

3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ  
(Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ)

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ 2014

Α. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

1.1 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 2 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί 2 φορές   | <b>Βαθμοί 6</b>    |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 4 επί 6 φορές   | <b>Βαθμοί 24</b>   |

1.2 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.1).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.1)

- |  |                      |                  |
|--|----------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί 2 φορές | <b>Βαθμοί 6</b>  |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί 2 φορές | <b>Βαθμοί 8</b>  |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 5 επί 2 φορές | <b>Βαθμοί 10</b> |

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

1.3 Αναβάσεις σε κορυφές από 1.401μ. μέχρι 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 500μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μικρότερου ύψους και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. ή αναβάσεις σε κορυφές μεγαλύτερου ύψους και με υψομετρική διαφορά μέχρι 800μ.

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 3 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 4 επί 1 φορές   | <b>Βαθμοί 4</b>    |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 5 επί 7 φορές   | <b>Βαθμοί 35</b>   |

1.4 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.3).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

|  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 5 επί 2 φορές   | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 6 επί 2 φορές   | <b>Βαθμοί 12</b>   |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 115**

## **2. ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ - ΔΙΑΣΧΙΣΕΙΣ**

### **Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο**

**2.1 Ορεινή πεζοπορία** (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.1 & 1.2)  
**Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών**  
**ή διασχίσεις φαραγγίων / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.**  
(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

|  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 1 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 2 επί 7 φορές   | <b>Βαθμοί 14</b>   |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 3 επί 28 φορές  | <b>Βαθμοί 84</b>   |

### **Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο**

**2.2 Ορεινή πεζοπορία** (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.3 & 1.4)  
**Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών**  
**ή διασχίσεις φαραγγίων / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.**  
(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

|  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Από 5 μέχρι 10 άτομα  | βαθμοί 2 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Από 11 μέχρι 20 άτομα | βαθμοί 3 επί 2 φορές   | <b>Βαθμοί 6</b>    |
| <input type="checkbox"/> Πάνω από 20 άτομα     | βαθμοί 4 επί 11 φορές  | <b>Βαθμοί 44</b>   |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 148**

## **3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ**

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.

2. Εάν η αναρρίχηση είναι μοναχική ή εάν ένας από τη σχοινοσυντροφία είναι ενός Συλλόγου και ο άλλος ή οι άλλοι είναι άλλου ή άλλων Συλλόγων, τότε ο Σύλλογος βαθμολογείται με το μισό των αναγραφόμενων βαθμών.

3. Όταν ανοίγεται μία νέα διαδρομή, τότε η συγκεκριμένη σχοινοσυντροφία βαθμολογείται και για την αναρρίχηση και για το άνοιγμα της διαδρομής.



1 σχοινοσυντροφιά                                  βαθμοί 4 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

άνοιγμα νέας διαδρομής                                  βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

**3.9 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.**

1 σχοινοσυντροφιά                                  βαθμοί 6 επί.....φορές **Βαθμοί....**

άνοιγμα νέας διαδρομής                                  βαθμοί 12 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

**3.10 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες.**

1 σχοινοσυντροφιά                                  βαθμοί 8 επί... ..φορές **Βαθμοί....**

άνοιγμα νέας διαδρομής                                  βαθμοί 16 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

**3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες**

1 σχοινοσυντροφιά                                  βαθμοί 10 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

άνοιγμα νέας διαδρομής                                  βαθμοί 20 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί....490.....**

#### **4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ**

**4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω)**

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

Σε υψόμετρο μέχρι 1.900μ.                                  βαθμοί 4 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

Σε υψόμετρο πάνω από 1.900μ.                                  βαθμοί 8 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

### **B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ**

#### **5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING**

**5.1 Οργάνωση αποστολών**

Σε βουνά Ευρώπης                                  βαθμοί 4 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

Σε βουνά Αφρικής                                  βαθμοί 6 επί.....φορές                          **Βαθμοί.....**

Σε βουνά υπολοίπων ηπειρών                                  βαθμοί 12 επί 2 φορές                          **Βαθμοί 24**

**5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)**

Σε βουνά μέχρι 3000μ.                                  βαθμοί 5 επί 9 φορές                          **Βαθμοί 45**

Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι                                  βαθμοί 5 επί. φορές                          **Βαθμοί.....**

Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα                                  βαθμοί 10 επί 9 φορές                          **Βαθμοί 90**

|   |                          |                    |
|---|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ.  | βαθμοί 10 επί 1 φορές    | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 10 επί 1 φορές    | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 20 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ. | βαθμοί 20 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 20 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 40 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ. | βαθμοί 30 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 30 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 60 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ. | βαθμοί 50 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 50 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 100 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά πάνω από 8000μ.         | βαθμοί 100 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι      | βαθμοί 100 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα        | βαθμοί 200 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

|   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι       | βαθμοί 5 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα         | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί 1 φορές   | <b>Βαθμοί 10</b>   |
| <input type="checkbox"/> Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα   | βαθμοί 20 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

|   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Σε οποιοδήποτε βουνό χειμώνα   | βαθμοί 20 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 189**

## 6. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

Την καλοκαιρινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφία)

### 6.1 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

|   |                         |                    |
|---|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω    | βαθμοί 6 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.- 240μ. - Β.Δ. V και πάνω    | βαθμοί 8 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 6.2 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

- |  |           |               |                    |
|--|-----------|---------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω   | βαθμοί 8  | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω    | βαθμοί 10 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ.πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Τη χειμερινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)**

### **6.3 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης**

- |  |           |               |                    |
|--|-----------|---------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω   | βαθμοί 8  | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω    | βαθμοί 10 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ.- Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 12 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### **6.4 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης**

- |   |           |               |                    |
|---|-----------|---------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω    | βαθμοί 10 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω     | βαθμοί 12 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω | βαθμοί 14 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

**Σημείωση :** Για τα βουνά του βορείου ημισφαιρίου, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο και χειμερινή περίοδος από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο. Για τα βουνά του νοτίου ημισφαιρίου, αντίθετα, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο και χειμερινή περίοδος η εποχή από Ιούνιο μέχρι και Σεπτέμβριο.

## **Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### **7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ**

#### **7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)**

- |  |           |               |                    |
|--|-----------|---------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8  | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 12 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 16 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

#### **7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)**

- |  |          |               |                    |
|--|----------|---------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 6 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Διεθνείς                      | βαθμοί 8 | επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- |  |                        |                    |
|--|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες      | βαθμοί 3 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

- |   |                        |                    |
|---|------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες  | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία) |                        |                    |
| <input type="checkbox"/> 1ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 2ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> 3ος αθλητής-αθλήτρια   | βαθμοί 2 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

- |  |                         |                    |
|--|-------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες         | βαθμοί 10 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| <input type="checkbox"/> Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα | βαθμοί 20 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

**Σημείωση** : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....**

## 8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

### 8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

- |                               |                         |                    |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 8 επί.....φορές  | <b>Βαθμοί.....</b> |
| Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 12 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| Διεθνείς                      | βαθμοί 16 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

- |                               |                        |                    |
|-------------------------------|------------------------|--------------------|
| Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί | βαθμοί 4 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| Πανελλήνιοι                   | βαθμοί 6 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
| Διεθνείς                      | βαθμοί 8 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |

### 8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

- |                            |                        |                    |
|----------------------------|------------------------|--------------------|
| Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες | βαθμοί 3 επί.....φορές | <b>Βαθμοί.....</b> |
|----------------------------|------------------------|--------------------|

Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες                      βαθμοί 4 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες                      βαθμοί 10 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

#### **8.4 Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)**

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες                      βαθμοί 6 επί 1 φορές                      **Βαθμοί 6**

Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες                      βαθμοί 14 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες                      βαθμοί 20 επί ..... φορές                      **Βαθμοί .....**

#### **8.5 Συμμετοχή σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)**

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες                      βαθμοί 4 επί 1 φορές                      **Βαθμοί 4**

Με 4 – 8 αθλητές-αθλήτριες                      βαθμοί 7 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

Με 9 και πάνω αθλητές – αθλήτριες                      βαθμοί 10 επί ..... φορές                      **Βαθμοί .....**

#### **8.6 Συμμετοχή σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα**

Με □ αθλητές – αθλήτριες                      βαθμοί 5 επί .....

**Βαθμοί .....**

#### **8.7 Συμμετοχή σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο**

Με □ αθλητές – αθλήτριες                      βαθμοί 10 επί .....

**Βαθμοί .....**

#### **8.8 Νίκη σε διασυλλογικούς – περιφερειακούς αγώνες**

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 6 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 4 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 2 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

#### **8.9 Νίκη σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)**

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 12 επί 1 φορές                      **Βαθμοί 12**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 8 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 4 επί.....1..φορές                      **Βαθμοί 4**

#### **8.10 Νίκη σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)**

1<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 6 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

2<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 4 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

3<sup>ος</sup> αθλητής-αθλήτρια                      βαθμοί 2 επί.....φορές                      **Βαθμοί.....**

#### **8.11 Νίκη σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα**

|        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |    |
|--------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|----|
| ΘΕΣΗ   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ΒΑΘΜΟΙ | 40 | 30 | 20 | 15 | 10 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1  |

Θέση ..... αθλητή / αθλήτριας                      Βαθμοί.....



## 8.12 Νίκη σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

|               |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>ΘΕΣΗ</b>   | <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b>   | <b>7</b>   | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10</b>  | <b>11</b>  |
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b> | <b>350</b> | <b>300</b> | <b>270</b> | <b>250</b> | <b>235</b> | <b>224</b> | <b>215</b> | <b>206</b> | <b>197</b> | <b>188</b> | <b>179</b> |
| <b>ΘΕΣΗ</b>   | <b>12</b>  | <b>13</b>  | <b>14</b>  | <b>15</b>  | <b>16</b>  | <b>17</b>  | <b>18</b>  | <b>19</b>  | <b>20</b>  | <b>21</b>  | <b>22</b>  |
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b> | <b>171</b> | <b>163</b> | <b>155</b> | <b>147</b> | <b>139</b> | <b>132</b> | <b>125</b> | <b>118</b> | <b>111</b> | <b>104</b> | <b>98</b>  |
| <b>ΘΕΣΗ</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>  | <b>25</b>  | <b>26</b>  | <b>27</b>  | <b>28</b>  | <b>29</b>  | <b>30</b>  | <b>31</b>  | <b>32</b>  | <b>33</b>  |
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b> | <b>92</b>  | <b>86</b>  | <b>80</b>  | <b>74</b>  | <b>69</b>  | <b>64</b>  | <b>59</b>  | <b>54</b>  | <b>49</b>  | <b>45</b>  | <b>41</b>  |
| <b>ΘΕΣΗ</b>   | <b>34</b>  | <b>35</b>  | <b>36</b>  | <b>37</b>  | <b>38</b>  | <b>39</b>  | <b>40</b>  | <b>41</b>  | <b>42</b>  | <b>43</b>  | <b>44</b>  |
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b> | <b>37</b>  | <b>33</b>  | <b>29</b>  | <b>26</b>  | <b>23</b>  | <b>20</b>  | <b>17</b>  | <b>14</b>  | <b>12</b>  | <b>10</b>  | <b>8</b>   |
| <b>ΘΕΣΗ</b>   | <b>45</b>  | <b>46</b>  | <b>47</b>  | <b>48</b>  | <b>49</b>  | <b>50</b>  |            |            |            |            |            |
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b> | <b>6</b>   | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>3</b>   | <b>2</b>   | <b>1</b>   |            |            |            |            |            |

