝΟΣ				7.30	49	3	2.1
3/11/2013	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΥΔΡΑΥΛΑΚΑΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ- ΕΛΑΙΩΝΑΣ- ΚΙΟΣΚΙ ΧΑΡΤΩΝ-				5	48	3	2.1

		ΡΕΜΑ ΓΚΟΥΡΑΣ-ΡΕΜΑ ΘΟΔΩΡΑΣ- ΔΙΠΟΤΑΜΑ- ΡΕΜΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ							
3/11/2013	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΥΔΡΑΥΛΑΚΑΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ- ΕΛΑΙΩΝΑΣ- ΠΗΓΗ ΤΑΜΙΛΘΙ- ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΑΝΟΣ-ΚΙΑΦΑ ΚΑΛΑΜΑΡΑ- ΚΙΟΣΚΙ ΧΑΡΤΩΝ- ΡΕΜΑ ΘΟΔΩΡΑΣ- ΔΙΟΙΤΑΜΑ-ΡΕΜΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ				6.30	30	3	2.1

### 3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ Ε.Ο.Ο.Α.

#### Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3 (αναρριχήσεις βράχου)**

Ημ/νία	Βουνό- Περιοχή	Αναρριχ. πεδίο	Υψόμ.	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ	Β.Δ	Σχοινοσυντροφιά	Σύλλογος	βαθμοι
09-03-2013	Βαρδούσια	Βαρδούσια	>1000	E.T	*		250	II AD+ M1+	Θεμιστοκλής Μαρκόπουλος – Βασιλάκης Νίκος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.10 8
10-03-2013	Βαρδούσια	Βαρδούσια	>1000	ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΛΟΥΚΙ	*		280	II PD+	Θεμιστοκλής Μαρκόπουλος – Βασιλάκης Νίκος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.10 8
23-03-2013	Παρνασσός	Γεροντόβραχος	>1000	Florian	*		180	II2+ M1+	Θεμιστοκλής Μαρκόπουλος – Διονύσης Βασιλόπουλος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.9 6
01/09/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΣΚΟΛΙΟ	>1000	ΝΑΣΤΟΥ ΚΙΝΑΤΙΔΗ	*		450	VI-	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
02/09/2013	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙ	>1000	ΝΕΦΕΛΗ	*		200	VII	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.5 3
12/04/2013	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΓΩΝΙΑ	*		200	VI	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
13/04/2013	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	ΒΑΡΑΣΟΒΑ	<1000	ΜΑΥΡΟ ΠΡΟΒΑΤΟ	*		150	VII-	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.3 2
08/07/2013	ΓΚΙΩΝΑ	ΠΥΡΑΜΙΔΑ	>1000	ΙΝΚΟΓΚΝΙΤΟ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ-ΜΕ ΕΞΟΔΟ ΣΤΗΝ *ΚΟΡΥΦΗ	*		300	VI-	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
04/09/2013	ΠΕΝΤΕΛΗΣ	ΝΤΑΜΑΡΙ	<1000	ΓΕΡΑΚΙΝΑ	*		30	IX–	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
17/09/2013	ΦΥΛΗ	ΣΠΗΛΙΑ	<1000	LEGALIZE IT	*		25	IX	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2

