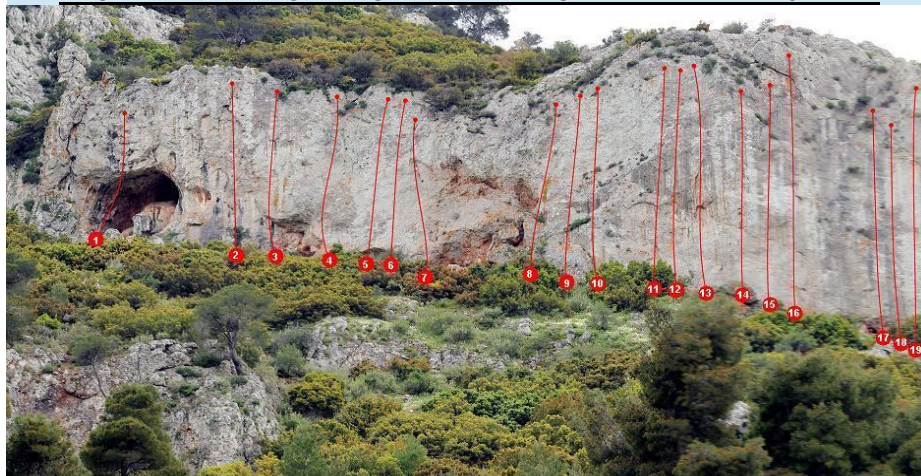


ΝΕΟ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ : "ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΦΥΛΗΣ"



A/A Όνομα	Βαθμός	Ύψ.	Ασφ.	Έτος	Ανοιξαντες
01. Harmost	project	17μ	7	2014	Ρούσαλης Γ., Τσιονάρα Ο.
02. Pnyx	Ημιτελής	?	?	2014	Τσεσμετζόγλου Α.
03. Trial Of Socrates	7a/7a+	19μ	10	2014	Τσεσμετζόγλου Α.
04. Chaereleos	6b+/6c	18μ	8	2014	Ρούσαλης Γ.
05. Callibius	6c+	17μ	8	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
06. Battle Of Phyle	6b	16μ	7	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
07. Thrasylbulus	6a+	15μ	7	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
08. Eumathes	5c	19μ	10	2015	Ρούσαλης Γ., Γιώτης Κ.
09. Ekklesiasterion	5c+	19μ	?	2015	Τιτόπουλος Δ.
10. Peison	6a+	19μ	11	2015	Ρούσαλης Γ., Γιώτης Κ.
11. Dracontides	Ημιτελής	22μ	?	2015	Ρούσαλης Γ.
12. Sycophant	7a	22μ	10	2015	Ρούσαλης Γ.
13. Phyle Campaign	7a	22μ	10	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
14. Theramenes	6b+/6c	19μ	9	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
15. Laconophilia	Ημιτελής	?	?	2015	Ρούσαλης Γ., Γεωργίτσας Α.
16. Battle Of Munichia	7a+	23μ	11	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
17. 300 Mastigoforoi	Ημιτελής	?	?	2015	Τιτόπουλος Δ.
18. Polemarchus	project	20μ	9	2014	Παπαγεωργίου Δ.
19. Lysander	7c/7c+	25μ	10	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
20. Pausanias	7a+	25m	10	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
21. Critias	6c	23μ	9	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
22. Battle Of Piraeus	Ημιτελής	?	?	2014	Ρούσαλης Γ.
23. Agoge	7b+	18μ	8	2015	Τιτόπουλος Δ.
24. Areopagus	6c+	20μ	?	2015	Τιτόπουλος Δ.
25. Thirty Tyrants	7a+/7b	25μ	9	2014	Ρούσαλης Γ., Νέος Σ.
26. Seventy Exiles	Ημιτελής	?	?	2014	Ρούσαλης Γ.
27. Hippomachus	project	14μ	8	2015	Ρούσαλης Γ., Γιώτης Κ.

ΝΕΟ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ : "ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΦΥΛΗΣ"