Θέση ..... αθλητή / αθλήτριας

**Βαθμοί.....**

**Σημείωση :** εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός-ευρωπαϊκός ή παγκόσμιος) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

**Μερικό σύνολο : Βαθμοί 26**

**ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί .....968**

**Συν. : .....πίνακες**

**Ο Πρόεδρος**

**Ο Γεν. Γραμματέας**

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1**

| Ημ/νία     | Βουνό                | Αφετηρία<br>ανάβασης  | Υψόμ. | Κορυφή               | Υψόμ. | Υ.Δ. | Άτομα | Βαθμοί | Κωδικός |
|------------|----------------------|-----------------------|-------|----------------------|-------|------|-------|--------|---------|
| 04/01/2014 | ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΖΟΣ        | ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ<br>ΒΩΒΟΥΣΑΣ | 1000  | ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΖΟΣ        | 1785  | 785  | 30    | 5      | 1.3     |
| 05/01/2014 | ΜΙΚΡΗ ΤΣΟΥΚΑ<br>ΡΟΣΑ | ΦΛΑΜΠΟΥΡΑΡ<br>Ι       | 1000  | ΜΙΚΡΗ ΤΣΟΥΚΑ<br>ΡΟΣΑ | 1985  | 985  | 35    | 6      | 1.4     |
| 12/01/2014 | ΑΪΝΤΙΝΗΣ             | ΚΑΡΔΑΡΑΣ              | 1030  | ΑΪΝΤΙΝΗΣ             | 1849  | 819  | 21    | 5      | 1.3     |
| 25/01/2014 | ΓΟΥΛΙΝΑΣ             | ΔΙΛΟΦΟ<br>ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ | 500   | ΓΟΥΛΙΝΑΣ             | 1459  | 959  | 21    | 5      | 1.3     |
| 08/02/2014 | ΤΑΥΓΕΤΟΣ             | ΑΝΑΒΡΥΤΗ              | 790   | ΣΠΑΝΑΚΑΚΙ            | 2024  | 1234 | 18    | 5      | 1.4     |
| 16/02/2014 | ΚΤΕΝΙΑΣ              | ΝΕΣΤΑΝΗ               | 700   | ΚΤΕΝΙΑΣ              | 1635  | 835  | 22    | 5      | 1.3     |
| 16/03/2014 | ΦΑΡΜΑΚΑΣ             | ΕΞΟΧΗ<br>ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ    | 750   | ΑΒΥΖΕΣ               | 1616  | 866  | 12    | 4      | 1.3     |
| 23/03/2014 | ΣΛΙΒΑ                | ΜΗΛΙΑ                 | 950   | ΣΛΙΒΑ                | 2050  | 1100 | 28    | 6      | 1.4     |
| 24/03/2014 | ΤΡΙΑ ΣΥΝΟΡΑ          | ΚΑΛΛΙΡΟΗ              | 1100  | ΤΡΙΑ ΣΥΝΟΡΑ          | 1796  | 696  | 31    | 5      | 1.3     |
| 24/03/2014 | <b>ΣΗΜΕΙΟ</b>        | ΚΑΛΛΙΡΟΗ              | 1100  | ΣΗΜΕΙΟ               | 1720  | 620  | 21    | 5      | 1.3     |
| 30/03/2014 | ΟΙΤΗ:<br>ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ   | ΑΝΩ<br>ΠΑΥΛΙΑΝΗ       | 1050  | ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ            | 1804  | 754  | 22    | 5      | 1.3     |
| 18/04/2014 | ΒΟΡΑΣ                | ΑΓ.<br>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ      | 1200  | ΠΙΠΕΡΙΤΣΑ            | 1992  | 792  | 24    | 4      | 1.1     |
| 19/04/2014 | ΒΟΡΑΣ                | ΟΡΜΑ                  | 650   | ΔΟΚΑΡΙ               | 1550  | 900  | 23    | 4      | 1.1     |
| 20/04/2014 | ΒΟΡΑΣ                | ΣΑΛΕ                  | 2050  | ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ          | 2519  | 481  | 18    | 3      | 1.1     |

|            |                |                    |      |                |      |      |    |   |     |
|------------|----------------|--------------------|------|----------------|------|------|----|---|-----|
|            |                | ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚ<br>ΟΥ  |      |                |      |      |    |   |     |
| 10/05/2014 | ΒΟΥΛΓΑΡΑ       | ΒΑΘΥΛΑΚΚΟ          | 700  | ΒΟΥΛΓΑΡΑ       | 1653 | 953  | 11 | 3 | 1.1 |
| 11/05/2014 | ΜΑΡΤΣΑ         | ΣΠΙΤΙ ΔΙΑΒΑΤΗ      | 1160 | ΜΑΡΤΣΑ         | 1688 | 528  | 22 | 4 | 1.1 |
| 07/06/2014 | ΓΡΑΜΜΟΣ        | ΑΕΤΟΜΗΛΙΤΣΑ        | 1420 | ΚΟΡΥΦΗ         | 2521 | 1100 | 26 | 5 | 1.2 |
| 08/06/2014 | ΓΡΑΜΜΟΣ        | ΓΡΑΜΜΟΥΣΤΑ         | 1400 | ΤΣΟΥΜΙΑ        | 2174 | 774  | 22 | 4 | 1.1 |
| 08/06/2014 | ΓΡΑΜΜΟΣ        | ΠΕΥΚΟΦΥΤΟ          | 1100 | ΑΝΩ ΑΡΕΝΑ      | 2196 | 1096 | 11 | 4 | 1.2 |
| 28/06/2014 | ΓΚΙΩΝΑ         | ΚΑΛΟΣΚΟΠΗ          | 1100 | ΠΥΡΑΜΙΔΑ       | 2515 | 1415 | 12 | 4 | 1.2 |
| 20/07/2014 | ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ     | ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΝΙΔΑΣ  | 1400 | ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | 2456 | 1056 | 7  | 3 | 1.2 |
| 01/09/2014 | ΠΕΛΙΝΝΑΙΟ ΧΙΟΥ | ΦΥΤΑ               | 460  | ΠΕΛΙΝΝΑΙΟ      | 1297 | 837  | 33 | 4 | 1.1 |
| 21/09/2014 | ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ      | ΦΤΕΡΟΛΑΚΑ          | 1840 | ΛΙΑΚΟΥΡΑ       | 2457 | 1617 | 6  | 3 | 1.2 |
| 01/11/2014 | ΚΝΗΜΙΔΑ        | ΚΑΜΕΝΑ<br>ΒΟΥΡΛΑ   | 0    | ΤΣΟΥΡΝΕΚΙ      | 935  | 935  | 29 | 4 | 1.1 |
| 23/11/2014 | ΤΑΪΓΕΤΟΣ       | ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ          | 1538 | ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ | 2407 | 869  | 22 | 5 | 1.2 |
| 06/12/2014 | ΜΠΟΡΛΕΡΟ       | ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΑΙΙ<br>ΚΑ | 900  | ΜΠΟΡΛΕΡΟ       | 2017 | 1117 | 16 | 5 | 1.4 |

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2**

| Ημ/νία     | Βουνό ορεινή περ. | Μονοπάτι  | Φαράγγι χαράδρα | Αφετηρία            | Τέρμα ή υψόμετρο          | Ωρες | Άτομα | Βαθμοί | Κωδ |
|------------|-------------------|---|-----------------|---------------------|---------------------------|------|-------|--------|-----|
| 04/01/2014 | ΒΑΛΙΑ<br>ΚΑΛΝΤΑ   | ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ<br>ΒΩΒΟΥΣΑΣ - ΑΓ.<br>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ-<br>ΔΙΣΤΡΑΤΟ-<br>ΒΩΒΟΥΣΑ                        |                 | ΒΩΒΟΥΣΑ             | ΒΩΒΟΥΣΑ                   | 5    | 28    | 4      | 2.2 |
| 12/01/2014 | ΑΪΝΤΙΝΗΣ          | ΚΑΡΔΑΡΑΣ-<br>ΠΡΟΦΗΤΗΣ<br>ΗΛΙΑΣ-ΔΙΑΣΕΛΟ<br>ΑΣΠΡΟΠΟΥΛΙΑ-<br>ΡΟΕΙΝΟ                          |                 | ΚΑΡΔΑΡΑΣ            | ΡΟΕΙΝΟ                    | 5    | 16    | 3      | 2.2 |
| 19/01/2014 | ΠΑΣΤΡΑ            | ΘΕΣΗ ΚΙΑΦΑ<br>ΣΟΥΡΙ-ΚΟΥΡΤΕΖΑ-<br>ΜΠΟΥΖΟΥΡΕΖΑ-<br>ΚΡΑΠΘΙ-ΠΥΡΓΑΡΙ-<br>ΠΥΛΗ<br>ΔΕΡΒΕΝΟΧΩΡΙΩΝ |                 | ΘΕΣΗ ΚΙΑΦΑ<br>ΣΟΥΡΙ | ΠΥΛΗ<br>ΔΕΡΒΕΝΟΧΩΡΙΩΝ     | 7    | 58    | 4      | 2.2 |
| 26/01/2014 | ΓΟΥΛΙΝΑΣ          | ΑΡΓΥΡΟΧΩΡΙ-<br>ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ  |                 | ΑΡΓΥΡΟΧΩΡΙ          | ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ                 | 5    | 21    | 4      | 2.2 |
| 16/02/2014 | ΚΤΕΝΙΑΣ           | ΝΕΣΤΑΝΗ-ΕΩΣ<br>1400 μ. ΤΟΥ  |                 | ΝΕΣΤΑΝΗ             | ΕΩΣ 1400 μ. ΤΟΥ<br>ΚΤΕΝΙΑ | 5    | 20    | 4      | 2.2 |