25/09/2013	ΦΥΛΗ	ΣΠΗΛΙΑ	<1000	ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	*		20	IX-	Ανδρέας Μάρκου, Μεταξάς Γιώργος	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
4/1/2013	Ερυμανθος	Αλεποχωρι	<1000 m	Μπαρμπα-Ντινος	*		25 m	VIII- /VIII	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/1/2013	Μαυρηγορα	Μαυροσουβαλα	<1000 m	Ταχυδακτυλουργος	*		25 m	IX-	Σπαρης Δημ.- Συμεωνιδης Μιχ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/1/2013	Παρνηθα	Μικρη Βαρασοβα	<1000 m	Κολαουζος		*	15 m	VIII+/I X-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 6
27/1/2013	Αγια Μαρινα	Αγια Μαρινα	<1000 m	Κοτσυφας	*		15 m	VIII- /VIII	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
27/1/2013	Αγια Μαρινα	Αγια Μαρινα	<1000 m	Χελιδονι	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.- Μαντά Γεω.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/2/2013	Οθρυς	Κωφοι	<1000 m	All Day Long	*		25 m	IX-	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/2/2013	Οθρυς	Κωφοι	<1000 m	Tabula Rossa	*		20 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
10/2/2013	Οθρυς	Κωφοι	<1000 m	Pipistrello Matto	*		25 μ	VIII	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/2/2013	Μαυρα Βουνα	Καλογρια	<1000 m	Σταλακτιτης	*		25 μ	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/2/2013	Μαυρα Βουνα	Καλογρια	<1000 m	Λουκυ Λουκ	*		30 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
23/2/2013	Μαυρα Βουνα	Καλογρια	<1000 m	Γαλαζιο Ονειρο	*		25 μ	VIII+/I X-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/3/2013	Παλαμηδι	Νερακι	<1000 m	Super Κολοκοτρωνης	*		25 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
17/3/2013	Παλαμηδι	Νερακι	<1000 m	Ρωσιδα	*		25 m	VIII	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
09/4/2013	Λαυρεωτικη	Χαος	<1000 m	Ντελιριο	*		25 μ	IX+	Σπάρης Δημ.- Ανυφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
09/4/2013	Λαυρεωτικη	Χαος	<1000 m	Τρεμουλο	*		20 m	IX	Σπάρης Δημ.- Ανυφαντακης Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
13/4/2013	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000	Αποφαση	*		20 m	VIII+	Σπαρης Δημ.-	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1

			m						Καραμπατακης Κων.		2
14/4/2013	Υμηττος	Καραβι	<1000 m	3	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Καραμπατακης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
14/4/2013	Υμηττος	Καραβι	<1000 m	19	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Καραμπατακης Κων.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2013	Υμηττος	Βραχοκηπος	<1000 m	Του Θωμα το Μαγαζι	*		25 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2013	Υμηττος	Βραχοκηπος	<1000 m	Εβελινα	*		20 m	VIII	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/4/2013	Υμηττος	Βραχοκηπος	<1000 m	Αυστηρα	*		20 μ	IX-	Σπαρης Δημ.- Γεωργιτσης Αν.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/5/2013	Κοζιακας	Φαραγγι	<1000 m	Firestarter	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
4/5/2013	Μετewρα	Ντουπιανη	<1000 m	Βοκαμβιλια	*		170 μ	VII+	Σπαρης Δημ.- Τασσος Ευς.	ΕΠΟΣ Φυλής-	3.3 2
10/5/2013	Παρνηθα	Επος Φυλης	<1000 m	Παρθενα	*		25 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
18/5/2013	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000 m	Συνεργασια	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/5/2013	Παρνηθα	Χουνη	<1000 m	Του Φευγατου η Μανα δεν Εκλαψε Ποτε	*		20 μ	VIII+/I X-	Σπάρης Δημ.- Τσεσμετζογλου Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
1/6/2013	Παρνηθα	Κατω Φλαμπουρι	<1000 m	Παραλληλων	*		100 μ	VI	Σπαρης Δημ.- Δαγδιλελης Πετ.	ΕΠΟΣ Φυλής-ΠΟΑ	3.2 2
4/8/2013	Ταυγετος	Λαγκαδα	<1000 m	Goran	*		25 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/8/2013	Τυμφη	Κηποι	<1000 m	Χωρίς Οικτο	*		20 μ	VIII- /VIII	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/8/2013	Τυμφη	Κηποι	<1000 m	Κλεμμενη Ομορφια	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
16/8/2013	Τυμφη	Κηποι	<1000 m	Λαγνεια	*		20 μ	VIII+	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/8/2013	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000 m	Φιλαρακι	*		25 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Παπαντωνιου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2