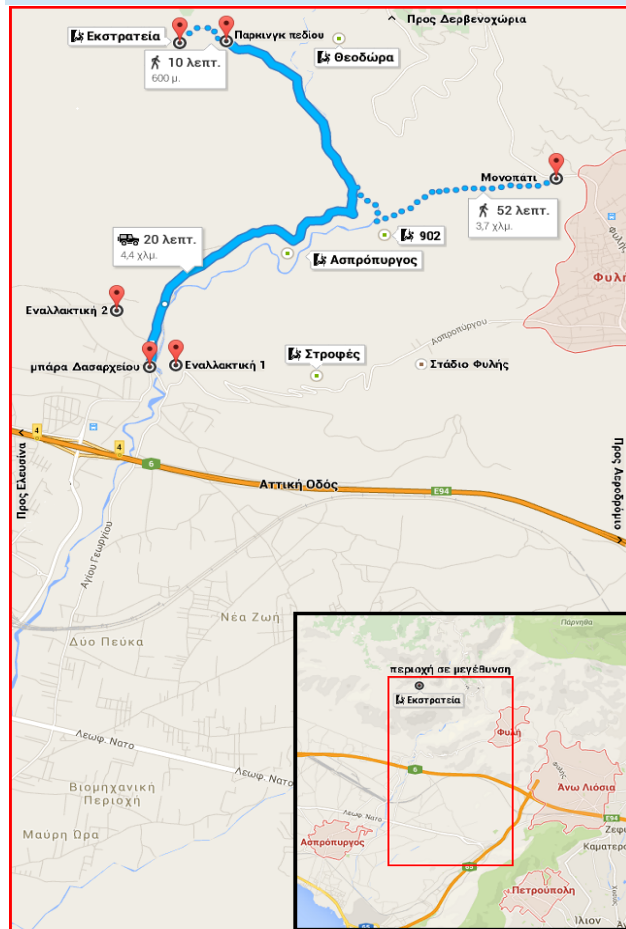


Γενικές πληροφορίες

Πεδίο "Εκστρατεία"	: 38.120877, 23.629728 (DDD) - 38°07'15.2"N 23°37'47.0"E (DMS)
Πάρκινγκ πεδίου	: 38.120982, 23.633599 (DDD) - 38°07'15.5"N 23°38'01.0"E (DMS)
Μπάρα Δασαρχείου	: 38.096003, 23.626829 (DDD) - 38°05'45.6"N 23°37'36.6"E (DMS)
* Εναλλακτική 1	: 38.095890, 23.629919 (DDD) - 38°05'45.2"N 23°37'47.7"E (DMS)
* Εναλλακτική 2	: 38.100895, 23.623527 (DDD) - 38°06'03.2"N 23°37'24.7"E (DMS)
Μονοπάτι	: 38.110667, 23.662667 (DDD) - 38°06'38.4"N 23°39'45.6"E (DMS)
Τύπος βράχου	: Ασβεστόλιθος
Προσανατολισμός βράχου	: Βόρειος
Κλίση βράχου	: Κάθετη – αρνητική
Υψόμετρο	: 450 μέτρα
Σκιά	: Όλη την ημέρα
Κατάλληλο γι' αναρρίχηση	: Όλο το χρόνο
Χρόνος πρόσβασης	: 10 λεπτά
Χαρακτήρας διαδρομών	: Σπορ
Έτος διάνοιξης	: 2014 και μετά
Αριθμός διαδρομών	: 28+
Ανάπτυγμα διαδρομών	: Έως 25 μέτρα
Βαθμολογία διαδρομών	: 5c έως project

Το έντυπο διανέμεται στα πλαίσια του "1ου Φεστιβάλ Αναρρίχησης στη Φυλή", υπό την αιγίδα του ΕΠΟΣ Φυλής και της Ε.Ο.Ο.Α.. Η εκτύπωση αποτελεί ευγενική χορηγία της Περιφέρειας Αττικής. Επιμέλεια κειμένων - διαδρομών: Ρούσαλης Γ.. Φωτογραφίες: Ρούσαλης Γ. & Νέος Σ..

Τοποθεσία: Η "Εκστρατεία" βρίσκεται στους νοτιοδυτικούς πρόποδες της Πάρνηθας, στο Φίχθι με το ομώνυμο πηγάδι, μια πανέμορφη λάκα ανάμεσα στις πευκόφυτες κορυφές Δάφνα - Κατσουλιέρη - Βελανιδιά. Η ονομασία Φίχθι προκύπτει από την αρβανίτικη διάλεκτο και σημαίνει "μικρό σύκο". Το γεγονός ότι η τοποθεσία είναι κυριολεκτικά απομονωμένη από την μεγαλούπολη (με τα στοιχεία που τη χαρακτηρίζουν) και δυσπρόσιτη, την κάνει ιδανική για εκδρομή, ακόμα και για κατασκίνηση. Δεν είναι λίγες οι φορές που η παρουσία μεγάλων άγριων ζώων του δάσους, όπως ελάφια και αγριογούρουνα, θα σας εκπλήξει ευχάριστα.