|            |                                      |   |         |                   |                           |      |    |   |     |
|------------|--------------------------------------|---|---------|-------------------|---------------------------|------|----|---|-----|
|            |                                      | ΚΤΕΝΙΑ  |         |                   |                           |      |    |   |     |
| 23/02/2014 | ΟΛΥΜΠΟΣ<br>ΕΥΒΟΙΑΣ                   | ΘΕΟΛΟΓΟΣ-<br>ΚΟΡΥΦΗ-<br>ΘΕΟΛΟΓΟΣ  |         | ΘΕΟΛΟΓΟΣ          | ΨΗΛΗ ΚΟΡΥΦΗ<br>1171 μ.    | 7    | 22 | 4 | 2.2 |
| 01/03/2014 | ΣΚΥΡΟΣ                               | ΑΓΙΟΣ<br>ΜΟΔΕΣΤΟΣ-<br>ΚΟΧΥΛΑΣ-<br>ΠΑΝΑΓΙΑ<br>ΔΧΟΥΝΙΑ-ΑΓΙΟΣ<br>ΣΩΤΕΡΑΣ                             |         | ΑΓΙΟΣ<br>ΜΟΔΕΣΤΟΣ | ΑΓΙΟΣ ΣΩΤΕΡΑΣ             | 5    | 52 | 4 | 2.2 |
| 02/03/2014 | ΣΚΥΡΟΣ                               | ΧΩΡΑ-<br>ΑΝΑΒΑΛΣΑ-ΑΓΙΟΣ<br>ΜΕΡΩΝΑΣ-<br>ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ-<br>ΠΑΝΑΓΙΑ<br>ΛΥΜΠΙΑΝΗ-ΧΩΡΑ                   |         | ΧΩΡΑ              | ΧΩΡΑ (ΚΥΚΛΙΚΗ<br>ΠΟΡΕΙΑ)  | 5    | 52 | 4 | 2.2 |
| 23/03/2014 | ΝΟΤΙΑ<br>ΠΙΝΔΟΣ-<br>ΑΣΠΡΟΠΟΤΑΜ<br>ΟΣ | ΧΑΛΙΚΙ-ΠΑΛΙΑ<br>ΒΛΑΧΟΣΤΡΑΤΑ-<br>ΔΑΣΟΣ ΡΟΝΑΣ-<br>ΓΕΦΥΡΙ ΜΙΧΑΛΑΚΗ<br>ΦΙΛΟΥ-ΠΗΓΕΣ<br>ΑΧΕΛΩΟΥ -ΧΑΛΙΚΙ |         | ΧΑΛΙΚΙ            | ΧΑΛΙΚΙ(ΚΥΚΛΙΚΗ<br>ΠΟΡΕΙΑ) | 5    | 21 | 4 | 2.2 |
| 24/03/2014 | ΝΟΤΙΑ<br>ΠΙΝΔΟΣ-<br>ΑΣΠΡΟΠΟΤΑΜ<br>ΟΣ | ΚΑΛΛΙΡΟΗ-<br>ΠΑΡΥΦΕΣ<br>ΣΗΜΕΙΟΥ-<br>ΚΟΥΚΟΥΦΛΙ   |         | ΚΑΛΛΙΡΟΗ          | ΚΟΥΚΟΥΦΛΙ                 | 5.30 | 30 | 4 | 2.2 |
| 30/03/2014 | ΟΙΤΗ                                 | ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩ   | ΦΑΡΑΓΓΙ | ΗΡΑΚΛΕΙΑ          | ΚΑΤΩ ΠΑΥΛΙΑΝΗ             | 7    | 27 | 4 | 2.2 |

|            |                  |   |        |                      |                      |      |    |   |     |
|------------|------------------|---|--------|----------------------|----------------------|------|----|---|-----|
|            |                  | Ν   | ΑΣΩΠΟΥ | ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ            |                      |      |    |   |     |
| 11/04/2014 | ΟΛΥΜΠΟΣ          | ΓΚΟΡΤΣΙΑ-<br>ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΜΟΥΣΩΝ   |        |                      |                      | 7    | 16 | 2 | 2.1 |
| 13/04/2014 | ΥΜΗΤΤΟΣ          | ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΡ.<br>10 & 5  |        | ΜΟΝΗ<br>ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ  | ΜΟΝΗ<br>ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ  | 5    | 53 | 3 | 2.1 |
| 18/04/2014 | ΒΟΡΑΣ            | ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ<br>ΕΩΣ 1700μ.<br>(ΚΥΚΛΙΚΗ)  |        | ΑΓ.<br>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ     | ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ        | 5    | 23 | 3 | 2.1 |
| 19/04/2014 | ΒΟΡΑΣ            | ΟΡΜΑ-<br>ΚΑΣΤΑΝΙΕΣ-<br>ΑΣΠΡΗ ΠΕΤΡΑ<br>ΟΡΜΑ  |        | ΟΡΜΑ                 | ΟΡΜΑ                 | 5    | 22 | 3 | 2.1 |
| 20/04/2014 | ΒΟΡΑΣ -<br>ΣΟΚΟΛ | ΛΟΥΤΡΑΚΙ<br>ΑΡΙΔΑΙΑΣ-<br>ΠΡΟΠΟΔΕΣ<br>ΣΟΚΟΛ-<br>ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ-<br>ΛΟΥΤΡΑΚΙ<br>ΑΡΙΔΑΙΑΣ               |        | ΛΟΥΤΡΑΚΙ<br>ΑΡΙΔΑΙΑΣ | ΛΟΥΤΡΑΚΙ<br>ΑΡΙΔΑΙΑΣ | 5.30 | 20 | 3 | 2.1 |
| 27/04/2014 | ΠΑΡΝΗΘΑ          | ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓ.<br>ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ-ΑΓ.<br>ΓΕΩΡΓΙΟΣ<br>ΚΕΡΑΜΙΔΙ-<br>ΚΟΥΜΠΟΥΛΑ-ΜΕΓ.<br>ΧΩΡΑΦΙ-ΑΓ.<br>ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ |        | ΑΓ.<br>ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ     | ΑΓ. ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ        | 5.30 | 42 | 3 | 2.1 |

|            |                     |  |  |                      |                         |      |    |   |     |
|------------|---------------------|--|--|----------------------|-------------------------|------|----|---|-----|
| 03/05/2014 | ΜΗΛΟΣ               | ΑΠΟΛΩΝΙΑ-<br>ΦΙΛΑΚΟΠΗ-<br>ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΑΣ-<br>ΜΥΤΑΚΑΣ-<br>ΣΑΡΑΚΗΝΙΚΟ-<br>ΜΑΝΔΡΑΚΙΑ-<br>ΠΛΑΚΑ |  | ΑΠΟΛΩΝΙΑ             | ΠΛΑΚΑ                   | 5    | 45 | 3 | 2.1 |
| 10/05/2014 | ΑΓΡΑΦΑ:<br>ΒΟΥΛΓΑΡΑ | ΘΕΣΗ<br>ΖΑΧΑΡΑΚΗ-<br>ΛΕΠΟΥΧΙ-ΣΗΜΕΙΟ<br>ΘΕΑΣ ΚΑΙ<br>ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ                             |  | ΘΕΣΗ<br>ΖΑΚΑΡΑΚΗ     | ΘΕΣΗ ΖΑΧΑΡΑΚΗ           | 5    | 11 | 2 | 2.1 |
| 11/05/2014 | ΑΓΡΑΦΑ:<br>ΜΑΡΤΣΑ   | ΣΠΙΤΙ ΔΙΑΒΑΤΗ-<br>ΠΑΡΥΦΕΣ<br>ΜΑΡΤΣΑΣ-<br>ΝΕΡΑΙΔΑ   |  | ΣΠΙΤΙ ΔΙΑΒΑΤΗ        | ΝΕΡΑΙΔΑ                 | 6.30 | 18 | 2 | 2.1 |
| 24/05/2014 | ΟΝΕΙΑ ΟΡΗ           | ΑΝΑΛΗΨΗ-<br>ΠΡΟΦΗΤΗΣ<br>ΗΛΙΑΣ-ΚΟΡΥΦΗ<br>ΟΞΥ-ΛΟΥΤΡΑ<br>ΩΡΑΙΑΣ ΕΛΕΝΗΣ                      |  | ΑΝΑΛΗΨΗ              | ΛΟΥΤΡΑ ΩΡΑΙΑΣ<br>ΕΛΕΝΗΣ | 6    | 35 | 3 | 2.1 |
| 01/06/2014 | ΝΗΣΟΣ<br>ΣΑΠΙΕΝΤΖΑ  | ΛΙΜΑΝΙ<br>ΣΑΠΙΕΝΤΖΑΣ-<br>ΦΑΡΟΣ-ΔΑΣΟΣ<br>ΚΟΥΜΑΡΙΑΣ-<br>ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΜΜΟΣ                      |  | ΛΙΜΑΝΙ<br>ΣΑΠΙΕΝΤΖΑΣ | ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΜΜΟΣ           | 5    | 50 | 3 | 2.1 |
| 07/06/2014 | ΓΡΑΜΜΟΣ             | ΑΕΤΟΜΗΛΙΤΣΑ-   |  | ΑΕΤΟΜΗΛΙΤΣΑ          | ΑΕΤΟΜΗΛΙΤΣΑ-            | 6    | 11 | 2 | 2.1 |

|            |                   |   |                      |                  |                     |   |    |   |     |
|------------|-------------------|---|----------------------|------------------|---------------------|---|----|---|-----|
|            |                   | ΜΝΗΜΕΙΟ ΚΑΙ<br>ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ  |                      | ΜΝΗΜΕΙΟ          | ΜΝΗΜΕΙΟ             |   |    |   |     |
| 08/06/2014 | ΓΡΑΜΜΟΣ           | ΠΕΥΚΟΦΥΤΟ-<br>ΛΙΜΝΗ<br>ΜΟΥΤΣΑΛΙΑ  |                      | ΠΕΥΚΟΦΥΤΟ        | ΛΙΜΝΗ<br>ΜΟΥΤΣΑΛΙΑ  | 6 | 15 | 2 | 2.1 |
| 15/06/2014 | ΑΙΓΙΝΑ            | ΠΕΡΔΙΚΑ-<br>ΣΦΕΝΤΟΥΡΙ-<br>ΚΟΡΥΦΗ<br>ΠΡΟΦ.ΗΛΙΑΣ-<br>ΠΑΡΑΛΙΑ<br>ΜΑΡΑΘΩΝΑ          |                      | ΠΕΡΔΙΚΑ          | ΠΑΡΑΛΙΑ<br>ΜΑΡΑΘΩΝΑ | 5 | 21 | 3 | 2.1 |
| 21/06/2014 | ΝΕΜΟΥΤΑ<br>ΗΛΕΙΑΣ | ΝΕΜΟΥΤΑ –<br>ΧΑΡΑΤΣΑΡΙΟ-<br>ΕΛΑΙΑ   | ΦΑΡΑΓΓΙΑ<br>ΝΕΜΟΥΤΑΣ | ΝΕΜΟΥΤΑ          | ΕΛΑΙΑ               | 5 | 90 | 3 | 2.1 |
| 22/06/2014 | ΝΕΜΟΥΤΑ<br>ΗΛΕΙΑΣ | ΕΛΑΙΑ-<br>ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ-<br>ΑΜΠΟΥΛΑΣ-<br>ΝΕΜΟΥΤΑ                                    | ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΑΜΠΟΥΛΑ   | ΕΛΑΙΑ            | ΝΕΜΟΥΤΑ             | 5 | 85 | 3 | 2.1 |
| 28/06/2014 | ΓΚΙΩΝΑ            | ΚΑΛΟΣΚΟΠΗ-<br>ΜΝΗΜΑΤΑ-ΚΡΥΑ<br>ΒΡΥΣΗ-ΣΠΗΛΑΙΟ<br>ΕΘΝΙΚΗΣ<br>ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ-<br>ΣΤΡΩΜΗ |                      |                  |                     | 5 | 11 | 2 | 2.1 |
| 29/06/2014 | ΓΚΙΩΝΑ            | ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΟΑ-<br>ΒΙΝΙΑΝΗ   | ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΡΕΚΑΣ     | ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ<br>ΠΟΑ | ΒΙΝΙΑΝΗ             | 6 | 12 | 2 | 2.1 |