26/8/2013	Παρνηθα	Κορακοφωλια	<1000 m	Μπλαστης	*		25 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Παπαντωνιου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
03/9/2013	Υμηττος	Σεσι	<1000 m	Larvatus Prodeo	*		20 m	IX-	Σπαρης Δημ.- Εξαρχος Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/9/2013	Υμηττος	Σεσι	<1000 m	Funky	*		15 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Εξαρχος Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/9/2013	Υμηττος	Σεσι	<1000 m	Μηνουλης	*		15 μ	VIII- /VIII	Σπαρης Δημ.- Εξαρχος Αντ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
22/9/2019	Υμηττος	Σεσι	<1000 m	Πατεραδες	*		15 μ	VIII	Σπαρης Δημ.- Παπαντωνιου Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/9/2013	Παρνηθα	Αλογοπετρα	<1000 m	7up	*		20 μ	IX+/X-	Σπάρης Δημ.- Ανυφαντακης Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
03/10/13	Υμηττος	Σεσι	<1000 m	Evelin	*		20 m	IX-	Σπάρης Δημ.- Ανυφαντακης Α.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/10/2013	Πεντελη	Ποσειδωνας	<1000 m	Συννεφο	*		25 m	VIII+	Σπαρης Δημ.- Δαγδιλελης Πετ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/10/2013	Παρνηθα	Επος Φυλης	<1000 m	Υαινες	*		25 m	VIII-	Σπαρης Δημ.- Δαγδιλελης Πετ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
07/12/2013	Υμηττος	Βραχοκηπος	<1000 m	Τερμιτες	*		20 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Συμεωνιδης Μιχ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
08/12/2013	Παρνηθα	Πανς Αλογοπετρα	<1000 m	Παρτο Αυγο κ Κουρευτο	*		30 μ	VIII-	Σπαρης Δημ.- Λαμπρούκου Μ.	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
21.4.2013	Παρνηθα	αλογοπετρα	<1000	Enitor ergo sum	*		120 μ	VII+	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ, ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2
16.5.2013	Παρνηθα	Κατω φλαμπουρι	>1000	Μετα τη δουλεια	*		100μ	VII	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2

16.6.2013	ΓΚΙΩΝΑ-ΣΥΚΙΑ	ΣΥΚΙΑ	>1000	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΛΕΟΝΤΙΑΔΗ	*		1100	VI-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.7 5
6.2.13	ΜΑΡΚΟΠΟ ΥΛΟ	ΜΕΡΕΝΤΑ	<1000	MAD MAX	*		20 Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
7.6.13	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	ΚΑΛΥΔΝΑ	<1000	ΙΧΙΟΝ	*		30Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5.7.13	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	SECRET GARDEN	<1000	RICOUNET	*		30Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
12.7.13	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	<1000	ΒΕΡΥΚΟΚΟ	*		30Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
18.9.13	ΥΜΗΤΤΟΣ	ΣΕΣΙ	<1000	ΣΕΣΟΥΛΑΣ	*		20Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
12.10.13	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΚΟΡΑΚΟΦΩΛΙΑ	<1000	ΣΑΛΤΑΡΙΣΜΕΝΟΣ	*		20Μ	VIII-	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
1/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	Heilos tis Anosis	*		30	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
1/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	Asximorapo	*		32	7b	Κωνσταντίνος	ΕΠΟΣ	3.1

									Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΦΥΛΗΣ	2
2/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	No pasaran	*		38	<b>8a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
3/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	Speaking Jam	*		20	<b>7b</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
4/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	Non Stop	*		48	<b>7b+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
4/1/2013	Kriti	Agiofaraggo/ Amin	<1000	Allah Wakbar	*		25	<b>7a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	999	*		25	<b>7b</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/1/2013	Kriti	Agiofaraggo	<1000	Amin	*		27	<b>6c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσος Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/1/2013	Imittos	Vrahokipos	<1000	Triti Ilikia	*		25	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/1/2013	Imittos	Vrahokipos	<1000	Pasi Thisia	*		25	<b>7b</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/1/2013	Imittos	Vrahokipos/ Vraxokipos	<1000	Carmagnola	*		80	<b>7a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
11/1/2013	Imittos	Lelaki	<1000	Kourdisto Portokali	*		150	<b>7c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
21/1/2013	Imittos	Vrahokipos/ Vraxokipos	<1000	Empnefsi	*		25	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2