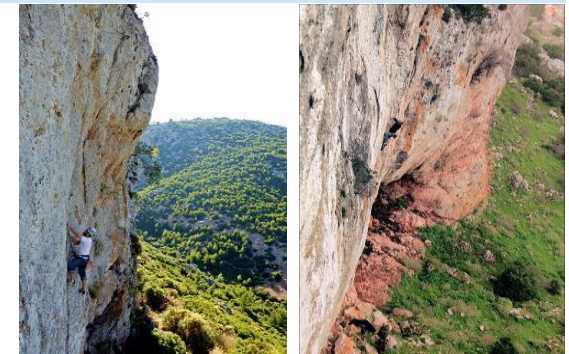
Πρόσβαση: Από τη Λεωφόρο Νάτο (ρεύμα προς Ελευσίνα) στρίβετε δεξιά στο φανάρι της οδού Αγίου Γεωργίου. Μετά από 3,3χλμ στρίβετε αριστερά στο γεφυράκι πάνω από το ρέμα. Με το που περάσετε απέναντι, αμέσως στο δεξί σας χέρι βρίσκεται η μπάρα του Δασαρχείου, απ' όπου και ξεκινάει ο δασικός δρόμος για το πάρκινγκ του πεδίου (εδώ μπορείτε ακόμα να φτάσετε είτε μέσω της Αττικής Οδού - έξοδος 4, είτε μέσω της Φυλής - οδός Ασπροπύργου). Αν η μπάρα είναι κλειστή περνάτε από το πλάι, αλλιώς σας δίνονται 2 εναλλακτικές ανοιχτές εισοδοί στον δασικό δρόμο. Χρειάζεστε οπωσδήποτε αυτοκίνητο 4x4 ή μηχανή Enduro για να φτάσετε οδικώς ως το πάρκινγκ του πεδίου και από εκεί ακολουθείτε περπατώντας τη σηματοδοτητή μέχρι τα βράχια. Εάν δε διαθέτετε κατάλληλο όχημα, είναι προτιμότερο να παρκάρετε στη Φυλή και να διασχίσετε το σηματοδοτημένο μονοπάτι Φυλή - Φίχθι με τα πόδια, ή με ποδήλατο Mountain.

Παρατηρήσεις: Η αναρρίχηση γίνεται με προσωπική σας ευθύνη και πάντα με τη χρήση κράνους. Παρακαλείστε ιδιαίτερος όπως αφήνετε τσίχλες, αποτισίγαρα, καφέδες, σακούλες, χαρτιά



Βράχος: Είναι ασβεστόλιθος, στο μεγαλύτερό του μέρος γκρι χρώματος, ιδιαίτερα συμπαγής και με μικρό ανάγλυφο. Παρουσιάζει ανάπτυγμα έως 30 μέτρα ύψος, ενώ η βάση του είναι ομαλή και με ελάχιστη βλάστηση. Ο τοίχος προσφέρεται για αναρρίχηση ως επί των πλείστων μεσαίας δυσκολίας, σε κάθετη - ελαφρώς αρνητική κλίση, σε μικρά πιασίματα και πατήματα, χαρακτηρίζοντας το σκαρφάλωμα περισσότερο τεχνικό παρά δυναμικό. Η παρουσία 2 μικρών σπηλιών υπόσχεται για το μέλλον διαδρομές μεγάλης δυσκολίας.

Διαδρομές: Η ασφαλισή είναι σχετικά πυκνή, τα ρελε είναι όλα 2 σημείων, ενώ χρησιμοποιήθηκε κατά πλειοψηφία Raumer 316L - Marine. Οι βαθμολογίες των διαδρομών είναι κατά προσέγγιση, οι επαναλήψεις σας θα βοηθήσουν για μία πιο ολοκληρωμένη εικόνα (προτάσεις - παρατηρήσεις στο genious@gmail.com). Σημαντική στη διαμόρφωση της ασφάλισης των διαδρομών είναι η παρέμβαση του Δημήτρη Τιτόπουλου, διπλωματούχου οδηγού βουνού της Ε.Ο.Ο.Α., ο οποίος εκτός από τη διάνοιξη νέων, επισήμανε ποικιλία συμβουλών, παρατηρήσεων και διορθώσεων, μετά από έλεγχο στις προϋπάρχουσες διαδρομές. Η ονοματοδοσία του πεδίου και των διαδρομών είναι καθαρά θεματική και εστιάζει στη σειρά γεγονότων και μαχών που ξεκίνησαν από το φρούριο της αρχαίας Φυλής και είχαν ως αποτέλεσμα την ανατροπή της τυραννίας των Τριάκοντα στην αρχαία Αθήνα.



Ευχαριστίες: Η δημιουργία του πεδίου θα ήταν αδύνατη χωρίς τη συνδρομή ανθρώπων που βρίσκονται ανάμεσά μας. Με προσωπική χρηματοδότηση και με ακόμα περισσότερη προσωπική δουλειά βρίσκεται στη διάθεσή σας το καινούργιο αναρριχητικό πεδίο της Αττικής. Εξίσου σημαντική συνεισφορά με προσωπική εργασία είχαν οι Νέος Σ., Γιώτης Κ., Τσεμετζόγλου Α., Παπαγεωργίου Δ., Τσιονάρα Ο., Γεωργίτσας Α., ενώ συνεισφορά με υλικά οι Τσιονάρα Ο., Γιώτης Κ., Τσεμετζόγλου Α., Παπαγεωργίου Δ. και Υφαντής Δ.. Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει στον ΕΠΟΣ Φυλής και στον Δημήτρη Τιτόπουλο, οι οποίοι συνέβαλαν εξίσου με μένος με εργασία στην ανάπτυξη

υγείας, μωρομάνηλα κ.α., που εκτός της πολύ αρνητικής εικόνας σκουπιδιών στο δάσος, είναι επικίνδυνα για την υγεία των άγριων ζώων.