|            |       |  |                    |         |         |      |    |   |     |
|------------|-------|--|--------------------|---------|---------|------|----|---|-----|
| 05/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΚΟΡΩΝΟΣ-<br>ΛΙΩΝΑΣ-ΚΟΡΩΝΟΣ   | ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΚΟΡΩΝΟΣ | ΚΟΡΩΝΟΣ | ΚΟΡΩΝΟΣ | 5    | 45 | 3 | 2.1 |
| 06/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΑΝΕΦΑΜΑ-<br>ΣΚΑΔΟ-ΚΟΡΩΝΟΣ-<br>ΑΝΕΦΑΜΑ  |                    |         |         | 5    | 22 | 3 | 2.1 |
| 06/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΚΩΜΙΑΚΗ-<br>ΝΕΡΟΜΥΛΟΙ-ΑΓ.<br>ΝΙΚΟΛΑΟΣ-<br>ΑΝΕΦΑΜΑ-<br>ΚΩΜΙΑΚΟΙ                 |                    |         |         | 5    | 23 | 3 | 2.1 |
| 07/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΜΟΝΗ-ΧΑΛΚΙ-<br>ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ-ΑΓ.<br>ΙΣΙΔΩΡΟΣ-ΧΑΛΚΙ                                 |                    |         |         | 5    | 45 | 3 | 2.1 |
| 08/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΑΠΕΙΡΑΝΘΟΣ-<br>ΠΡΟΒΟΛΑΚΙΑ-<br>ΛΑΚΚΟΙ-<br>ΑΠΕΙΡΑΝΘΟΣ                            |                    |         |         | 5    | 45 | 3 | 2.1 |
| 09/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΑΠΕΙΡΑΝΘΟΣ-<br>ΣΚΑΛΑ ΜΕΤΡΙΟΥ-<br>ΦΑΝΑΡΙ-ΣΙΦΩΝΕΣ-<br>ΑΠΕΙΡΑΝΘΟΣ                 |                    |         |         | 5    | 45 | 3 | 2.1 |
| 11/07/2014 | ΝΑΞΟΣ | ΔΑΝΑΚΟΣ-<br>ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΝΕΡΟΜΥΛΩΝ-<br>ΔΑΝΑΚΟΣ – ΜΟΝΗ<br>ΦΩΤΟΔΟΤΗ-<br>ΑΠΕΙΡΑΝΘΟΣ | ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΔΑΝΑΚΟΥ |         |         | 6.30 | 45 | 3 | 2.1 |

|            |           |   |                               |                  |              |   |    |   |     |
|------------|-----------|---|-------------------------------|------------------|--------------|---|----|---|-----|
| 12/07/2014 | ΝΑΞΟΣ     | ΦΙΛΩΤΙ-<br>ΖΑΣ(1004μ.) -<br>ΠΗΓΕΣ ΑΡΙΩΝ -<br>ΦΙΛΩΤΙ             |                               |                  |              | 6 | 45 | 3 | 2.1 |
| 31/08/2014 | ΧΙΟΣ      | ΝΕΑ ΜΟΝΗ-<br>ΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ<br>ΠΑΤΕΡΩΝ-ΟΡΟΣ<br>ΠΡΟΒΑΤΑΣ-ΛΙΘΙ        |                               |                  |              | 5 | 43 | 3 | 2.1 |
| 03/09/2014 | ΧΙΟΣ      | ΛΙΜΕΝΑΣ<br>ΜΕΣΤΩΝ-ΜΥΡΣΙΝΙ-<br>ΜΕΣΤΑ-<br>ΟΛΥΜΠΟΥΣ                |                               |                  |              | 5 | 34 | 3 | 2.1 |
| 13/09/2014 | ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ | ΤΡΙΚΑΣΤΡΟ-<br>ΓΛΥΚΗ (ΔΙΑΣΧΙΣΗ)                                  |                               |                  |              | 8 | 23 | 3 | 2.1 |
| 13/09/2014 | ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ | ΓΛΥΚΗ-ΣΚΑΛΑ<br>ΤΖΑΒΕΛΑΙΝΑΣ-<br>ΓΕΦΥΡΑ ΝΤΑΛΑ-<br>ΓΛΥΚΗ (ΚΥΚΛΙΚΗ) |                               |                  |              | 5 | 22 | 3 | 2.1 |
| 21/09/2014 | ΕΥΒΟΙΑ    |   | ΦΑΡΑΓΓΙ<br>ΑΓΙΟΥ<br>ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ |                  |              | 5 | 48 | 3 | 2.1 |
| 19/10/2014 | ΑΡΚΑΔΙΑ   | ΔΑΣΟΣ<br>ΣΚΗΡΙΤΙΔΑΣ   | ΚΕΡΑΣΙΩΤΙΚΟ<br>ΡΕΜΑ           | ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙ<br>Α | ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙΑ | 6 | 56 | 3 | 2.1 |
| 15/11/2014 | ΠΗΛΙΟ     | ΧΑΝΙΑ-ΚΟΡΥΦΗ<br>ΑΓΡΙΟΛΕΥΚΕΣ-<br>ΤΣΑΓΚΑΡΑΔΑ                      |                               | ΧΑΝΙΑ            | ΤΣΑΓΚΑΡΑΔΑ   | 7 | 31 | 3 | 2.1 |
| 23/11/2014 | ΝΟΤΙΟΣ    | ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  | ΦΑΡΑΓΓΙ                       | ΑΓΙΟΣ            | ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ    | 6 | 25 | 3 | 2.1 |

|            | ΤΑΪΓΕΤΟΣ | -ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ  | ΣΜΗΝΟΥΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ        |            |      |    |   |     |
|------------|----------|---|---------|-----------------|------------|------|----|---|-----|
| 30/11/2014 | ΜΑΙΝΑΛΟ  | ΒΥΤΙΝΑ-<br>ΚΟΚΚΙΝΟΒΡΥΣΗ-<br>ΠΡ. ΗΛΙΑΣ-<br>ΛΙΜΠΟΒΙΤΣΙ            |         | ΒΥΤΙΝΑ          | ΛΙΜΠΟΒΙΤΣΙ | 5    | 48 | 3 | 2.1 |
| 06/12/2014 | ΜΠΟΡΛΕΡΟ | ΚΡΥΟΝΕΡΙ-<br>ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ-<br>ΑΠΕΛΙΝΑ-<br>ΚΡΥΟΝΕΡΙ<br>(ΚΥΚΛΙΚΗ) |         | ΚΡΥΟΝΕΡΙ        | ΚΡΥΟΝΕΡΙ   | 5.30 | 11 | 3 | 2.2 |
| 07/12/2014 | ΙΤΑΜΟΣ   | ΒΡΥΣΗ ΙΤΑΜΟΥ-<br>ΚΟΡΥΦΗ-<br>ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ                           |         | ΒΡΥΣΗ<br>ΙΤΑΜΟΥ | ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ  | 6.30 | 23 | 4 | 2.2 |

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3 (αναρριχήσεις βράχου)

| Ημ/νία    | Βουνό-<br>Περιοχή | Αναρριχ.<br>πεδίο      | Υψόμ.  | Διαδρομή       | Παλ. | Νέα | Υ.Δ  | Β.Δ        | Σχοινοσυντροφιά               | Σύλλογος   | βαθμοι   |
|-----------|-------------------|------------------------|--------|----------------|------|-----|------|------------|-------------------------------|------------|----------|
| 18/1/2014 | Υμηττος           | Βραχοκηπος             | <1000m | Παραχαρακτες   | *    |     | 25 m | ΙΧ-        | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 19/1/2014 | Παρνηθα           | Πηγη Αβραμη            | <1000m | Forza Lugra    | *    |     | 20 m | VIII+      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 19/1/2014 | Παρνηθα           | Πηγη Αβραμη            | <1000m | Καταιγιδα      | *    |     | 20 m | VIII-/VIII | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 15/2/2014 | Παρνηθα           | Πηγη Αβραμη            | <1000m | Εξω Καρδια     | *    |     | 20 m | VIII+/ΙΧ-  | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 15/2/2014 | Παρνηθα           | Πηγη Αβραμη            | <1000m | G3             | *    |     | 15 m | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 23/2/2014 | Λαυρεωτικη        | Κακια Θαλασσα          | <1000m | Η Νεα          | *    |     | 25 m | VIII-/VIII | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14/3/2014 | Υμηττος           | Βραχοκηπος             | <1000m | Βλαχοκηπος     | *    |     | 20 m | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 16/3/2014 | Παρνηθα           | Απεναντι<br>Αλογοπετρα | <1000m | Κατεμεκουλες 2 | *    |     | 20 μ | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 16/3/2014 | Παρνηθα           | Απεναντι<br>Αλογοπετρα | <1000m | Αστραπογιαννος | *    |     | 35 μ | VIII+      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 16/3/2014 | Παρνηθα           | Απεναντι<br>Αλογοπετρα | <1000m | Νενα           | *    |     | 20 μ | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 16/3/2014 | Παρνηθα           | Απεναντι<br>Αλογοπετρα | <1000m | Περικλης       | *    |     | 20 μ | VIII-/VIII | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 25/3/2014 | Υμηττος           | Σεσι                   | <1000m | Candida        | *    |     | 20 m | VIII+/ΙΧ-  | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 25/3/2014 | Υμηττος           | Σεσι                   | <1000m | Πουτσακος      | *    |     | 20 m | VIII+/ΙΧ-  | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 25/3/2014 | Υμηττος           | Σεσι                   | <1000m | Φευγα          | *    |     | 20 m | VIII+/ΙΧ-  | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |

|           |          |                        |        |                  |   |  |      |            |                               |                |          |
|-----------|----------|------------------------|--------|------------------|---|--|------|------------|-------------------------------|----------------|----------|
| 30/3/2014 | Καρδίτσα | Μουζακι                | <1000m | Akiwasha         | * |  | 35 m | IX         | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 5/4/2014  | Μερεντα  | Μαρκοπουλο             | <1000m | Freddy Krueger   | * |  | 20 m | VIII-      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 5/4/2014  | Μερεντα  | Μαρκοπουλο             | <1000m | Mary Poppins     | * |  | 20 m | VIII-      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 5/4/2014  | Μερεντα  | Μαρκοπουλο             | <1000m | Django           | * |  | 20 m | VIII+      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 13/4/2014 | Παρνηθα  | Απεναντι<br>Αλογοπετρα | <1000m | Συκια            | * |  | 25 m | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 25/4/2014 | Παρνωνα  | Λεωνιδιο               | <1000m | Diet Dope        | * |  | 30 m | VIII/VIII+ | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 26/4/2014 | Παρνωνα  | Λεωνιδιο               | <1000m | Bonobo           | * |  | 30 m | IX-        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 26/4/2014 | Παρνωνα  | Λεωνιδιο               | <1000m | Βρωμικα Μυαλα    | * |  | 30 m | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 4/5/2014  | Παρνηθα  | Κορακοφωλια            | <1000m | Διαμαντι         | * |  | 25 m | IX/IX+     | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ<br>Φυλής- | 3.1<br>2 |
| 06/06/14  | Καλυμος  | Iannis                 | <1000m | Βερυκοκο         | * |  | 25 μ | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 06/06/14  | Καλυμος  | Iannis                 | <1000m | Σεβαστη          | * |  | 20 μ | VIII+      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 06/06/14  | Καλυμος  | Iannis                 | <1000m | Tufa King Pumped | * |  | 25 μ | IX-        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 7/6/2014  | Καλυμος  | Spartacus              | <1000m | Daniboy          | * |  | 20 m | X-         | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 8/6/2014  | Καλυμος  | Οδυσσεια               | <1000m | Ελιες            | * |  | 25 m | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 8/6/2014  | Καλυμος  | Οδυσσεια               | <1000m | Kulturistika     | * |  | 20 μ | VIII+      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 9/6/2014  | Καλυμος  | Secret Garden          | <1000m | Crisis           | * |  | 25 μ | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 9/6/2014  | Καλυμος  | Secret Garden          | <1000m | Ricounet         | * |  | 25 μ | VIII       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 9/6/2014  | Καλυμος  | Secret Garden          | <1000m | Ικαριωτικος      | * |  | 25 μ | VIII+      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 9/6/2014  | Καλυμος  | Secret Garden          | <1000m | Μελοδραμα        | * |  | 25 μ | VIII-      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |
| 10/6/2014 | Καλυμος  | Πανοραμα               | <1000m | Lulu in the sky  | * |  | 40 m | IX-        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ. | ΕΠΟΣ Φυλής     | 3.1<br>2 |