									Γεωργία		
24/1/2013	Lavrio	Chaos	<1000	Ocasi3n		*	20	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
4/2/2013	kavala	Petropigi	<1000	Kremastos Kipos		*	25	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/2/2013	Lavrio	Chaos	<1000	Fasharpass		*	20	8a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
12/3/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	Pourboire		*	25	8b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
28/4/2013	Leonidio	Leonidio / Moni Elonis	<1000	Jolly Jump		*	25	8a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
1/5/2013	Kouvelos	Kouvelos	>1000	Theatro Skion L5		*	270	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
3/5/2013	Kouvelos	Kouvelos	>1000	Diavase Me		*	350	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 4
9/5/2013	Parnitha	Arma	<1000	Episkeptis		*	100	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2
19/5/2013	Kouvelos	Kouvelos	>1000	Theatro Skion		*	270	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.6 12
22/5/2013	Parnitha	Kato Flabouri	>1000	Voodoo		*	90	6b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2
22/5/2013	Parnitha	Kato Flabouri	>1000	Hasma Geneon		*	90	6b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Ρούσσοι Κώστας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.2 2

26/5/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	La Ramba	*		30	<b>8a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
1/6/2013	Taigetos	Lagada	<1000	Katarefsi	*		35	<b>6c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
1/6/2013	Taigetos	Lagada	<1000	Kamikazi	*		35	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
2/6/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Oxidosi	*		20	<b>7c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
2/6/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Lefteria sti Nedousa	*		30	<b>7a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
2/6/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Agriohiros	*		25	<b>7a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
3/6/2013	Messinia	Nedousa	<1000	"Vintage"		*	15	<b>7c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
4/6/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Pleiomorfo Adenoma	*		20	<b>8a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
6/6/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	En Lefko	*		40	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
8/6/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	En Lefko	*		40	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
8/6/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	Odysseas	*		40	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
21/6/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	Blake		*	20	<b>8a+</b>	Κωνσταντίνος	ΕΠΟΣ	3.1

									Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΦΥΛΗΣ	6
25/6/2013	Penteli	Dionysos	<1000	Psycho Killer	*		20	<b>6b+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
2/7/2013	Parnitha	Arma	<1000	Episkeptis L1+L2		*	80	<b>7c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
3/7/2013	Penteli	Spilia Daveli	<1000	δ		*	20	<b>8a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
8/7/2013	Achaia	Aleporochori	<1000	Derma FIdiou	*		25	<b>7a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
8/7/2013	Achaia	Aleporochori	<1000	Barba Dinos	*		25	<b>7a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Monsieur Karybal	*		<b>20</b>	<b>6c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Ta Nihia Tou Kayak	*		<b>20</b>	<b>7a+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
9/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Ekkremotita	*		<b>20</b>	<b>7c</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
10/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Vismatias	*		<b>20</b>	<b>7a</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
12/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Vromohorto	*		<b>20</b>	<b>7b</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
12/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	Ladybird Spider	*		<b>20</b>	<b>7c+</b>	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2

									Γεωργία		
12/7/2013	Achaia	Chatzouri	<1000	To Kraksimo	*		20	7b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
13/7/2013	Achaia	Aleporochori	<1000	Stalaktitiki Synousia	*		22	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
13/7/2013	Achaia	Aleporochori	<1000	Svarnistra	*		25	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
20/7/2013	Parnitha	Kato Flabouri	>1000	Ah Voula		*	90	VIII+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Χρήστος Τσουτσιας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.4 6
10/8/2013	Parnitha	Pano Flabouri	>1000	Idonovlepsias		*	70	VIII	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Χρήστος Τσουτσιας	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
14/9/2013	Penteli	Poseidonas	<1000	Synnefo	*		20	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
14/9/2013	Penteli	Poseidonas	<1000	Unnamed Skevofylakas's project	*		25	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
15/9/2013	Penteli	Poseidonas	<1000	Prasini Kasela	*		20	7a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
16/9/2013	Lavrio	Chaos	<1000	Opel Trata		*	20	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
26/9/2013	Parnitha	Houni	<1000	Kouzoulou	*		18	7b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
26/9/2013	Parnitha	Houni	<1000	T.C.F.	*		18	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2