|            |                     |               |        |                              |   |  |      |           |                                |            |          |
|------------|---------------------|---------------|--------|------------------------------|---|--|------|-----------|--------------------------------|------------|----------|
| 4/8/2014   | Καλυμνος            | Secret Garden | <1000m | Adolfshaut                   | * |  | 25 μ | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Παπαντωνίου Α. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 4/8/2014   | Καλυμνος            | Secret Garden | <1000m | Μπαλλος                      | * |  | 25 μ | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Παπαντωνίου Α. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 8/8/2014   | Καλυμνος            | Spartacus     | <1000m | Spartacus                    | * |  | 25 μ | IX-       | Σπαρής Δημ.-<br>Παπαντωνίου Α. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 9/8/2014   | Καλυμνος            | Αργινωντα     | <1000m | No sleep till<br>Hammersmith | * |  | 20 μ | VIII+     | Σπάρης Δημ.-<br>Βροντος Χ.     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 10/8/2014  | Καλυμνος            | Οδυσσεια      | <1000m | Μορφεας plus                 | * |  | 25 m | IX-       | Σπάρης Δημ.-<br>Καραμπτακης Κ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 11/8/2014  | Καλυμνος            | Grande Grotta | <1000m | Πριαπος                      | * |  | 35 m | IX        | Σπάρης Δημ.-<br>Καραμπτακης Κ. | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 24/8/2014  | Ξανθη               | Μεγαλη Σπηλια | <1000m | Γκριζες Ζωνες                | * |  | 25 m | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 30/8/2014  | Ταυγετος            | Λαγκαδα       | <1000m | Σπηλετο                      | * |  | 25 m | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 30/8/2014  | Ταυγετος            | Λαγκαδα       | <1000m | Ηλιοσταλακτη                 | * |  | 25 m | IX        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 31/8/2014  | Ταυγετος            | Λαγκαδα       | <1000m | Στεφανος Βορειος             | * |  | 30 μ | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 28/9/2014  | Μαυρηνορα           | Μαυροσουβαλα  | <1000m | Nova Light                   | * |  | 30 m | X-        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 28/9/2014  | Μαυρηνορα           | Μαυροσουβαλα  | <1000m | Περασμα                      | * |  | 20 m | IX        | Σπαρής Δημ.-<br>Τουρικη Κ.     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 4/10/2014  | Μαυρηνορα           | Μαυροσουβαλα  | <1000m | Ραγιας                       | * |  | 25 m | X-        | Σπαρής Δημ.-<br>Τουρικη Κ.     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 28/10/2014 | Υμητος              | Βραχοκηπος    | <1000m | Ελληνικο<br>Κοπροσκυλο       | * |  | 25 μ | IX        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 02/11/2014 | Παρνηθα             | Πηγη Αβραμη   | <1000m | Mr Clean                     | * |  | 20 μ | VIII+/IX- | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 02/11/2014 | Παρνηθα             | Πηγη Αβραμη   | <1000m | Δροσοσταλιδς                 | * |  | 20 μ | VIII-     | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 08/11/2014 | Αιτωλοακαρ<br>νανια | Κλεισουρα     | <1000m | Ο Ζορο Ζοριζεται             | * |  | 25 m | IX-       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 09/11/2014 | Ερυμανθος           | Αλεποχωρι     | <1000m | Βελζεβουλ                    | * |  | 25 m | IX-       | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 09/11/2014 | Ερυμανθος           | Αλεποχωρι     | <1000m | Δερμα Φιδιου                 | * |  | 20 m | VIII      | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 09/11/2014 | Ερυμανθος           | Αλεποχωρι     | <1000m | Σταλακτιτικη<br>Συνουσια     | * |  | 25 m | IX        | Σπαρής Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |

|            |                 |  |        |   |   |  |      |            |   |            |          |
|------------|-----------------|--|--------|---|---|--|------|------------|---|------------|----------|
| 29/11/2014 | Μερεντα         | Μαρκοπουλο                                   | <1000m | The Goonies                                 | * |  | 20 μ | VIII       | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 30/11/2014 | Παρνηθα         | Μικρη<br>Βαρασοβα                            | <1000m | Το Τρακαρισμα                               | * |  | 20 μ | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14/12/2014 | Παρνηθα         | Απεναντι<br>Αλογοπετρα                       | <1000m | Κατσαμπροκος 1                              | * |  | 20 μ | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14/12/2014 | Παρνηθα         | Απεναντι<br>Αλογοπετρα                       | <1000m | Περικλης Direct                             | * |  | 20 μ | VIII       | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 20/12/2014 | Υμηττος         | Λελακι                                       | <1000m | Γατα του Σιαμ                               | * |  | 25 m | VIII-/VIII | Σπαρης Δημ.-<br>Τουρικη Κ.                | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 20/12/2014 | Υμηττος         | Βραχοκηπος                                   | <1000m | Τριτη Ηλικια                                | * |  | 25 m | IX         | Σπαρης Δημ.-<br>Τουρικη Κ.                | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 23/12/2014 | Υμηττος         | Βραχοκηπος                                   | <1000m | Γευση<br>Ασβεστολιθου                       | * |  | 25 m | IX         | Σπαρης Δημ.-<br>Παπαντωνιου Α.            | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 27/12/2014 | Ποικιλο<br>Ορος | Ιερα Οδος                                    | <1000m | Δρυος Πεσουσης                              | * |  | 20 μ | VIII-      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 28/12/2014 | Ποικιλο<br>Ορος | Ιερα Οδος                                    | <1000m | Αρχω  | * |  | 20 μ | VIII       | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 28/12/2014 | Ποικιλο<br>Ορος | Ιερα Οδος                                    | <1000m | Ευ Λεγω                                     | * |  | 20 μ | VIII       | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.             | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-12-30   | Πάρνηθα         | <a href="#">Ekstrateia</a>                   | <1000  | <a href="#">Callibius</a>                   | * |  | 30m  | 6c+        | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-12-30   | Πάρνηθα         | <a href="#">Ekstrateia</a>                   | <1000  | <a href="#">Phyle Campaign</a>              | * |  | 30m  | 7a+        | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-27   | Ποικίλο         | <a href="#">Iera Odos /<br/>Amphitheatro</a> | <1000  | <a href="#">Ta Panta Ri</a>                 | * |  | 30m  | 6c+        | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-26   | Ποικίλο         | <a href="#">Iera Odos /<br/>Amphitheatro</a> | <1000  | <a href="#">Girasko Ai<br/>Didaskomenos</a> | * |  | 30m  | 7a+        | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-26   | Ποικίλο         | <a href="#">Iera Odos /<br/>Amphitheatro</a> | <1000  | <a href="#">O Tolmon Nika</a>               | * |  | 30m  | 6c+        | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-26   | Ποικίλο         | <a href="#">Iera Odos /<br/>Amphitheatro</a> | <1000  | <a href="#">Eoroume En Tini</a>             | * |  | 30m  | 7b         | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Ράνια<br>Κουρέλη | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-12   | Κάλυμνος        | <a href="#">Kalymnos /</a>                   | <1000  | <a href="#">Armata Sikati</a>               | * |  | 30m  | 7b         | Δερμεντζής                                | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1      |

|          |         |  |       |   |   |  |     |     |  |            |          |
|----------|---------|--|-------|---|---|--|-----|-----|--|------------|----------|
|          |         | Sikati Cave                                |       |   |   |  |     |     | Δημήτρης – Nazo<br>Catinez                   |            | 2        |
| 14-11-11 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Olympic Wall | <1000 | <a href="#">Tornado lou</a>                 | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-07 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Iliada       | <1000 | <a href="#">Paris</a>                       | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-05 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Galatiani    | <1000 | <a href="#">Calcite star</a>                | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-05 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Galatiani    | <1000 | <a href="#">Nymfi</a>                       | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-05 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Galatiani    | <1000 | <a href="#">K44</a>                         | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-05 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Galatiani    | <1000 | <a href="#">Rognol</a>                      | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Nazo<br>Catinez     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-04 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Spartan Wall | <1000 | <a href="#">Xerxes</a>                      | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-11-04 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Spartan wall | <1000 | <a href="#">Spartakiada</a>                 | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey      | <1000 | <a href="#">Fourtouna</a>                   | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-25 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama     | <1000 | <a href="#">Cyclops</a>                     | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-25 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey      | <1000 | <a href="#">Patroclus reborn</a>            | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-22 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama     | <1000 | <a href="#">Steps ahead</a>                 | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey      | <1000 | <a href="#">Il gigante e la<br/>bambina</a> | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –                     | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |



|          |          |   |       |                                     |   |  |     |     |  |            |          |
|----------|----------|---|-------|-------------------------------------|---|--|-----|-----|--|------------|----------|
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama      | <1000 | <a href="#">Uncle Bert</a>          | * |  | 30m | 6c+ | August Schroider<br>Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>August Schroider | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Ghost Kitchen | <1000 | <a href="#">Resista</a>             | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">Feta</a>                | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama      | <1000 | <a href="#">Aeolia</a>              | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Grande Grotta | <1000 | <a href="#">Kaly Pipe</a>           | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Ghost kitchen | <1000 | <a href="#">Dafni</a>               | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Ghost Kitchen | <1000 | <a href="#">Globus</a>              | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Aundrey Sniezek                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-09 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama      | <1000 | <a href="#">Joggel &amp; Toggel</a> | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-07 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">Lucky Luka</a>          | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-10-07 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">Inti raymi</a>          | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-28 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Secret garden | <1000 | <a href="#">Sam Suffit</a>          | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-28 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Sikati Cave   | <1000 | <a href="#">Mort aux chevres</a>    | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-28 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Sikati Cave   | <1000 | <a href="#">*Lolita</a>             | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Michel Scheirs                       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |

|          |         |  |       |  |   |  |     |     |   |            |          |
|----------|---------|--|-------|--|---|--|-----|-----|---|------------|----------|
| 14-09-27 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arginonta     | <1000 | <a href="#">Romance of stone</a>         | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-27 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arginonta     | <1000 | <a href="#">Motörhead</a>                | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-26 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">The beast</a>                | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-09-21 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arginonta     | <1000 | <a href="#">No sleep til Hammersmith</a> | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-08-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Panorama      | <1000 | <a href="#">Steinpilz</a>                | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-08-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Itaca</a>                    | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-08-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Satyros</a>                  | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Michel Scheirs    | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-08-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Secret Garden | <1000 | <a href="#">Baglamas</a>                 | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-08-29 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Panorama      | <1000 | <a href="#">Cigarillo</a>                | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-23 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Secret garden | <1000 | <a href="#">Ricounet</a>                 | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-23 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Kalydna       | <1000 | <a href="#">Nickel</a>                   | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-22 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Spartacus     | <1000 | <a href="#">Spartacus</a>                | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-11 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Lucky Strike</a>             | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής – Δημήτρης – Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-03 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /               | <1000 | <a href="#">Steps ahead</a>              | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής                                | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1      |

|          |         |   |       |                                   |   |  |     |     |   |            |          |
|----------|---------|---|-------|-----------------------------------|---|--|-----|-----|---|------------|----------|
|          |         | Panorama                                    |       |                                   |   |  |     |     | Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova               |            | 2        |
| 14-06-03 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama      | <1000 | <a href="#">Uncle Bert</a>        | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-06-02 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Panorama      | <1000 | <a href="#">Aeolia</a>            | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-27 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">Daphne</a>            | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-27 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Grande Grotta | <1000 | <a href="#">Ivi</a>               | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-23 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arhi             | <1000 | <a href="#">Kastor</a>            | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-23 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arhi             | <1000 | <a href="#">Eros</a>              | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Natalia Strelkova | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-23 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Arginonta     | <1000 | <a href="#">Motorhead</a>         | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-22 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Ghost Kitchen | <1000 | <a href="#">Elia</a>              | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Iliada        | <1000 | <a href="#">Dolonas</a>           | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Iliada        | <1000 | <a href="#">Polipitis</a>         | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Iliada        | <1000 | <a href="#">Nestoras</a>          | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">Island in the sun</a> | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμος | <a href="#">Kalymnos</a> /<br>Odyssey       | <1000 | <a href="#">*Amphora</a>          | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –                      | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |

|          |          |  |       |  |   |  |     |     |  |            |          |
|----------|----------|--|-------|--|---|--|-----|-----|--|------------|----------|
| 14-05-17 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Iliada        | <1000 | <a href="#">Zorba le gros</a>          | * |  | 30m | 7b  | Gareth Parry<br>Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-17 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Kulturistika</a>           | * |  | 30m | 7b  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry                 | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-05-15 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Ciao Veccio</a>            | * |  | 30m | 6c+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry                 | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-25 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Ulisse Coperto di Sale</a> | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry                 | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arginonta     | <1000 | <a href="#">Lysistrati</a>             | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry                 | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / North cape    | <1000 | <a href="#">*Nirvana</a>               | * |  | 30m | 7c  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης –<br>Gareth Parry                 | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Spartacus     | <1000 | <a href="#">Kerveros</a>               | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">Alfredo Alfredo</a>        | * |  | 30m | 7b+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Grande Grotta | <1000 | <a href="#">DNA</a>                    | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Iliada        | <1000 | <a href="#">Paris</a>                  | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Ghost kitchen | <1000 | <a href="#">Totenhansel</a>            | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-24 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Odyssey       | <1000 | <a href="#">*Elies</a>                 | * |  | 30m | 7a+ | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-04-23 | Κάλυμνος | <a href="#">Kalymnos</a> / Arhi          | <1000 | <a href="#">Kastor</a>                 | * |  | 30m | 7a  | Δερμεντζής<br>Δημήτρης – Lenka<br>Tsuvereva              | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |

|           |         |  |       |                             |   |  |                  |     |  |            |          |
|-----------|---------|--|-------|-----------------------------|---|--|------------------|-----|--|------------|----------|
| 14-04-05  | Πάρνηθα | <a href="#">Platosi</a> / Spilia Chasias   | <1000 | <a href="#">Ivanois</a>     | * |  | 30m              | 6c+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Σπάρης Δημήτρης        | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-03-23  | Πάρνηθα | <a href="#">Platosi</a> / Spilia Chasias   | <1000 | <a href="#">Man</a>         | * |  | 30m              | 7a  | Δερμεντζής Δημήτρης – Σπάρης Δημήτρης        | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-03-22  | Πάρνηθα | <a href="#">Platosi</a> / Spilia Chasias   | <1000 | <a href="#">Antidراسي</a>   | * |  | 30m              | 7b+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Σπάρης Δημήτρης        | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-03-15  | Πάρνηθα | <a href="#">Platosi</a> / Spilia Chasias   | <1000 | <a href="#">Snoby</a>       | * |  | 30m              | 6c+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Σπάρης Δημήτρης        | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-01-27  | Πάρνηθα | <a href="#">Mikri Varasova</a> / Overhangs | <1000 | <a href="#">Poza</a>        | * |  | 30m              | 7a  | Δερμεντζής Δημήτρης – Στεφανία Σεραφετινίδου | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-01-20  | Πάρνηθα | <a href="#">Epos Fylis</a>                 | <1000 | <a href="#">Parthena</a>    | * |  | 30m              | 7a  | Δερμεντζής Δημήτρης – Στεφανία Σεραφετινίδου | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-01-20  | Πάρνηθα | <a href="#">EPOS Fylis</a>                 | <1000 | <a href="#">Penintaris</a>  | * |  | 30m              | 6c+ | Δερμεντζής Δημήτρης – Στεφανία Σεραφετινίδου | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-01-18  | Πεντέλη | <a href="#">Sympligades</a> / North Wall   | <1000 | <a href="#">Dimitra</a>     | * |  | 30m              | 7a  | Δερμεντζής Δημήτρης – Στεφανία Σεραφετινίδου | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 14-01-05  | Τρίκαλα | <a href="#">Theopetra</a> / B1             | <1000 | <a href="#">Richellie</a>   | * |  | 30m              | 7a  | Δερμεντζής Δημήτρης – Βασίλης Γυφτάκης       | ΕΠΟΣ Φυλής | 3.1<br>2 |
| 18/4/2014 | Μετέωρα | Ντούπιανη                                  | <1000 | Κλεισούρα του Γάτου Ντιρέκτ | * |  | 80-<br>120<br>m  | VI+ | Γιώγος Χρήστος, Βασιλάκης Νίκος              | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.2<br>2 |
| 19/4/2014 | Μετέωρα | Ντούπιανη                                  | <1000 | Χωρίς επιφύλαξη             | * |  | 120-<br>240<br>m | VI  | Γιώγος Χρήστος, Βασιλάκης Νίκος, Θέμης       | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>2 |

|          |          |                                  |       |                                  |   |  |     |       |   |               |          |
|----------|----------|----------------------------------|-------|----------------------------------|---|--|-----|-------|---|---------------|----------|
|          |          |                                  |       |                                  |   |  |     |       | Μαρκόπουλος   |               |          |
| 16/12/14 | Ποικίλο  | ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ                        | <1000 | ΑΚΡΩΩΝ ΑΩΤΟΝ                     | * |  | 30m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 22/10/14 | Υμηττός  | ΛΕΛΑΚΙ                           | <1000 | ΓΑΤΑ ΤΟΥ ΣΙΑΜ                    | * |  | 30m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 19/8/14  | ΚΑΛΥΜΝΟΣ | ΠΡΟΦΗΤΗΣ<br>ΑΝΔΡΕΑΣ-<br>ΚΑΛΥΜΝΟΣ | <1000 | ΠΡΟΦΗΤΗΣ<br>ΑΝΔΡΕΑΣ              | * |  | 30m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 31/5/14  | ΠΑΡΝΗΘΑ  | ΚΟΡΑΚΟΦΩΛΙΑ                      | <1000 | ΚΑΛΗΝΥΧΤΑ                        | * |  | 18m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 21/7/14  | ΚΑΛΥΜΝΟΣ | ΚΑΛΥΜΝΟΣ-<br>ΚΑΛΥΔΝΑ             | <1000 | ΘΕΟΔΩΡΑ                          | * |  | 20m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 2/1/14   | ΠΑΡΝΗΘΑ  | ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ                        | <1000 | ΜΗ ΜΟΥ ΤΟΥΣ<br>ΚΥΚΛΟΥΣ<br>ΤΑΡΑΤΕ | * |  | 30m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 5/4/2014 | ΠΑΡΝΗΘΑ  | ΜΙΚΡΗ<br>ΒΑΡΑΣΟΒΑ                | <1000 | ΧΗΜΕΙΑ                           | * |  | 20m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 28/7/14  | ΚΑΛΥΜΝΟΣ | ΣΥΜΠΛΗΓΑΔΕΣ<br>-ΚΑΛΥΜΝΟΣ         | <1000 | IGEL                             | * |  | 20m | VIII- | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία                | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |

|            |                  |                          |       |                          |   |  |      |          |   |               |          |
|------------|------------------|--------------------------|-------|--------------------------|---|--|------|----------|---|---------------|----------|
|            |                  |                          |       |                          |   |  |      |          | Κωστοπούλου   |               |          |
| 28/7/14    | ΚΑΛΥΜΝΟΣ         | ΣΥΜΠΛΗΓΑΔΕΣ<br>-ΚΑΛΥΜΝΟΣ | <1000 | HOMO SAPIENS             | * |  | 20m  | VIII-    | Αλεξάνδρα<br>Δημητράκου –<br>Γεωργία<br>Κωστοπούλου | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 21/06/2014 | Παρνηθα          | Κορακοφωλια              | <1000 | Τονωση                   | * |  | 22μ  | 7c       | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 21/06/2014 | Παρνηθα          | Χουνη                    | <1000 | Γιαννικος                | * |  | 15μ  | 7b+      | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 21/06/2014 | Παρνηθα          | Αλογοπετρα               | <1000 | Αραλου                   | * |  | 30μ  | 7b+      | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 09/11/2014 | Παρνηθα          | Αλογοπετρα               | <1000 | Πασπαρτου                | * |  | 30μ  | 8a       | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 22/02/2014 | Ποικιλον         | Ιερα οδος                | <1000 | Μολων λαβε               | * |  | 30μ  | 7c       | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 23/02/2014 | Μαυροσουβα<br>λα | Μαυροσουβαλα             | <1000 | Εκπαιδευτικη             | * |  | 25μ  | 7b+      | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 12/07/2014 | Γκιωνα           | Πυραμιδα                 | >1000 | "Αν έχεις το Θεό<br>σου" | * |  | 190μ | VIII- A1 | Ανδρέας Μάρκου,<br>Γιωργος κρικελης                 | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.5<br>3 |
| 13/07/2014 | Γκιωνα           | Πυραμιδα                 | >1000 | "Ζουζού"                 | * |  | 240μ | VIII- A1 | Ανδρέας Μάρκου,<br>Γιωργος κρικελης                 | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.5<br>3 |
| 9/8/2014   | Ολυμπος          | Σκολιο                   | >1000 | "Φαίδων Γαληνός"         | * |  | 550μ | VI       | Ανδρέας Μάρκου,                                     | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.6      |

|            |          |                 |       |   |   |  |           |      |  |                                |          |
|------------|----------|-----------------|-------|---|---|--|-----------|------|--|--------------------------------|----------|
|            |          |                 |       |   |   |  |           |      | Βασιλης Τρολιας                                  |                                | 4        |
| 10/8/2014  | Όλυμπος  | Στεφανι         | >1000 | "Μάτι"  | * |  | 135μ      | V+   | Ανδρέας Μάρκου,<br>Βασιλης Τρολιας               | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.5<br>3 |
| 16/11/2014 | λεωνιδιο | Διδυμες σπηλιες | <1000 | Βοβοβο  | * |  | 22m       | 7b+  | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου      | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.1<br>2 |
| 16/11/2014 | λεωνιδιο | Διδυμες σπηλιες | <1000 | mr.magoο  | * |  | 22m       | 7c+  | Ανδρέας Μάρκου,<br>Χριστινα<br>παπαδοπουλου      | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.1<br>2 |
| 16/8/2014  | Όλυμπος  |                 | >1000 | Κόψη Ναούμ<br>(Ξερολάκκι)   | * |  | 2500<br>μ | AD+  | Φαλήρεας<br>Γεράσιμος<br>Κατσιώπης<br>Διονύσιος  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.7<br>5 |
| 25/10/2014 | Νεμέα    | Πολύφεγγος      | <1000 | 1-2η σχοινιά“Τα<br>άλογα του<br>Διομήδη”, 3η<br>σχοινιά“ Το ελάφι<br>της Κυρήνειας” | * |  | 130μ      | VII  | Φαλήρεας<br>Γεράσιμος<br>Καγιαυτάκης<br>Ιωάννης  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.3<br>2 |
| 17/4/2014  | Μετέωρα  | Υψηλοτέρα       | <1000 | Δανάη   | * |  | 125μ      | VII- | Φουνδουλάκης<br>Εμμ. –<br>Ευαγγελίδης<br>Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής<br>– ΕΟΣ<br>Αχαρνων | 3.3<br>2 |
| 18/4/2014  | Μετέωρα  | Ντούπιανη       | <1000 | Sudostwand  | * |  | 160μ      | VII- | Φουνδουλάκης<br>Εμμ. –<br>Ευαγγελίδης<br>Χρήστος | ΕΠΟΣ Φυλής<br>– ΕΟΣ<br>Αχαρνων | 3.3<br>1 |
| 30/5/2014  | Πάρνηθα  | Φλαμπούρι       | >1000 | Άμστελ  | * |  | 90μ       | VI   | Φουνδουλάκης                                     | ΕΠΟΣ Φυλής                     | 3.4<br>1 |