28/9/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Tragomorfos	*		35	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
29/9/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Mystikopatheia extension	*		30	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
29/9/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Theios Vanias	*		35	7b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
29/9/2013	Messinia	Nedousa	<1000	Scheiwnstaiger extension	*		30	7b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
4/10/2013	Parnitha	Arma	<1000	Odiporos L2	*		80	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	
10/10/2013	Parnitha	Houni	<1000	Katse Kala Gerasame	*		18	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
14/10/2013	kavala	Petropigi	<1000	Kremastos Kipos	*		25	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
20/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Spartacus	<1000	Spartacus Maximus	*		45	7b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
20/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Spartacus	<1000	Daniboy	*		20	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
22/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Arhi	<1000	Mofeta	*		27	7a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
23/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Secret Garden	<1000	Baglamas	*		25	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
23/10/2013	Kalymnos	<1000	<1000	Syrtaki Lessons	*		25	7c+	Κωνσταντίνος	ΕΠΟΣ	3.1



									Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΦΥΛΗΣ	2
23/10/2013	Kalymnos	<1000	<1000	Savina	*		25	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
23/10/2013	Kalymnos	<1000	<1000	Princesse Marine	*		25	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
24/10/2013	Kalymnos	<1000	<1000	Lucky Luka	*		15	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
24/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Odyssey	<1000	Il gigante e la bambina	*		22	6c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
24/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Odyssey	<1000	Marci Marc	*		30	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
25/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Arhi	<1000	Kastor	*		15	6c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
25/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Sikati Cave	<1000	Little Bulbos	*		33	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
25/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Sikati Cave	<1000	Armata Sikati	*		50	7b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
25/10/2013	Kalymnos	Kalymnos / Sikati Cave	<1000	Super Lolita	*		35	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
29/10/2013	Parnitha	Alogopetra/ Spilia Roussou	<1000	Beizanis's Variation		*	25	8b+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
1/11/2013	Parnitha	Alogopetra/ Spilia Roussou	<1000	Hamster		*	15	8b	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6

									Γεωργία		
2/11/2013	Lavrio	Chaos	<1000	Kafti Anasa	*		20	6c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
2/11/2013	Lavrio	Chaos	<1000	Mallia Kouvaria		*	20	8a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
8/11/2013	Parnitha	Goura	<1000	Mathousalas	*		35	7c+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
10/11/2013	Imittos	Vrahokipos	<1000	Abelophilosophia	*		30	7c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
26/11/2013	Markopoulo	Markopoulo	<1000	Tsiou	*		20	6c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/12/2013	Markopoulo	Markopoulo	<1000	Willy Wonka	*		25	6c	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/12/2013	Markopoulo	Markopoulo	<1000	The Goonies	*		20	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/12/2013	Markopoulo	Markopoulo	<1000	Django	*		25	7a+	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
5/12/2013	Markopoulo	Markopoulo	<1000	Mad Max	*		25	7a	Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
21/1/2013	Υμηττός	Βραχόκηπος	<1000μ	Στου θωμά το μαγαζί			25μ	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/3/2013	Πάρνηθα	Επος φυλής	<1000μ	Πεννητάρης			30μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
20/3/2013	Πάρνηθα	Επος φυλής	<1000μ	Παρθένα			30μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2