|            |           |                     |       |                  |   |  |          |           |  |                                |          |
|------------|-----------|---------------------|-------|------------------|---|--|----------|-----------|--|--------------------------------|----------|
|            |           |                     |       |                  |   |  |          |           | Εμμ. –<br>Ευαγγελίδης<br>Χρήστος   | – ΕΟΣ<br>Αχαρνων               |          |
| 30/9/2014  | Πάρνηθα   | Φλαμπούρι           | >1000 | Μεταμόσχευση     | * |  | 90μ      | VI        | Φουνδουλάκης<br>Εμμ. –<br>Μαστρόκαλος<br>Μάριος  | ΕΠΟΣ Φυλής<br>– ΕΟΣ<br>Πατρών  | 3.4<br>1 |
| 27/10/2014 | Μετέωρα   | Άγιο Πνεύμα         | <1000 | Traumpheiler     | * |  | 250<br>m | V+        | Φουνδουλάκης<br>Εμμ. –<br>Ευαγγελίδης<br>Χρήστος   | ΕΠΟΣ Φυλής<br>– ΕΟΣ<br>Αχαρνων | 3.3<br>1 |
| 17/11/2014 | Βαράσοβα  | Τοίχος<br>Αφρικάνας | <1000 | Ελληνομανία      | * |  | 180<br>m | VII-      | Φουνδουλάκης<br>Εμμ. –<br>Ευαγγελίδης<br>Χρήστος   | ΕΠΟΣ Φυλής<br>– ΕΟΣ<br>Αχαρνων | 3.3<br>1 |
| 21/09/2014 | Λιάκουρα  | Φτερόλακκα          | >1000 | Κόψη Λιάκουρας   | * |  | 617<br>m | V-        | Τσερεμέγκλη<br>Αλεξάνδρα,<br>Γιώργος<br>Ιωσηφίδης,<br>Κώστας Φόλας,<br>Χρήστος<br>Παπάζιος,<br>Γεράσιμος<br>Μπαζιώτης, Άκης<br>Καραπετάκος | ΕΠΟΣ<br>Φυλής, ΠΟΑ             | 3.6<br>2 |
| 18/10/2014 | Βαράσοβα  | Κρυονέρι            | <1000 | Κόψη Βαράσοβας   | * |  | 900<br>m | V-        | Αντωνόπουλος<br>Αντώνης,<br>Γεράσιμος<br>Μπαζιώτης   | ΣΕΟ, ΕΠΟΣ<br>Φυλής             | 3.3<br>1 |
| 18/4/14    | Andalucia | Desplomilandia      | <1000 | Fran sin natra   | * |  | 20 m     | VIII+/IX- | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.1<br>2 |
| 18/4/14    | Andalucia | Desplomilandia      | <1000 | Liron Careto     | * |  | 20 m     | VIII      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.1<br>2 |
| 18/4/14    | Andalucia | Desplomilandia      | <1000 | Cosas Caseras    | * |  | 25 m     | VIII      | Σπαρης Δημ.-<br>Λαμπρούκου Μ.  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ                  | 3.1<br>2 |
| 18/4/14    | Andalucia | Desplomilandia      | <1000 | Viejos y Puretas | * |  | 20 m     | VIII      | Σπαρης Δημ.-   | ΕΠΟΣ                           | 3.1      |

|         |            |            |       |                      |   |  |  |    |                                      |            |          |
|---------|------------|------------|-------|----------------------|---|--|--|----|--------------------------------------|------------|----------|
|         |            |            |       |                      |   |  |  |    | Λαμπρούκου Μ.                        | ΦΥΛΗΣ      | 2        |
| 1/1/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | Σοκολατίνα           | * |  |  | 8- | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 1/1/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | Ντίντα               | * |  |  | 8+ | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 2/1/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | Soap Opera           | * |  |  | 9- | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 2/1/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | ΧΑΔΑ                 | * |  |  | 9- | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 2/1/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | Τρούφα               | * |  |  | 8+ | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 11/1/14 | Στροφές    | Στροφές    | <1000 | Παιχνίδια της Μοίρας | * |  |  | 8+ | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 11/1/14 | Στροφές    | Στροφές    | <1000 | Bruce Lee            | * |  |  | 9  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 11/1/14 | Στροφές    | Στροφές    | <1000 | Μαγνητική Βελόνα     | * |  |  | 8- | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 23/1/14 | Αλογόπετρα | Αλογόπετρα | <1000 | Περικλής             | * |  |  | 8  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 23/1/14 | Αλογόπετρα | Αλογόπετρα | <1000 | Νένα                 | * |  |  | 8- | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 7/2/14  | Λεωνίδιο   | Λεωνίδιο   | <1000 | Μπουζ                | * |  |  | 9  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 22/2/14 | Χάος       | Χάος       | <1000 | Ασημένιο Πηρούνι     | * |  |  | 8+ | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 22/2/14 | Χάος       | Χάος       | <1000 | Galvanization        | * |  |  | 8+ | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |

|         |      |      |       |                          |   |   |  |     |                                      |            |          |
|---------|------|------|-------|--------------------------|---|---|--|-----|--------------------------------------|------------|----------|
| 16/3/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Hulk                     | * |   |  | 8+  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 10/4/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Μικρό Ψάρι               | * |   |  | 9   | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 22/4/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Καυτή Πατάτα             | * |   |  | 8   | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 2/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Mutaba                   | * |   |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 4/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Σειρήνα                  | * |   |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 5/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Nemo me impunne lacessit |   | χ |  | 8+  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 6/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Δαίδαλος                 | * |   |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 7/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Pentelian Shot           |   | χ |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 8/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Patinage                 |   | χ |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 9/5/14  | Χάος | Χάος | <1000 | Το φτερό του καρχαρία    |   | χ |  | 8-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 10/5/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Αρπία                    | * |   |  | 8+  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 11/5/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Έχιδνα                   | * |   |  | 8+  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 12/5/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Πλάκα Αλιγιάννη          |   | χ |  | 9-  | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 13/5/14 | Χάος | Χάος | <1000 | Certificat de valeur     |   | χ |  | 10- | Κωνσταντίνος                         | ΕΠΟΣ       | 3.1      |

|            |            |                   |       |                                  |   |   |    |       |                                      |            |          |
|------------|------------|-------------------|-------|----------------------------------|---|---|----|-------|--------------------------------------|------------|----------|
|            |            |                   |       | pasee                            |   |   |    |       | Βροχίδης, Μαντά Γεωργία              | ΦΥΛΗΣ      | 6        |
| 14/5/14    | Χάος       | Χάος              | <1000 | Hopeless case of a kid in denial |   | x |    | 9+    | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>6 |
| 15/5/14    | Χάος       | Χάος              | <1000 | Kaipiraki                        | * |   |    | 9-    | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 16/5/14    | Χάος       | Χάος              | <1000 | Antifa                           | * |   |    | 9+    | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 17/5/14    |            | Χάος              | <1000 | Floor manager                    | * |   |    | 8+    | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 18/5/14    | Χάος       | Χάος              | <1000 | Must2riders                      | * |   |    | 8+    | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 19/5/14    | Χάος       | Χάος              | <1000 | Είστε                            | * |   |    | 9     | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 7/11/14    | Αλογόπετρα | Σπηλιά Ρούσσου    | <1000 | Για τον πούτσο                   | * |   |    | 9     | Κωνσταντίνος Βροχίδης, Μαντά Γεωργία | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 8/02/2014  |            | Μαρκόπουλο        |       | Mad max                          | v |   | 18 | VIII  | Z.Κωστοπούλου-Δανάη Πιπερίδου        | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 16/02/2014 |            | Ιερά Οδός         |       | Ο Τολμών Νικά                    | v |   | 30 | VIII- | Z.Κωστοπούλου-Αννα Τζιομάκη          | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 21/03/2014 |            | Ιερά Οδός         |       | Ακρων-Αωτο                       | V |   | 30 | VIII  | Z.Κωστοπούλου-Γρηγόρης Κυρούσης      | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 12/01/2014 | Κάλυμνος   | Ολυμπιακός Τοίχος |       | Biloute                          | v |   | 25 | VIII  | Z.Κωστοπούλου-Βας.Παπαδάκης          | ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |

|            |          |                           |  |                                     |   |  |     |            |   |               |          |
|------------|----------|---------------------------|--|-------------------------------------|---|--|-----|------------|---|---------------|----------|
| 19/04/2014 | Βαράσοβα | Κρυονέρι                  |  | Ταξίδι των<br>αργοναυτών α<br>μέρος | v |  | 275 | VII+       | Ζ.Κωστοπ-<br>Βας.Παπαδακης              | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>2 |
| 20/04 2014 | Βαράσοβα | Κρυονέρι                  |  | Θάλεια                              | v |  | 155 | VI+        | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Βας.Παπαδάκης         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>2 |
| 21/04/2014 | Βαράσοβα | Κρυονέρι                  |  | Ελληνομανία                         | v |  | 240 | VII-       | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Βας.Παπαδάκης         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>2 |
| Μάιος 2014 | Πάρνηθα  | Κορακοφωλια               |  | Σφίγγα                              | v |  | 20  | VIII-      | Ζ.Κωστοπουλου-<br>Βας.Παπαδάκης         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 08/06/2014 | Κάλυμνος | Secret Garden             |  | Ricounet                            | v |  | 25  | VIII       | Ζ.Κωστοπουλου-<br>Γ.Ποταμιάνου          | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 07/09/2014 | Πάρνηθα  | Κορακοφωλιά               |  | Μπλάστης                            | v |  | 20  | VIII-      | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Αννα Τζιομάκη         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 14/09/2014 | Πάρνηθα  | Αρμα                      |  | Δαμόκλειος Σπάθη                    | v |  | 80  | VI         | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Διονύσης<br>Κατσιόπης | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.2<br>2 |
| 21/09/2014 | Υμητός   | Σέσι                      |  | Σέσουλας                            | v |  | 17  | VIII-/VIII | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Ελίνα Τερζάκη         | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.1<br>2 |
| 27/9/2014  | Μετέωρα  | Καλλιμαύχη του<br>Δεσπότη |  | Νοτιοδυτικός<br>δρόμος              | v |  | 120 | V+         | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Σταύρος<br>Μωραιίνης  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>1 |
| 26/9/2014  | Μετέωρα  | Αμπάρια                   |  | Το μάτι της<br>γοργόνας             | v |  | 135 | VI         | Ζ.Κωστοπούλου-<br>Σταύρος<br>Μωραιίνης  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3.3<br>1 |

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5

| Ημ/νία αποστολής από / μέχρι                           | Βουνό   | Υψόμ. | Συμμετέχοντες   | Σύλλογος      | Υψόμ. που έφθασαν ή Κορυφή | Ημερομηνία κορυφής | Βαθμοί   |
|--|---|-------|---|---------------|----------------------------|--------------------|----------|
| 12/08/2014-<br>25/08/2014<br>ΤΟΥΡΚΙΑ                   | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ<br>(ΠΟΝΤΙΑΚΕΣ<br>ΑΛΠΕΙΣ)<br>ΚΟΡΥΦΗ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | 3937  | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ<br>ΑΝΔΡΕΑΣ, ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ<br>ΘΕΟΔΩΡΑ, ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΙΩΑΝΝΑ,<br>ΓΡΥΛΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ,<br>ΔΗΛΑΒΕΡΑΚΗ ΠΟΠΗ,<br>ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ,<br>ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ,<br>ΚΟΝΤΑΞΗΣ ΗΛΙΑΣ, ΛΟΥΚΑΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ,<br>ΜΟΣΚΑΤ ANNA,<br>ΜΟΥΝΤΟΥΛΑΣ ΣΜΟΛΕΝΣΚΥ,<br>ΝΤΟΥΜΑ ΛΕΜΟΝΙΑ,<br>ΜΠΕΣΣΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ,<br>ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ,<br>ΞΗΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ,<br>ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΖΗΣΗΣ,<br>ΣΟΥΛΗ ΕΛΛΗ, ΣΤΕΦΑ ΦΡΟΣΩ,<br>ΦΕΤΣΗΣ ΑΛΚΗΣ | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 3937                       | 17/08/2014         | 10 (5.2) |
| 17/12/2014-<br>31/12/2014<br>ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ-<br>ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>CERO NEGRO                             | 675   | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ, ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΤΣΑΚΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ,<br>ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 675                        | 19/12/2014         | 10(5.2)  |

|  |  |      |  |               |      |            |         |
|--|--|------|--|---------------|------|------------|---------|
|  |  |      | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΛΑΣΚΟΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΜΑΡ ΣΑΜΟΥΗΛ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ  |               |      |            |         |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>SAN CRISTOBAL | 1745 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΑΜΑΡ<br>ΣΑΜΟΥΗΛ, ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ<br>ΒΑΣΙΛΗΣ  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1745 | 20/12/2014 | 10(5.2) |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>TELICA        | 1061 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ,ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΤΣΑΚΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ,<br>ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΛΑΣΚΟΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΜΑΡ ΣΑΜΟΥΗΛ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1061 | 21/12/2014 | 10(5.2) |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>ΜΟΜΟΤΟΜΒΟ     | 1258 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1258 | 23/12/2014 | 10(5.2) |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>MASAYA        | 635  | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ,ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΤΣΑΚΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ,  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 635  | 24/12/2014 | 10(5.2) |

|  |                                    |      |  |               |      |            |         |
|--|------------------------------------|------|--|---------------|------|------------|---------|
|  |                                    |      | ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΛΑΣΚΟΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΜΑΡ ΣΑΜΟΥΗΛ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ  |               |      |            |         |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>ΜΟΜΒΑΧΟ | 1345 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ,ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΤΣΑΚΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ,<br>ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΛΑΣΚΟΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΜΑΡ ΣΑΜΟΥΗΛ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1345 | 25/12/2014 | 10(5.2) |
|  | ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>ΜΑΔΕΡΑΣ | 1395 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ,ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ,<br>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ   | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1395 | 27/12/2014 | 10(5.2) |
|  | ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ            | 1633 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΡΗΓΑ<br>ΣΟΦΙΑ,ΜΠΕΓΚΑ ΚΕΛΥ,<br>ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1400 | 30/12/2014 | 10(5.2) |



|  |  |      |   |               |      |            |         |
|--|--|------|---|---------------|------|------------|---------|
|  | ARENAL                                 |      | ΤΣΑΚΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ,<br>ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΛΑΣΚΟΣ<br>ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ<br>ΑΣΠΑΣΙΑ, ΑΜΑΡ ΣΑΜΟΥΗΛ,<br>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ |               |      |            |         |
|  | ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ<br>ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ<br>CERRO CHATO | 1140 | ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,<br>ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ,<br>ΓΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ<br>ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ   | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | 1140 | 31/12/2014 | 10(5.2) |

#### Trekking – Ορειβατικό σκι (5.3 – 5.4)

| Ημερομηνία<br>διάσχισης<br>από / μέχρι | Βουνό /<br>περιοχή   | Συμμετέχοντες   | Σύλλογος      | Αφετηρία          | Τέρμα              | Βαθμοί  |
|--|----------------------|---|---------------|-------------------|--------------------|---------|
| 13/08/2014-<br>13/08/2014              | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΝΤΟΥΜΛΟΥ | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ,<br>ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ,<br>ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ,<br>ΓΡΥΛΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ,<br>ΔΗΛΑΒΕΡΑΚΗ ΠΟΠΗ, ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ<br>ΔΙΟΝΥΣΗΣ,<br>ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ,<br>ΚΟΝΤΑΞΗΣ ΗΛΙΑΣ, ΛΟΥΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ,<br>ΜΟΣΚΑΤ ΑΝΝΑ,<br>ΜΟΥΝΤΟΥΛΑΣ ΣΜΟΛΕΝΣΚΥ,<br>ΝΤΟΥΜΑ ΛΕΜΟΝΙΑ,<br>ΜΠΕΣΣΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ,<br>ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ,<br>ΞΗΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ,<br>ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΖΗΣΗΣ, | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΧΩΡΙΟ<br>ΚΙΡΓΙΟΖΕ | ΠΗΓΕΣ<br>DUMLUBABA | 10(5.3) |

|                           |                     |  |               |  |  |          |
|---------------------------|---------------------|--|---------------|--|--|----------|
|                           |                     | ΣΟΥΛΗ ΕΛΛΗ, ΣΤΕΦΑ ΦΡΟΣΩ,<br>ΦΕΤΣΗΣ ΑΛΚΗΣΔΑΜΒΑΚΕΡΑΚΗ<br>ΜΑΡΙΑ, ΔΙΒΑΝΗ ΛΕΝΑ, ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ<br>ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ, ΘΕΟΧΑΡΗ ΒΑΡΒΑΡΑ,<br>ΚΑΝΑΠΙΤΣΑ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΚΑΤΣΙΒΕΛΗ<br>ΘΑΛΕΙΑ, ΛΑΣΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΜΠΑΡΤΖΗ<br>ΔΗΜΗΤΡΑ, ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ<br>ΣΤΕΦΑΝΟΣ, ΝΤΑΛΕ ΜΑΡΙΑ,<br>ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ,<br>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ,<br>ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΙΛΚΑ, ΠΑΠΟΥΛΙΑ<br>ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,<br>ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΝΙΚΗ, ΤΣΑΚΩΝΑ<br>ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ, ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ ΑΡΙΑ,<br>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,<br>ΜΑΝΕΣΙΩΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ, ΜΠΕΓΚΑ<br>ΓΚΕΛΥ, ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ |               |  |  |          |
| 15/08/2014-<br>15/08/2014 | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΡΤΣΑΛ | Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ<br>13/08/2014  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΧΩΡΙΟ<br>ΜΕΡΝΤΙΒΕΝΛΙ                       | ΛΙΜΝΗ<br>ΚΑΡΑΓΚΙΟΛ                         | 10(5.3)  |
| 16/08/2014-<br>16/08/2014 | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ<br>13/08/2014  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΧΩΡΙΟ<br>ΜΕΡΕΡΕΤ<br>ΤΟΥΡΚΙΑΣ               | ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΝΤΙΛΜΠΕΡ<br>ΝΤΟΥΖΟΥ<br>(2840μ) | 10 (5.3) |
| 17/08/2014-<br>17/08/2014 | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | ΔΑΜΒΑΚΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, ΔΙΒΑΝΗ<br>ΛΕΝΑ, ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ,<br>ΘΕΟΧΑΡΗ ΒΑΡΒΑΡΑ, ΚΑΝΑΠΙΤΣΑ<br>ΓΕΩΡΓΙΑ, ΚΑΤΣΙΒΕΛΗ ΘΑΛΕΙΑ,<br>ΛΑΣΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΜΠΑΡΤΖΗ<br>ΔΗΜΗΤΡΑ, ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ<br>ΣΤΕΦΑΝΟΣ, ΝΤΑΛΕ ΜΑΡΙΑ,<br>ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ,<br>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ,<br>ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΙΛΚΑ, ΠΑΠΟΥΛΙΑ<br>ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,<br>ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΝΙΚΗ, ΤΣΑΚΩΝΑ  | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΝΤΙΛΜΠΕΡ<br>ΝΤΟΥΖΟΥ<br>(2840μ) | ΛΙΜΝΗ<br>ΝΤΕΝΙΖ-<br>ΓΚΙΟΛΟΥ<br>(3435μ.)    | 10 (5.3) |

|                           |                     |   |               |  |   |          |
|---------------------------|---------------------|---|---------------|--|---|----------|
|                           |                     | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ, ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ ΑΡΙΑ,<br>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,<br>ΜΑΝΕΣΙΩΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ, ΜΠΕΓΚΑ<br>ΓΚΕΛΥ, ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ |               |  |   |          |
| 18/08/2014-<br>18/08/2014 | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ<br>13/08/2014   | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΝΤΙΛΜΠΕΡ<br>ΝΤΟΥΖΟΥ<br>(2840μ.)-<br>ΝΑΛΕΤΛΕΜ<br>PASS(3450μ.) | ΛΙΜΝΗ<br>ΚΑΡΑΝΤΕΝΙΖ<br>ΓΚΙΟΛΟΥ<br>(2840μ)             | 10 (5.3) |
| 19/08/2014-<br>9/08/2014  | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ<br>13/08/2014   | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΛΙΜΝΗ<br>ΚΑΡΑΝΤΕΝΙΖ<br>ΓΚΙΟΛΟΥ<br>(2840μ)                                | ΛΙΜΝΕΣ:<br>ΜΠΟΥΓΓΙΟΥΚ<br>ΓΚΙΟΛ,<br>ΜΕΚΕΡΕΛ<br>ΓΚΙΟΛΟΥ | 10 (5.3) |
| 20/08/2014-<br>20/08/2014 | ΟΡΟΣΕΙΡΑ<br>ΚΑΤΣΚΑΡ | Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ<br>13/08/2014   | ΕΠΟΣ<br>ΦΥΛΗΣ | ΛΙΜΝΗ<br>ΚΑΡΑΝΤΕΝΙΖ<br>ΓΚΙΟΛΟΥ<br>(2840μ)                                | ΟΡΟΠΕΔΙΟ<br>ΑΣΑΓΙ<br>ΤΣΑΙΜΑΚΤΣΟ<br>ΥΡ                 | 10 (5.3) |

Σύλλογος .....

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6

| Ημ/νία | Βουνό | Κορυφή | Υψόμ. | Αναρριχ.<br>πεδίο | Διαδρομή | Υ.Δ. | Β.Δ. | Σχοινοσυντροφιά | Σύλλογος | Βαθμοί |
|--------|-------|--------|-------|-------------------|----------|------|------|-----------------|----------|--------|
|        |       |        |       |                   |          |      |      |                 |          |        |
|        |       |        |       |                   |          |      |      |                 |          |        |