20/3/2013	Πάρνηθα	Επος φυλής	<1000μ	Υαινες			30μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/3/2013	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000μ	Πόζα			25μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
26/3/2013	Πάρνηθα	Μικρή βαράσοβα	<1000μ	Αδελαίδα			25μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/4/2013	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Γηράσκω αει διαδασκώμενος			25μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
5/4/2013	Ποικίλο	Ιερά οδός	<1000μ	Αιωρούμε εν τινί			30μ	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/5/2013	Πάρνηθα	Κεντρική αλογόπετρα	<1000μ	Αραλού			30μ	IX-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
9/9/2013	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000μ	Σνόμπι			25μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
9/9/2013	Πάρνηθα	Πλατώσι	<1000μ	Αντίδραση			25μ	IX	Δερμεντζής Δημήτρης Γυφτάκης Βασίλης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/9/2013	Πάρνηθα	Πλάτωσι	<1000μ	Ιβανόης			25μ	VIII-	Δερμεντζής Δημήτρης Σιμάτης απόστολης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
12/9/2013	Πάρνηθα	Πλάτωσι	<1000μ	απόδραση			22μ	VIII+	Δερμεντζής Δημήτρης Σιμάτης απόστολης	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
19/9/2013	Πεντέλη	Συμπληγάδες	<1000μ	Δήμητρα			25μ	VIII	Δερμεντζής Δημήτρης Τζιομάκη Άννα	ΕΠΟΣ Φυλής	3.1 2
22/3/2013	Μετέωρα	Ντούπιανη		Κόψη Παντοκράτορα			120	VI	Φουντουλάκης/Εξαρχος	ΕΠΟΣ Φυλής	3.3 2
8/4/2013	Μετέωρα	Ντούπιανη		Χωρίς Επιφύλαξη			120	VI-	Φουντουλάκης/Γρασσος	ΕΠΟΣ/ΣΕΟ Αθηνas	3.3 1
23/4/2013	Μετέωρα	Πιξάρι		Αρχιμήδης			140	V	Παπαμιχαήλ/Φουντουλά κης	ΕΠΟΣ/ΕΟΣ Αθηνas	3.3 1
24/4/2013	Μετέωρα	Καυκασία		Roussanoukante			160	VII	Παπαμιχαήλ/Φουντουλά κης	ΕΠΟΣ/ΕΟΣ Αθηνas	3.3 1
25/10/2013	Μετέωρα	Τοίχος των Αυλών		Regenbogen			220	VII	Βουτηρόπουλος/ Γυμνόπουλος/Φουντουλ άκης	ΕΟΣ/ΣΕΟ Σαλονίκης/Επος Φυλής	3.3 1
22/9/2013	Μετέωρα	Αμπελοφύλακας		Talweg			160	VII	Ευαγγελίδης/Φουντουλά κης	Εος Αχαρνών/ ΕΠΟΣ	3.3

											1
7/7/2013	Πάρνηθα	Κ. Φλαμπούρι	>1000	Δύναμη στην Έξοδο			100	VIII-	Φουντουλάκης/Μαρκου	ΕΠΟΣ / ΕΠΟΣ	3.4 2
18/7/2013	Πάρνηθα	Κ. Φλαμπούρι	>1000	Κλασσική (Παραλλαγή)			100	VI	Φουντουλάκης/Κρικελής	ΕΠΟΣ/ΕΟΣ Αθήνας	3.4 1
25/10/2013	Πάρνηθα	Κ. Φλαμπούρι	>1000	666			120	VI-	Φουντουλάκης/Ευαγγελί δης	ΕΠΟΣ/ΕΟΣ Αχαρνών	3.4 1
8/11/2013	Βραχόκηπος	Υμηττός		Βλαχόκηπος		*	20	VIII-	Φουντουλάκης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 6
7/8/2013	Κάλυμνος	Secret Garden		Adolphflahaut			30	VIII+	Φουντουλάκης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2
8/8/2013	Κάλυμνος	Secret Garden		Sam Suffit			25m	VIII-	Φουντουλάκης	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	3.1 2

Σύλλογος Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

#### ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5 (5.1-5.2)

Ημ/νία αποστολής από / μέχρι	Βουνό	Υψόμ.	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή	Ημερομ νία κορυφής	Βαθμοί
ΑΛΒΑΝΙΑ 1-6/5/2013	ΑΛΒΑΝΙΚΕΣ ΑΛΠΕΙΣ	2523	ΟΜΑΔΑ 16 ΑΤΟΜΩΝ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2400M	3/5/2013	5
ΑΛΒΑΝΙΑ 1-6/5/2013	ΑΛΒΑΝΙΚΕΣ ΑΛΠΕΙΣ	2589	ΟΜΑΔΑ 16 ΑΤΟΜΩΝ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	2300M	4/5/2013	5
ΝΕΠΑΛ 27/4/13– 16/5/13	ΙΜΑΛΑΪΑ ISLAND PEAK	- 6189	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	ΚΟΡΥΦΗ 6189	10/5/2013	30
ΝΕΠΑΛ 27/4/13–	ΙΜΑΛΑΪΑ	6189	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	ΕΦΤΑΣΕ	10/5/2013	20

16/5/13	ISLAND PEAK				ΕΩΣ ΥΨΟΜΕΤΡ Ο 5800		
ΝΕΠΑΛ 27/4/13- 16/5/13	ΙΜΑΛΑΪΑ ΚΑΛΑΡΑΤΑΡ	5550	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ & ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	5550	6/5/2013	20
ΓΑΛΙΑ 10-18/7/2013	ΓΑΛΛΙΚΕΣ ΑΛΠΕΙΣ	2840	ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	Aiguilles Crochues 2840M	16/7/2013	5
ΓΑΛΙΑ 10-18/7/2013	ΓΑΛΛΙΚΕΣ ΑΛΠΕΙΣ	3664	ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	Pointe Lachenal 3664m	13/7/2013	10
ΙΤΑΛΙΑ 8-18/8/2013	ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ	2778	ΟΜΑΔΑ 18 ΑΤΟΜΩΝ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	ΚΟΡΥΦΗ Lagazuoi Picollo 2.778 μ.	12/8/2013	5
ΙΤΑΛΙΑ 8-18/8/2013	ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ	3343	ΟΜΑΔΑ 18 ΑΤΟΜΩΝ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	ΚΟΡΥΦΗ Punta Penia (3.343μ).	13/8/2013	10

**Trekking – Ορειβατικό σκι (5.3 – 5.4)**

Ημερομηνία διάσχισης από / μέχρι 5-18/8/2013	Βουνό / περιοχή	Συμμετέχοντε ς	Σύλλογος	Αφετηρία	Τέρμα	Βαθμοί
ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ 11/8/2013	ΔΟΛΟΜΙΤΕ Σ	24	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	TRE CIME LAVAREDO - AURONZO - LOCATELI -	AURONZO (κυκλική), 2.452μ.	5
ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ 13/8/2013		17		Lago Fedaia	Pian dei Fiacconi	5
ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ		12		Certosa	Saxalensee	5

14/8/2013						
ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ 15/8/2013		6		Vernago	Similaun Hutte	5
ΝΕΠΑΛ 30/4- 6/5/13	ΙΜΑΛΑΪΑ	2	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	LUKLA	BASE CAMP EVEREST	10

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6 (αναρριχήσεις στο εξωτερικό)**

Ημ/νία	Βουνό	Κορυφή	Υψόμ.	Αναρριχ. πεδίο	Διαδρομή	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινοσυντροφιά	Σύλλογος	Βαθμ οί
1.5.2013	ΙΟΡΔΑΝΙΑ- wadi rum			Wadi rum	salim	100 m	VI+	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ, ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	6.2 8
2.5.2013	ΙΟΡΔΑΝΙΑ- wadi rum			Wadi rum	Goldfinger	120 m	VI	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ, ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	6.2 8
7.5.2013	ΙΟΡΔΑΝΙΑ- wadi rum			wadi rum	Walk like an egyptian	100 m	VI+	ΦΑΛΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ, ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ	6.2 8